

Menú escola Margalló

FEBRER menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense gluten, ni traces. #Producte especial sense gluten.			1 Bledes amb patata Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps
4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Escudella barrejada (amb fideus#) Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes logurt natural	6 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	7 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada# i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Puré de carbassa i pastanaga Macarrons# a la bolonyesa de vedella* gratinats Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Truita de pernil* i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	12 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	13 Puré de verdures Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	14 Arròs tres delícies (pernil*) Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips* Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
18 Trinxat de col i patata (bacon*) Gall dindi al forn i amanida d'enciam (sense pipes) Fruita del temps	19 Sopa de brou amb estrelletes# Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	20 Espinacs amb patata Pit de pollastre al planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	22 Arròs integral amb verduretes Daus de porc amb salsa de poma* Fruita del temps
25 Espaguetis# a la italiana Rap al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs a la milanesa (pernil*) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	28 Mongetes blanques saltejades amb verduretes Botifarra de porc* al forn i guarnició de patates xips* Fruita del temps	

Menú escola Margalló

FEBRER menú no gluten ni fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense gluten, fruits secs, ni traces. #Producte especial sense gluten ni fruits secs.			Bledes amb patata 1 Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps
4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Escudella barrejada (amb fideus#) Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes logurt natural	6 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	7 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada# i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Puré de carbassa i pastanaga Macarrons# a la bolonyesa de vedella* gratinats Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Truita de pernil* i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	12 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	13 Puré de verdures Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	14 Arròs tres delícies (pernil*) Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips* Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
18 Trinxat de col i patata (bacon*) Gall dindi al forn i amanida d'enciam (sense pipes) Fruita del temps	19 Sopa de brou amb estrelletes# Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	20 Espinacs amb patata Pit de pollastre al planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	22 Arròs integral amb verduretes Daus de porc amb salsa de poma* Fruita del temps
25 Espaguetis# a la italiana Rap al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs a la milanesa (pernil*) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	28 Mongetes blanques saltejades amb verduretes Botifarra de porc* al forn i guarnició de patates xips* Fruita del temps	

Menú escola Margalló

FEBRER menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Producte especial sense lactosa.			Bledes amb patata Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps 1
Bròquil amb patata 4 Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Escudella barrejada 5 Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes logurt sense lactosa#	Arròs amb salsa de tomàquet 6 Trita de formatge sense lactosa# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes blanques 7 estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de carbassa i pastanaga* 8 Macarrons a la bolonyesa de vedella* gratinats amb formatge sense lactosa# Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 11 Trita d' embotit de gall dindi# i amanida d'enciam i pastanaga logurt sense lactosa#	Espaguetis integrals 12 amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures* 13 Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs tres delícies 14 (amb embotit de gall dindi#) Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips Fruita del temps	Mongeta tendra 15 amb patata Pollastre rostí i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Trinxat de col i patata 18 (amb embotit de gall dindi#) Gall dindi al forn i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Sopa de brou amb estrelletes 19 Trita de patates i amanida d'enciam i formatge sense lactosa# Fruita del temps	Espinacs amb patata 20 Pit de pollastre al planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses 21 Peix blanc fresc arrebossat* i amanida d'enciam i blat de moro logurt sense lactosa#	Arròs integral 22 amb verdures Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps
Tallarines a la italiana 25 Rap al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Coliflor amb patata 26 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs a la milanesa 27 (amb embotit de gall dindi# i formatge sense lactosa#) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongetes blanques 28 saltejades amb verdures Botifarra* de porc al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	

Menú escola Margalló

FEBRER menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Bledes amb patata 1 Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps
4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Escudella barrejada Gall dindi a la planxa i guarnició de patates fregides casolanes logurt natural	6 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	7 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Puré de carbassa i pastanaga Macarrons a la bolonyesa de vedella gratinats Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Trita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	13 Puré de verdures Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	14 Arròs tres delícies Trita de carbassó i guarnició de patates xips Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
18 Trinxat de col i patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	19 Sopa de brou amb estrelletes Trita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	20 Espinacs amb patata Pit de pollastre al planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	21 Cigrons estofats amb hortalisses Formatge Edam arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	22 Arròs integral amb verdures Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps
25 Tallarines a la italiana Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs a la milanesa Trita a les fines herbes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	28 Mongetes blanques saltejades amb verdures Botifarra de porc al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	

Menú escola Margalló

FEBRER menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs.			Bledes amb patata 1 Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps
4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Escudella barrejada Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes logurt natural	6 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	7 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Puré de carbassa i pastanaga Canelons de carn gratinats* Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Truita de pernil* i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	13 Puré de verdures Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	14 Arròs tres delícies (pernil*) Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips* Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
18 Trinxat de col i patata (bacon*) Gall dindi al forn i amanida d'enciam (sense pipes) Fruita del temps	19 Sopa de brou amb estrelletes Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	20 Espinacs amb patata Pit de pollastre al planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat* i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	22 Arròs integral amb verduretets Daus de porc amb salsa de poma* Fruita del temps
25 Tallarines a la italiana Rap al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs a la milanesa (pernil*) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	28 Mongetes blanques saltejades amb verduretets Botifarra* de porc al forn i guarnició de patates xips* Fruita del temps	

Menú escola Margalló

FEBRER menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Bledes amb patata Mandonguilles de vedella 1 al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps
4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Escudella barrejada Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes iogurt natural	6 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	7 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Gall dindi arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Puré de carbassa i pastanaga Macarrons a la bolonyesa de vedella gratinats Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Trita d'embotit de gall dindi i amanida d'enciam i pastanaga iogurt natural	12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	13 Puré de verdures Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	14 Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi) Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
18 Trinxat de col i patata (amb embotit de gall dindi) Gall dindi al forn i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	19 Sopa de brou amb estrelletes Trita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	20 Espinacs amb patata Pit de pollastre al planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro iogurt natural	22 Arròs integral amb verdures Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps
25 Tallarines a la italiana Rap al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs a la milanesa (amb embotit de gall dindi) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	28 Mongetes blanques saltejades amb verdures Botifarra de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	

Menú escola Margalló

FEBRER menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Bledes amb patata 1 Hamburguesa casolana de cigrons amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps
Bròquil amb patata 4 Truita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Escudella barrejada 5 (brou vegetal) Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes iogurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet 6 Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes blanques 7 estofades amb hortalisses Lluç arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Purè de carbassa i pastanaga 8 Canelons de tonyina Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 11 Truita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga iogurt natural	Espaguetis integrals 12 amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Purè de verdures 13 Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs tres delícies 14 (sense pernil) Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 15 Crema de llegums Fruita del temps
Trinxat de col i patata 18 (sense bacon) Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Sopa de brou amb estrelletes (brou vegetal) 19 Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Espinacs amb patata 20 Crema de llegums Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses 21 Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro iogurt natural	Arròs integral amb verdures 22 Truita de carbassó amb guarnició d'enciam Fruita del temps
Tallarines a la italiana 25 Rap al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Coliflor amb patata 26 Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs a la milanesa 27 (sense pernil) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongetes blanques 28 saltejades amb verdures Truita a la francesa i guarnició de patates xips Fruita del temps	

Menú escola Margalló

FEBRER menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Bledes amb patata 1 Hamburguesa casolana de cigrons amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps
Bròquil amb patata 4 Trita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Escudella barrejada 5 (brou vegetal) Pannini de xampinyons logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet 6 Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes blanques 7 estofades amb hortalisses Amanida d'enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Purè de carbassa i pastanaga 8 Canelons d'espínacs Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 11 Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet 12 Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Purè de verdures 13 Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs tres delícies 14 (sense pernil) Tempura de verdures Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 15 Crema de llegums Fruita del temps
Trinxat de col i patata 18 (sense bacon) Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) Fruita del temps	Sopa de brou amb estrelletes (brou vegetal) 19 Trita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Espinacs amb patata 20 Crema de llegums Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses 21 Amanida d'enciam, blat de moro i tomàquet logurt natural	Arròs integral amb verdures 22 Trita de carbassó amb guarnició d'enciam Fruita del temps
Tallarines a la italiana 25 Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Coliflor amb patata 26 Trita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs a la milanesa (sense pernil) 27 Pannini vegetal Fruita del temps	Mongetes blanques 28 saltejades amb verdures Trita a la francesa i guarnició de patates xips Fruita del temps	

Menú escola Margalló

FEBRER menú no pastanaga ni préssec. No pell d'algunes fruites.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat sense pell de les següents fruites: poma, pera, cirera, albercoc ni raim. **Plat sense pastanaga ni préssec.</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>Bledes amb patata 1 Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba** Fruita del temps*</p>
<p>Bròquil amb patata 4 Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>Escudella barrejada 5 Salmó al forn amb salsa de verdures** i guarnició de patates fregides casolanes logurt natural</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet 6 Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses** 7 Carn magra arrebossada i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Puré de verdures 8 (sense pastanaga) Canelons de carn gratinats Fruita del temps*</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses** 11 Truita de pernil i amanida d'enciam logurt natural</p>	<p>Espaguetis integrals 12 amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Puré de verdures** 13 Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>Arròs tres delícies** 14 Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips Fruita del temps*</p>	<p>Mongeta tendra 15 amb patata Pollastre rostit i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>
<p>Trinxat de col 18 i patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps*</p>	<p>Sopa de brou 19 amb estrelletes Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps*</p>	<p>Espinacs amb patata 20 Pit de pollastre al planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses** 21 Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>Arròs integral 22 amb verduretes** Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>Tallarines a la italiana 25 Rap al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Coliflor amb patata 26 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*</p>	<p>Arròs a la milanesa 27 Lluç a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>	<p>Mongetes blanques saltejades amb verduretes** 28 Botifarra de porc al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps*</p>	

Menú escola Margalló

FEBRER menú no coliflor

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Bledes amb patata Mandonguilles de vedella 1 al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps
4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Escudella barrejada Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes logurt natural	6 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	7 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Puré de carbassa i pastanaga Canelons de carn gratinats Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Truita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	13 Puré de verdures Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	14 Arròs tres delícies Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
18 Trinxat de col i patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	19 Sopa de brou amb estrelletes Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	20 Espinacs amb patata Pit de pollastre al planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	22 Arròs integral amb verdures Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps
25 Tallarines a la italiana Rap al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Minestra de verdures Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs a la milanesa Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	28 Mongetes blanques saltejades amb verdures Botifarra de porc al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	