

Menú escola Margalló

MARÇ menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense gluten, ni traces. #Producte especial sense gluten.			1 Crema de porro i patata Pizza# casolana de tonyina Crema de xocolata*
4 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Rissoto de xampinyons* 5 Trita a la francesa i amanida d'enciam i germinats logurt natural	6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	7 Espaguetis# a la napolitana Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets* Fruita del temps	13 Sopa de brou amb fideus# Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	14 Bròquil amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
18 Espinacs amb patata Trita de pernil* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella* i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	20 Espirals# a la carbonara (bacon* , amb Maizena#) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	21 Puré de verdures Arròs a la cassola* Fruita del temps	22 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
25 Mongeta tendra amb patata Gall dindi arrebossat# i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	26 Macarrons# gratinats amb salsa de tomàquet Fogoner amb salsa de verdures i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	27 Arròs amb calamars* Trita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	29 Patates a la riojana (amb xoriç*) Bacallà al ajoarriero* i amanida d'enciam i pastanaga Flam*

Menú escola Margalló

MARÇ menú no gluten ni fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense gluten, fruits secs, ni traces. #Producte especial sense gluten ni fruits secs.			Crema de porro i patata 1 Pizza# casolana de tonyina Crema de xocolata*
Bledes amb patata 4 Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Rissoto de xampinyons* 5 Truita a la francesa i amanida d'enciam i germinats logurt natural	Patates guisades amb hortalisses 6 Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Espaguetis# a la napolitana 7 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons a la jardinera 8 Escalopa de vedella# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 11 Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 12 Daus de porc guisats amb bolets* Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus# 13 Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	Bròquil amb patata 14 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 15 Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Espinacs amb patata 18 Truita de pernil* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses 19 Hamburguesa de vedella* i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Espirals# a la carbonara (bacon*, amb Maizena#) 20 Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	Puré de verdures 21 Arròs a la cassola* Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 22 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata 25 Gall dindi arrebossat# i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Macarrons# gratinats 26 amb salsa de tomàquet Fogoner amb salsa de verdures i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Arròs amb calamars* 27 Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 28 Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Patates a la riojana 29 (amb xoriç*) Bacallà al ajoarriero* i amanida d'enciam i pastanaga Flam*

Menú escola Margalló

MARÇ menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Producte especial sense lactosa.			Crema de porro i patata 1 (llet sense lactosa#) Pizza* casolana de tonyina (formatge sense lactosa#) logurt sense lactosa#
4 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Rissoto de xampinyons 5 (llet i formatge sense lactosa#) Truita a la francesa i amanida d'enciam i germinats logurt sense lactosa#	6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	7 Espaguetis integrals a la napolitana Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons a la jardineria Escalopa de vedella* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 11 Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 12 Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps	Sopa de brou amb pistons 13 Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa logurt sense lactosa#	14 Bròquil amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
18 Espinacs amb patata Truita d' embotit de gall dindi# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella* i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Llacets a la carbonara 20 (amb embotit de gall dindi# i llet sense lactosa#) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt sense lactosa#	21 Puré de verdures* Arròs a la cassola Fruita del temps	22 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata 25 Seitan arrebossat* casolà i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet 26 Fogoner amb salsa de verdures i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Arròs amb calamars 27 Truita de formatge sense lactosa# i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Patates a la riojana 29 (amb xoriç*) Bacallà al ajoarriero* i amanida d'enciam i pastanaga logurt sense lactosa#

Menú escola Margalló

MARÇ menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Crema de porro i patata Pizza casolana de xampinyons Crema de xocolata 1
4 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Rissoto de xampinyons Trita a la francesa i amanida d'enciam i germinats logurt natural	6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	7 Espaguetis integrals a la napolitana Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps	13 Sopa de brou amb pistons Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	14 Bròquil amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
18 Espinacs amb patata Trita de pernil i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	20 Llacets a la carbonara Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	21 Purè de verdures Arròs a la cassola Fruita del temps	22 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
25 Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat casolà i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	26 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	27 Arròs amb xampinyons Trita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	29 Patates a la riojana Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Flam

Menú escola Margalló

MARÇ menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs.			1 Crema de porro i patata Pizza* casolana de tonyina Crema de xocolata*
4 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Rissoto de xampinyons* 5 Truita a la francesa i amanida d'enciam i germinats logurt natural	6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	7 Espaguetis integrals a la napolitana Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons a la jardineria Escalopa de vedella* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets* Fruita del temps	13 Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	14 Bròquil amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
18 Espinacs amb patata Truita de pernil* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella* i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	20 Llacets a la carbonara (bacon*) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	21 Puré de verdures Arròs a la cassola* Fruita del temps	22 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
25 Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat* casolà i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	26 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Fogoner amb salsa de verdures i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	27 Arròs amb calamars* Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	29 Patates a la riojana (amb xoriç*) Bacallà al ajoarriero* i amanida d'enciam i pastanaga Flam*

Menú escola Margalló

MARÇ menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina Crema de xocolata 1
Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 4	Rissoto de xampinyons Truita a la francesa i amanida d'enciam i germinats logurt natural 5	Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps 6	Espaguetis integrals a la napolitana Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 7	Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps 8
Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 11	Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi guisats amb bolets Fruita del temps 12	Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural 13	Bròquil amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 14	Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 15
Espinacs amb patata Truita d'embotit de gall dindi i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 18	Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps 19	Llacets a la carbonara (embotit de gall dindi) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural 20	Puré de verdures Arròs a la cassola (amb pollastre) Fruita del temps 21	Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 22
Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat casolà i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps 25	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Fogoner amb salsa de verdures i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps 26	Arròs amb calamars Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps 27	Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 28	Patates a la riojana (amb embotit de gall dindi) Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Flam 29

Menú escola Margalló

MARÇ menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina Crema de xocolata
4 Bledes amb patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Rissoto de xampinyons Trita a la francesa i amanida d'enciam i germinats logurt natural	6 Patates guisades amb hortalisses Crema de llegum Fruita del temps	7 Espaguetis integrals a la napolitana Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons a la jardinera Formatge arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Mongeta tendra amb patata Lluç a la planxa amb guarnició de bolets Fruita del temps	13 Brou vegetal amb pistons Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	14 Bròquil amb patata Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
18 Espinacs amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Cigrons estofats amb hortalisses Fogoner a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	20 Llacets a la carbonara (sense bacon) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	21 Puré de verdures Arròs amb llenties Fruita del temps	22 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
25 Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat casolà i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	26 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Fogoner amb salsa de verdures i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	27 Arròs amb calamars Trita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	28 Llenties estofades amb hortalisses Amanida d'enciam, olives, i tomàquet Fruita del temps	29 Patates guisades amb hortalisses Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Flam

Menú escola Margalló

MARÇ menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Crema de porro i patata ¹ Pizza casolana de xampinyons Crema de xocolata
Bledes amb patata ⁴ Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) Fruita del temps	Rissoto de xampinyons ⁵ Trita a la francesa i amanida d'enciam i germinats logurt natural	Patates guisades amb hortalisses Crema de llegum Fruita del temps ⁶	Espaguetis integrals a la napolitana ⁷ Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons a la jardinera ⁸ Formatge arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses ¹¹ Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata ¹² Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) Fruita del temps	Brou vegetal amb pistons ¹³ Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	Bròquil amb patata ¹⁴ Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet ¹⁵ Seitan arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Espinacs amb patata ¹⁸ Trita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses ¹⁹ Pannini vegetal Fruita del temps	Llacets amb verduretes ²⁰ Trita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	Purè de verdures ²¹ Arròs amb llenties Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses ²² Amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata ²⁵ Seitan arrebossat casolà i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet ²⁶ Crema de llegums Fruita del temps	Arròs amb xampinyons ²⁷ Trita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses ²⁸ Amanida d'enciam, olives, i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses ²⁹ Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Flam

Menú escola Margalló

MARÇ menú no pastanaga ni préssec. No pell d'algunes fruites.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat sense pell de les següents fruites: poma, pera, cirera, albercoc ni raïm. **Plat sense pastanaga ni préssec.</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>1 Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina Crema de xocolata</p>
<p>4 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>5 Rissoto de xampinyons Truita a la francesa i amanida d'enciam i germinats logurt natural</p>	<p>6 Patates guisades amb hortalisses** Pollastre al forn amb taronja i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*</p>	<p>7 Espaguetis integrals a la napolitana Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>8 Cigrons a la jardineria** Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses** Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>	<p>12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets** Fruita del temps*</p>	<p>13 Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>14 Bròquil amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>15 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>
<p>18 Espinacs amb patata Truita de pernil i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>19 Cigrons estofats amb hortalisses** Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*</p>	<p>20 Llacets a la carbonara Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>21 Crema de carbassó Arròs a la cassola Fruita del temps*</p>	<p>22 Mongetes blanques estofades amb hortalisses** Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>
<p>25 Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat casolà i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*</p>	<p>26 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps*</p>	<p>27 Arròs amb calamars Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*</p>	<p>28 Llenties estofades amb hortalisses** Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>29 Patates a la riojana** Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam Flam</p>

Menú escola Margalló

MARÇ menú no coliflor

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina Crema de xocolata
4 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Rissoto de xampinyons Truita a la francesa i amanida d'enciam i germinats logurt natural	6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	7 Espaguetis integrals a la napolitana Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps	13 Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	14 Bròquil amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
18 Espinacs amb patata Truita de pernil i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	20 Llacets a la carbonara Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	21 Purè de verdures Arròs a la cassola Fruita del temps	22 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
25 Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat casolà i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	26 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Fogoner amb salsa de verdures i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	27 Arròs amb calamars Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	29 Patates a la riojana Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Flam