

Menú escola Margalló

ABRIL menú hipocalòric especial

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Col bullida 1 Lluç al forn (sense suc) i guarnició de patata Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Llom a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida completa 3 amb ou dur (sense tonyina) Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	Amanida d'enciam, 4 pastanaga i germinats Trita de xampinyons amb guarnició d'arròs logurt desnatat	Escudella barrejada 5 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Amanida d'enciam, 8 pastanaga i tomàquet Fogoner a la planxa amb guarnició d'arròs blanc logurt desnatat	Bledes bullides 9 Trita de carbassó amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Sopa de brou 10 amb pistons Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Mongetes blanques 11 saltejades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 12 Peix blanc fresc al forn i guarnició de patates panadera Fruita del temps
15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA	19 SETMANA SANTA
22 FESTA	Àpat de Sant Jordi 23 Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Pollastre a la planxa amb guarnició d'arròs blanc logurt desnatat	24 Mongeta tendra bullida Trita a la francesa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps	25 Llenties estofades amb hortalisses Lluç al forn (sense suc) i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Naixement de Shakespeare Sopa de lletres Llom a la planxa i guarnició de carbassó Fruita del temps
Amanida d'enciam, 29 brots de soja i cogombre Lluç al forn (sense suc) amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	Crema de pastanaga 30 i patata Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.



Menú escola Margalló

ABRIL menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 1 (bacon*) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Porc agredolç (salsa de soja#) Fruita del temps	Amanida completa 3 amb ou dur i tonyina Espirals# amb bolonyesa de vedella* Fruita del temps	Arròs amb verdures 4 Trita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Escudella barrejada 5 (amb fideus#) Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies 8 (pernil*) Fogoner empanat# i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Bledes amb patata 9 Trita de carbassó i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de brou 10 amb fideus# Mandonguilles de vedella* amb salsa de tomàquet i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	Mongetes blanques 11 saltejades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Purè de verdures 12 Peix blanc fresc al forn i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps
15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA	19 SETMANA SANTA
22 FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet 23 Croquetes de pollastre# i guarnició de pastanaga i blat de moro Crema catalana*	Mongeta tendra 24 amb patata Trita de tonyina i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Llenties estofades 25 amb hortalisses Lluç al forn a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Sopa de fideus# 26 Carn magre arrebossada# i guarnició de patates xips* Fruita del temps
29 Arròs amb verdures Lluç al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardinera* Fruita del temps		S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense gluten, ni traces. #Producte especial sense gluten.

Menú escola Margalló

ABRIL menú no gluten ni fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 1 (bacon*) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Porc agredolç (salsa de soja#) Fruita del temps	Amanida completa 3 amb ou dur i tonyina Espirals# amb bolonyesa de vedella* Fruita del temps	Arròs amb verdures 4 Trita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Escudella barrejada 5 (amb fideus#) Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies 8 (pernil*) Fogoner empanat# i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Bledes amb patata 9 Trita de carbassó i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus# 10 Mandonguilles de vedella* amb salsa de tomàquet i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	Mongetes blanques 11 saltejades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 12 Peix blanc fresc al forn i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps
15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA	19 SETMANA SANTA
22 FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet 23 Pollastre arrebossat# i guarnició de pastanaga i blat de moro Crema catalana*	Mongeta tendra 24 amb patata Trita de tonyina i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Llenties estofades 25 amb hortalisses Lluç al forn a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Sopa de fideus# Carn magre arrebossada# i guarnició de patates xips* Fruita del temps
29 Arròs amb verdures Lluç al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardinera* Fruita del temps		S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense gluten, fruits secs, ni traces. #Producte especial sense gluten ni fruits secs.

Menú escola Margalló

ABRIL menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 1 (embotit de gall dindi#) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Cigrons a la provençal 2 Porc agredolç* Fruita del temps</p>	<p>Amanida completa 3 amb ou dur i tonyina Espirals amb bolonyesa vegetal* Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures 4 Trita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt sense lactosa#</p>	<p>Escudella barrejada 5 Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>Arròs tres delícies 8 (amb embotit de gall dindi#) Fogoner empanat* i amanida d'enciam i pastanaga logurt sense lactosa#</p>	<p>Bledes amb patata 9 Trita de carbassó i amanida d'enciam i formatge sense lactosa# Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb pistons 10 Mandonguilles de vedella* amb salsa de tomàquet i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques 11 saltejades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures* Peix blanc fresc al forn i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>
<p>SETMANA SANTA 15</p>	<p>SETMANA SANTA 16</p>	<p>SETMANA SANTA 17</p>	<p>SETMANA SANTA 18</p>	<p>SETMANA SANTA 19</p>
<p>FESTA 22</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet 23 Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt sense lactosa#</p>	<p>Mongeta tendra 24 amb patata Trita de tonyina i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 25 Lluç al forn a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Sopa de lletres 26 Carn magre arrebossada* i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>
<p>Arròs amb verdures 29 Lluç al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Crema de pastanaga i patata* 30 Vedella a la jardineria Fruita del temps</p>		<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>	<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Producte especial sense lactosa.</p>

Menú escola Margalló

ABRIL menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 1 Trita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Porc agredolç Fruita del temps	Amanida completa 3 amb ou dur (sense tonyina) Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	Arròs amb verdures 4 Trita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Escudella barrejada 5 Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies 8 Gall dindi arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Bledes amb patata 9 Trita de carbassó i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de brou 10 amb pistons Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	Mongetes blanques 11 saltejades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	12 Puré de verdures Trita de patates i ceba Fruita del temps
15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA	19 SETMANA SANTA
22 FESTA	Arròs amb salsa 23 de tomàquet Pollastre arrebossat i guarnició de pastanaga i blat de moro Crema catalana	Mongeta tendra 24 amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Llenties estofades 25 amb hortalisses Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge i guarnició de patates xips Fruita del temps
Arròs amb verdures 29 Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Crema de pastanaga i 30 patata Vedella a la jardinera Fruita del temps		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.



Menú escola Margalló

ABRIL menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 1 (bacon*) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	2 Cigrons a la provençal Porc agredolç* Fruita del temps	3 Amanida completa amb ou dur i tonyina Espirals amb bolonyesa vegetal* Fruita del temps	4 Arròs amb verdures Trita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	5 Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies 8 (pernil*) Fogoner empanat* i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	9 Bledes amb patata Trita de carbassó i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	10 Sopa de brou amb pistons Mandonguilles de vedella* amb salsa de tomàquet i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	11 Mongetes blanques saltejades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	12 Puré de verdures Peix blanc fresc al forn i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps
15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA	19 SETMANA SANTA
22 FESTA	23 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i blat de moro Crema catalana*	24 Mongeta tendra amb patata Trita de tonyina i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	25 Llenties estofades amb hortalisses Lluç al forn a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Sopa de lletres Carn magre arrebossada* i guarnició de patates xips* Fruita del temps
29 Arròs amb verdures Lluç al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardineria* Fruita del temps		No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs.

Menú escola Margalló

ABRIL menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 1 (amb embotit de gall dindi) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	2 Cigrons a la provençal Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	3 Amanida completa amb ou dur i tonyina Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	4 Arròs amb verdures Trita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	5 Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies 8 (amb embotit de gall dindi) Fogoner empanat i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	9 Bledes amb patata Trita de carbassó i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	10 Sopa de brou amb pistons Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	11 Mongetes blanques 11 saltejades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	12 Puré de verdures 12 Peix blanc fresc al forn i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps
15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA	19 SETMANA SANTA
22 FESTA	23 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat i guarnició de pastanaga i blat de moro Crema catalana	24 Mongeta tendra amb patata Trita de tonyina i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	25 Llenties estofades amb hortalisses Lluç al forn a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Sopa de lletres Gall dindi arrebossat i guarnició de patates xips Fruita del temps
Arròs amb verdures 29 Lluç al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardinera Fruita del temps		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

ABRIL menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 1 (sense bacon) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Trita a la francesa amb amb tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida completa 3 amb ou dur i tonyina Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	Arròs amb verdures 4 Trita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Escudella barrejada 5 (brou vegetal) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies 8 (sense pernil) Fogoner empanat i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Bledes amb patata 9 Trita de carbassó i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de brou 10 vegetal amb pistons Lluç a la planxa i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	Mongetes blanques 11 saltejades amb verdures Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 12 Peix blanc fresc al forn i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps
15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA	19 SETMANA SANTA
22 FESTA	Arròs amb salsa 23 de tomàquet Fogoner arrebossat i guarnició de pastanaga i blat de moro Crema catalana	Mongeta tendra 24 amb patata Trita de tonyina i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Llenties estofades 25 amb hortalisses Lluç al forn a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Brou vegetal 26 amb lletres Trita de formatge i guarnició de patates xips Fruita del temps
Arròs amb verdures 29 Lluç al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Crema de pastanaga i 30 patata Trita a la francesa amb tomàquet amanit Fruita del temps		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

ABRIL menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 1 (sense bacon) Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Trita a la francesa amb amb tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida completa 3 amb ou dur (sense tonyina) Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	Arròs amb verdures 4 Trita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Escudella barrejada 5 (brou vegetal) Timbal de patates Fruita del temps
Arròs tres delícies 8 (sense pernil) Crema de llegums logurt natural	Bledes amb patata 9 Trita de carbassó i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb pistons 10 Hamburguesa casolana de cigrons amb tomàquet amanit Fruita del temps	Mongetes blanques 11 saltejades amb verdures Amanida d'enciam, olives i brots de soja Fruita del temps	Puré de verdures 12 Trita a la francesa i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps
15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA	19 SETMANA SANTA
22 FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet 23 Seitàn arrebossat i guarnició de pastanaga i blat de moro Crema catalana	Mongeta tendra amb patata 24 Trita a la francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 25 Pannini de xampinyons Fruita del temps	Brou vegetal amb lletres 26 Trita de formatge i guarnició de patates xips Fruita del temps
Arròs amb verdures 29 Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) Fruita del temps	Crema de pastanaga i patata 30 Trita a la francesa amb tomàquet amanit Fruita del temps		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.



Menú escola Margalló

ABRIL menú no pastanaga ni préssec. No pell d'algunes fruites.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 1 Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	Cigrons a la provençal** Porc agredolç Fruita del temps*	Amanida completa amb ou dur i tonyina 3 (sense pastanaga) Espirals amb bolonyesa vegetal** Fruita del temps*	Arròs amb verdures** 4 Trita de xampinyons i amanida d'enciam logurt natural	Escudella barrejada 5 Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*
Arròs tres delícies** 8 Fogoner empanat i amanida d'enciam logurt natural	Bledes amb patata 9 Trita de carbassó i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps*	Sopa de brou amb pistons 10 Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps*	Mongetes blanques saltejades amb verdures** 11 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	Puré de pèsols i patata 12 Peix blanc fresc al forn i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps*
15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA	19 SETMANA SANTA
22 FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet 23 Croquetes de pollastre i guarnició de blat de moro Crema catalana	Mongeta tendra 24 amb patata Trita de tonyina i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*	Llenties estofades amb hortalisses** 25 Lluç al forn a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	26 Sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge i guarnició de patates xips Fruita del temps*
29 Arròs amb verdures** Lluç al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*	30 Crema de carbassó Vedella a la jardineria** Fruita del temps*		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat sense pell de les següents fruites: poma, pera, cirera, albercoc ni raïm. **Plat sense pastanaga ni préssec.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

ABRIL menú no coliflor

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 1 Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Porc agredolç Fruita del temps	Amanida completa 3 amb ou dur i tonyina Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	Arròs amb verdures 4 Trita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Escudella barrejada 5 Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies 8 Fogoner empanat i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Bledes amb patata 9 Trita de carbassó i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Sopa de brou 10 amb pistons Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	Mongetes blanques 11 saltejades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 12 Peix blanc fresc al forn i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps
15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA	19 SETMANA SANTA
22 FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet 23 Croquetes de pollastre i guarnició de pastanaga i blat de moro Crema catalana	Mongeta tendra 24 amb patata Trita de tonyina i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Llenties estofades 25 amb hortalisses Lluç al forn a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge i guarnició de patates xips Fruita del temps
Arròs amb verdures 29 Lluç al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Crema de pastanaga i patata 30 Vedella a la jardineria Fruita del temps		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.



Menú escola Margalló

ABRIL menú no PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 1 (amb embotit de gall dindi#) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	2 Cigrons a la provençal Porc agredolç* Fruita del temps	3 Amanida completa amb ou dur i tonyina Espirals amb bolonyesa vegetal* Fruita del temps	4 Arròs amb verdures Trita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja#	5 Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies 8 (amb embotit de gall dindi#) Fogoner empanat* i amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja#	9 Bledes amb patata Trita de carbassó i amanida d'enciam Fruita del temps	10 Sopa de brou amb pistons Mandonguilles* de vedella amb salsa de tomàquet i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	11 Mongetes blanques 11 saltejades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	12 Purè de verdures* Peix blanc fresc al forn i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps
15 SETMANA SANTA	16 SETMANA SANTA	17 SETMANA SANTA	18 SETMANA SANTA	19 SETMANA SANTA
22 FESTA	23 Àpat de Sant Jordi Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat* i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt de soja#	24 Mongeta tendra amb patata Trita de tonyina i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	25 Llenties estofades amb hortalisses Lluç al forn a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Naixement de Shakespeare Sopa de lletres Carn magre arrebossada* i guarnició de patates xips* Fruita del temps
29 Arròs amb verdures Lluç al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Crema de pastanaga i patata* Vedella a la jardiner* Fruita del temps		Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. *Plat o producte sense PLV, ni traces. # Producte especial sense PLV.	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.