

Menú escola Margalló

GENER menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Espirals# amb salsa de tomàquet Lluç arrebossat# i guarnició de pastanaga i olives Préssec en el seu suc	9 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps	10 Arròs tres delícies (pernil*) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	11 Bledes amb patata Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Lluç arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardinera Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb fideus# Daus de vedella guisats amb bolets* i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Purè de carbassa i pastanaga Ous gratinats amb pernil* i xampinyons (Maizena#) i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma* Fruita del temps	22 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (pernil*) Trita de tonyina i amanida d'enciam (sense pipes) logurt natural	24 Escudella barrejada (amb fideus#) Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	25 Espaguetis# a la carbonara (bacon* , Maizena#) Abadejo al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb bacon cruixent* i poma Paella de peix logurt natural	30 Cigrons a la provençal Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons# gratinats amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense gluten, ni traces. #Producte especial sense gluten.

Menú escola Margalló

GENER menú no gluten ni fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Espirals# amb salsa de tomàquet Lluç arrebossat# i guarnició de pastanaga i olives Préssec en el seu suc	9 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps	10 Arròs tres delícies (pernil*) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	11 Bledes amb patata Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Lluç arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb fideus# Daus de vedella guisats amb bolets* i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Purè de carbassa i pastanaga Ous gratinats amb pernil* i xampinyons (Maizena#) i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma* Fruita del temps	22 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (pernil*) Truita de tonyina i amanida d'enciam logurt natural	24 Escudella barrejada (amb fideus#) Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	25 Espaguetis# a la carbonara (bacon* , Maizena#) Abadejo al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb bacon cruixent* i poma Paella de peix logurt natural	30 Cigrons a la provençal Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons# gratinats amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense gluten, fruits secs, ni traces. #Producte especial sense gluten ni fruits secs.

Menú escola Margalló

GENER menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Llacets amb salsa de tomàquet (formatge sense lactosa#) Lluç arrebossat# i guarnició de pastanaga i olives Préssec en el seu suc	9 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps	10 Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi#) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	11 Bledes amb patata Hamburguesa* de vedella Amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb pistons Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llaua i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa#	18 Puré de carbassa i pastanaga* Ous gratinats amb embotit de gall dindi# i xampinyons (llet i formatge sense lactosa#) i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma* Fruita del temps	22 Col amb patata Palomet a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (amb embotit de gall dindi# i formatge sense lactosa#) Truita de tonyina i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt sense lactosa#	24 Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	25 Espaguetis integrals a la carbonara (amb embotit de gall dindi# i llet sense lactosa#) Abadejo al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata (llet sense lactosa#) Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb embotit de gall dindi# i poma Paella de peix logurt sense lactosa#	30 Cigrons a la provençal Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons gratinats amb formatge sense lactosa# amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Producte especial sense lactosa.

Menú escola Margalló

GENER menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Llacets amb salsa de tomàquet Croquetes d'espínacs i guarnició de pastanaga i olives Préssec en el seu suc	9 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps	10 Arròs tres delícies Truita de carbassó amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	11 Bledes amb patata Hamburguesa de vedella Amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb pistons Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Puré de carbassa i pastanaga Ous gratinats amb pernil i xampinyons i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps	22 Col amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa Truita a la francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	24 Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	25 Espaguetis integrals a la carbonara Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb bacon cruixent i poma Paella de carn logurt natural	30 Cigrons a la provençal Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Gall dindi arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Llacets amb salsa de tomàquet Calamars a la romana* i guarnició de pastanaga i olives Préssec en el seu suc	9 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps	10 Arròs tres delícies (pernil*) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	11 Bledes amb patata Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i col Llombarda Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb pistons Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Puré de carbassa i pastanaga Ous gratinats amb pernil* i xampinyons i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps	22 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (pernil*) Truita de tonyina i amanida d'enciam (sense pipes) logurt natural	24 Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	25 Espaguetis integrals a la carbonara (bacon*) Abadejo al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb bacon cruixent* i poma Paella de peix logurt natural	30 Cigrons a la provençal Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs.

Menú escola Margalló

GENER menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Llacets amb salsa de tomàquet Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives Préssec en el seu suc	9 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps	10 Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	11 Bledes amb patata Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardinera Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb pistons Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Puré de carbassa i pastanaga Ous gratinats amb embotit de gall dindi i xampinyons i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Llenties estofades amb hortalisses Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps	22 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (amb embotit de gall dindi) Truita de tonyina i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	24 Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	25 Espaguetis integrals a la carbonara (amb embotit de gall dindi) Abadejo al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb formatge fresc i poma (sense bacon) Paella de peix logurt natural	30 Cigrons a la provençal Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Llacets amb salsa de tomàquet Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives Préssec en el seu suc	9 Mongetes blanques amb hortalisses Truita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps	10 Arròs tres delícies (sense pernil) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	11 Bledes amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardinera Lluç a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Brou vegetal amb pistons Truita de patates amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Purè de carbassa i pastanaga Ous gratinats amb xampinyons (sense pernil) i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Llenties estofades amb hortalisses Truita a la francesa amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	22 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (sense pernil) Truita de tonyina i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	24 Escudella barrejada (brou vegetal) Lluç a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps	25 Espaguetis integrals amb xampinyons Abadejo al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Truita de xampinyons amb guarnició d'enciam Fruita del temps	29 Amanida completa amb formatge fresc i poma Paella de peix logurt natural	30 Cigrons a la provençal Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Llacets amb salsa de tomàquet Formatge Edam arrebossat i guarnició de pastanaga i olives Préssec en el seu suc	9 Mongetes blanques amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps	10 Arròs tres delícies (sense pernil) Crema de llegums Fruita del temps	11 Bledes amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardineria Timbal de patates Fruita del temps	16 Brou vegetal amb pistons Trita de patates amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) logurt natural	18 Puré de carbassa i pastanaga Ous gratinats amb xampinyons (sense pernil) i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Llenties estofades amb hortalisses Trita a la francesa amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	22 Col amb patata Crema de llegums Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (sense pernil) Trita de formatge i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	24 Escudella barrejada (brou vegetal) Paninini vegetal i guarnició de patates xips Fruita del temps	25 Espaguetis integrals amb xampinyons Croquetes d'espínacs Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Trita de xampinyons amb guarnició d'enciam Fruita del temps	29 Amanida completa amb formatge fresc i poma Arròs amb llenties logurt natural	30 Cigrons a la provençal Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Tofu amb verdures i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú no pastanaga ni préssec. No pell d'algunes fruites.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat sense pell de les següents fruites: poma, pera, cirera, albercoc ni raïm. **Plat sense pastanaga ni préssec.	1	2	3	4
	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
7	8	9	10	11
FESTA	Llacets amb salsa de tomàquet Calamars a la romana amb guarnició d'enciam i olives Fruita del temps*	Mongetes blanques amb hortalisses** Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	Arròs tres delícies (sense pastanaga) Lluç amb salsa de verdures** i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps*	Bledes amb patata Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*
14	15	16	17	18
Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*	Cigrons a la jardineria** Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*	Sopa de brou amb pistons Daus de vedella guisats amb bolets** i guarnició de patates cub Fruita del temps*	Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	Puré de verdures Ous gratinats amb pernil i xampinyons i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps*
21	22	23	24	25
Llenties estofades amb hortalisses** Porc amb salsa de poma Fruita del temps*	Col amb patata Palomet a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps*	Arròs integral a la milanesa Trita de tonyina i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps*	Espaguetis integrals a la carbonara Abadejo al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*
28	29	30	31	
Crema de porro i patata Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps*	Amanida completa amb bacon cruixent i poma (sense pastanaga) Paella de peix** logurt natural	Cigrons a la provençal** Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú no coliflor

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Llacets amb salsa de tomàquet Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives Préssec en el seu suc	9 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps	10 Arròs tres delícies Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	11 Bledes amb patata Hamburguesa de vedella Amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb pistons Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Puré de carbassa i pastanaga Ous gratinats amb pernil i xampinyons i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps	22 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa Truita de tonyina i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	24 Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	25 Espaguetis integrals a la carbonara Abadejo al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb bacon cruixent i poma Paella de peix logurt natural	30 Cigrons a la provençal Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.