

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. <b>*Plat o producte sense gluten, ni traces.</b> <b>#Producte especial sense gluten.</b>			<b>1</b> Ajiaco <b>Bròtola arrebossada#</b> i guarnició d'arròs amb coco <b>Plàtano melado*</b>
Amanida de patata <b>4</b> Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses <b>5</b> <b>Tiretes de lluç cruixents#</b> i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb <b>6</b> <b>bacon cruixent*</b> i poma Arròs amb calamars <b>Gelat*</b>	Crema de carbassó <b>7</b> Palometa amb samfaina Fruita del temps	Amanida tropical <b>8</b> de <b>pasta#</b> Truita de <b>pernil*</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
<b>11</b> Amanida d'arròs Daus de porc a l'orenga Fruita del temps	<b>Espaguetis#</b> <b>12</b> amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	Empedrat de mongetes <b>13</b> <b>Hamburguesa*</b> de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Verdura tricolor <b>14</b> Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates fregides Fruita del temps	Cigrons saltejats <b>15</b> amb verduretes Fogoner al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata <b>18</b> Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>19</b> Amanida de llenties Bròtola al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs amb verdures <b>20</b> (sense salsa de soja) <b>Llom arrebossat#</b> a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	<b>Hamburguesa de vedella*</b> <b>21</b> completa ( <b>panet#</b> tomàquet, formatge i enciam) amb patates fregides i mica de quètxup <b>Gelat*</b> Refresc sense gas	<b>22</b> Amanida completa amb ou dur i tonyina <b>Macarrons#</b> gratinats amb salsa de tomàquet Fruita del temps
<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES	<b>27</b> VACANCES	<b>28</b> VACANCES	<b>29</b> VACANCES

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Postres làctics Kaiku sense lactosa. <b>*Plat o producte sense lactosa, ni traces.</b> <b>#Producte especial sense lactosa.</b>			Ajiaco <b>1</b> <b>Bròtola arrebossada#</b> i guarnició d' <b>arròs amb coco*</b> <b>Plàtano melado*</b>
Amanida de patata <b>4</b> Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Llenties estofades <b>5</b> amb hortalisses <b>Tiretes de lluç cruixents#</b> i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb <b>6</b> <b>embotit de gall dindi#</b> i poma Arròs amb calamars <b>logurt sense lactosa#</b>	Crema de carbassó <b>7</b> <b>(llet sense lactosa#)</b> Palometa amb samfaina Fruita del temps	<b>Amanida tropical de pasta* 8</b> Truita d' <b>embotit de gall dindi#</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
<b>11</b> Amanida d'arròs Daus de porc a l'orenga Fruita del temps	Espaguetis integrals <b>12</b> amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa <b>logurt sense lactosa#</b>	Empedrat de mongetes <b>13</b> <b>Hamburguesa*</b> de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Verdura tricolor <b>14</b> Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates fregides Fruita del temps	Cigrons saltejats <b>15</b> amb verduretes Fogoner al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Mongeta tendra <b>18</b> amb patata Truita de <b>formatge sense lactosa#</b> i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>19</b> Amanida de llenties Bròtola al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs amb verdures <b>20</b> i salsa de soja <b>Llom arrebossat#</b> a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	<b>Hamburguesa de vedella*</b> <b>21</b> completa (panet, tomàquet, <b>formatge sense lactosa#</b> i enciam) amb patates fregides i mica de quètxup <b>logurt sense lactosa#</b> Refresc sense gas	Amanida completa <b>22</b> amb ou dur i tonyina Macarrons gratinats amb <b>formatge sense lactosa#</b> amb salsa de tomàquet Fruita del temps
<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES	<b>27</b> VACANCES	<b>28</b> VACANCES	<b>29</b> VACANCES

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda.</b></p>			<p><b>1</b> Ajiaco Trita de formatge i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p><b>4</b> Amanida de patata Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>	<p><b>5</b> Llenties estofades amb hortalisses Trita a la francesa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p><b>6</b> Amanida completa amb bacon cruixent i poma Arròs amb gall dindi Gelats</p>	<p><b>7</b> Crema de carbassó Llom a la planxa amb samfaina Fruita del temps</p>	<p><b>8</b> Amanida tropical de pasta (sense gambes) Trita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p><b>11</b> Amanida d'arròs (sense tonyina) Daus de porc a l'orenga Fruita del temps</p>	<p><b>12</b> Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p><b>13</b> Empedrat de mongetes (sense tonyina) Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>14</b> Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>	<p><b>15</b> Cigrons saltejats amb verduretes Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p><b>18</b> Mongeta tendra amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>19</b> Amanida de llenties (sense tonyina) Gall dindi a la planxa amb patates panadera Fruita del temps</p>	<p><b>20</b> Arròs amb verdures i salsa de soja Llom arrebossat a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p><b>21</b> Hamburguesa completa (panet, tomàquet, formatge i enciam) amb patates fregides i mica de quètxup Gelats Refresc sense gas</p>	<p><b>22</b> Amanida completa amb ou dur (sense tonyina) Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>
<p><b>25</b> VACANCES</p>	<p><b>26</b> VACANCES</p>	<p><b>27</b> VACANCES</p>	<p><b>28</b> VACANCES</p>	<p><b>29</b> VACANCES</p>

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. <b>*Plat sense fruits secs, ni traces.</b> <b>#Producte especial sense fruits secs.</b>			<b>Ajiaco*</b> <b>1</b> <b>Pusandao de pescado amb hogao*</b> i guarnició d'arròs blanc (sense coco) <b>Plàtano melado*</b>
Amanida de patata <b>4</b> Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Llenties estofades <b>5</b> amb hortalisses <b>Tiretes de lluç cruixents#</b> i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb <b>6</b> <b>bacon cruixent*</b> i poma Arròs amb calamars <b>Gelat*</b>	<b>7</b> Crema de carbassó Palometa amb samfaina Fruita del temps	<b>8</b> Amanida tropical de pasta Trita de <b>pernil*</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
<b>11</b> Amanida d'arròs Daus de porc a l'orenga Fruita del temps	<b>12</b> Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	<b>13</b> Empedrat de mongetes <b>Hamburguesa*</b> de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	<b>14</b> Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates fregides Fruita del temps	<b>15</b> Cigrons saltejats amb verduretes Fogoner al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
<b>18</b> Mongeta tendra amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>19</b> Amanida de llenties Bròtola al forn amb patates panadera Fruita del temps	<b>20</b> <b>Arròs amb verdures i salsa de soja*</b> <b>Llom arrebossat#</b> a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	<b>21</b> Hamburguesa completa (panet, tomàquet, formatge i enciam) amb patates fregides i mica de quètxup <b>Gelat*</b> Refresc sense gas	<b>22</b> Amanida completa amb ou dur i tonyina Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Fruita del temps
<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES	<b>27</b> VACANCES	<b>28</b> VACANCES	<b>29</b> VACANCES

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Ajiaco <b>1</b> Pusandao de pescado amb hogao i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado
Amanida de patata <b>4</b> Pollastre al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Llenties estofades <b>5</b> amb hortalisses Tiretes de lluç cruixents i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb poma (sense bacon) Arròs amb calamars Gelats <b>6</b>	Crema de carbassó <b>7</b> Palometa amb samfaina Fruita del temps	Amanida tropical de pasta <b>8</b> Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Amanida d'arròs <b>11</b> Daus de gall dindi a l'orenga Fruita del temps	Espaguetis integrals <b>12</b> amb salsa de tomàquet Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	Empedrat de mongetes <b>13</b> Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Verdura tricolor <b>14</b> Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates fregides Fruita del temps	Cigrons saltejats <b>15</b> amb verduretes Fogoner al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Mongeta tendra <b>18</b> amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Amanida de llenties <b>19</b> Bròtola al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs amb verdures <b>20</b> i salsa de soja Pollastre arrebossat a les fines herbes i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Hamburguesa de vedella <b>21</b> completa (panet, tomàquet, formatge i enciam) amb patates fregides i mica de quètxup Gelats Refresc sense gas	Amanida completa <b>22</b> amb ou dur i tonyina Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Fruita del temps
<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES	<b>27</b> VACANCES	<b>28</b> VACANCES	<b>29</b> VACANCES

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</b>			Ajiaco (brou vegetal) <b>1</b> Pusandao de pescado amb hogao i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado
Amanida de patata <b>4</b> Trita de formatge i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses <b>5</b> Tiretes de lluç cruixents i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb poma (sense bacon) Arròs amb calamars Gelats <b>6</b>	Crema de carbassó Palometa amb samfaina Fruita del temps <b>7</b>	Amanida tropical de pasta <b>8</b> Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Amanida d'arròs <b>11</b> Crema de llegums Fruita del temps	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet <b>12</b> Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	Empedrat de mongetes <b>13</b> Lluç a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Verdura tricolor <b>14</b> Trita de patates amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes <b>15</b> Fogoner al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata <b>18</b> Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Amanida de llenties <b>19</b> Bròtola al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs amb verdures i salsa de soja <b>20</b> Trita a la francesa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Entrepà de lluç arrebossat <b>21</b> (enciam, tomàquet i formatge) amb patates fregides i mica de quètxup Gelats Refresc sense gas	Amanida completa <b>22</b> amb ou dur i tonyina Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Fruita del temps
<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES	<b>27</b> VACANCES	<b>28</b> VACANCES	<b>29</b> VACANCES

# Menú escola Margalló

## JUNY menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda.</b></p>			<p>Ajiaco (brou vegetal) <b>1</b> Hamburguesa casolana de cigrons i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p>Amanida de patata <b>4</b> Trita de formatge i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>5</b> Formatge Edam arrebossat i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>Amanida completa amb poma (sense bacon) <b>6</b> Arròs amb pèsols Gelats</p>	<p>Crema de carbassó <b>7</b> Hamburguesa casolana de cigrons amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>Amanida tropical de pasta (sense gambes) <b>8</b> Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Amanida d'arròs (sense tonyina) <b>11</b> Crema de llegums Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet <b>12</b> Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p>Empedrat de mongetes (sense tonyina) <b>13</b> Pannini de xampinyons amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Verdura tricolor <b>14</b> Trita de patates amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>Cigrons saltejats amb verduretes <b>15</b> Timbal de patates Fruita del temps</p>
<p>Mongeta tendra amb patata <b>18</b> Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Amanida de llenties (sense tonyina) <b>19</b> Pannini vegetal Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures i salsa de soja <b>20</b> Trita a la francesa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Hamburguesa vegetal (panet, tomàquet, formatge i enciam) amb patates fregides i mica de quètxup <b>21</b> Gelats Refresc sense gas</p>	<p>Amanida completa amb ou dur (sense tonyina) <b>22</b> Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>
<p><b>25</b> VACANCES</p>	<p><b>26</b> VACANCES</p>	<p><b>27</b> VACANCES</p>	<p><b>28</b> VACANCES</p>	<p><b>29</b> VACANCES</p>



# Menú escola Margalló

## JUNY menú hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Ajiaco <b>1</b> Bròtola a la planxa i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps
Amanida de patata <b>4</b> Pollastre a la planxa i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses <b>5</b> Lluç a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb poma (sense bacon) <b>6</b> Arròs amb calamars logurt desnatat	Crema de carbassó <b>7</b> Palometa a la planxa amb guarnició d'albergínia al forn Fruita del temps	Amanida tropical <b>8</b> de pasta (sense maionesa) Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Amanida d'arròs <b>11</b> (sense tonyina) Llom a la planxa amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana <b>12</b> Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt desnatat	Empedrat de mongetes <b>13</b> (sense tonyina) Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Verdura tricolor <b>14</b> Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates panadera Fruita del temps	Cigrons saltejats <b>15</b> amb verduretes Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata <b>18</b> Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Amanida de llenties (sense tonyina) <b>19</b> Bròtola a la planxa amb patates panadera Fruita del temps	Arròs amb verdures (sense salsa de soja) <b>20</b> Llom a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Macarrons amb orenga <b>21</b> Bistec de vedella a la planxa amb guarnició d'enciam i tomàquet amanit logurt desnatat	Amanida completa <b>22</b> amb ou dur (sense tonyina) Macarrons blancs amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps
<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES	<b>27</b> VACANCES	<b>28</b> VACANCES	<b>29</b> VACANCES



# Menú escola Margalló

## JUNY menú no fregits ni salses

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda.</b></p>			<p><b>1</b></p> <p>Ajiaco Bròtola a la planxa i guarnició d'arròs amb coco Plàtano melado</p>
<p><b>4</b></p> <p>Amanida de patata Pollastre a la planxa i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>	<p><b>5</b></p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida completa amb poma (sense bacon) Arròs amb calamars Gelats</p>	<p><b>7</b></p> <p>Crema de carbassó Palomet a la planxa amb samfaina Fruita del temps</p>	<p><b>8</b></p> <p>Amanida tropical de pasta (sense maionesa) Trita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p><b>11</b></p> <p>Amanida d'arròs Llom a la planxa amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps</p>	<p><b>12</b></p> <p>Espaguetis integrals amb orenga Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>	<p><b>13</b></p> <p>Empedrat de mongetes Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>14</b></p> <p>Verdura tricolor Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates panadera Fruita del temps</p>	<p><b>15</b></p> <p>Cigrons saltejats amb verduretes Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p><b>18</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>19</b></p> <p>Amanida de llenties Bròtola a la planxa amb patates panadera Fruita del temps</p>	<p><b>20</b></p> <p>Arròs amb verdures (sense salsa de soja) Llom a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p><b>21</b></p> <p>Macarrons amb orenga Hamburguesa de vedella a la planxa amb guarnició d'enciam i tomàquet amanit logurt desnatat</p>	<p><b>22</b></p> <p>Amanida completa amb ou dur i tonyina Macarrons blancs amb orenga i formatge Fruita del temps</p>
<p><b>25</b></p> <p>VACANCES</p>	<p><b>26</b></p> <p>VACANCES</p>	<p><b>27</b></p> <p>VACANCES</p>	<p><b>28</b></p> <p>VACANCES</p>	<p><b>29</b></p> <p>VACANCES</p>

# Menú escola Margalló

## JUNY menú hipocalòric especial

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Ajiaco <b>1</b> Bròtola a la planxa i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps
Amanida d'enciam, tomàquet i olives <b>4</b> Pollastre a la planxa amb guarnició de patata bullida Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses <b>5</b> Lluç a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb poma (sense bacon) <b>6</b> Gall dindi a la planxa amb guarnició d'arròs logurt desnatat	Crema de carbassó <b>7</b> Palomet a la planxa amb guarnició d'albergínia al forn Fruita del temps	Amanida d'enciam, pastanaga i pinya <b>8</b> Truita a la francesa amb guarnició de pasta Fruita del temps
Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro <b>11</b> Llom a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	Amanida d'enciam, remolatxa i tomàquet <b>12</b> Truita de patates logurt desnatat	Empedrat de mongetes (sense tonyina) <b>13</b> Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Mongeta tendra bullida <b>14</b> Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates panadera Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes <b>15</b> Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Mongeta tendra bullida <b>18</b> Truita de patates Fruita del temps	Amanida de llenties (sense tonyina) <b>19</b> Bròtola a la planxa amb patates panadera Fruita del temps	Bròquil bullit <b>20</b> Llom a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	Amanida d'enciam, tomàquet i brots de soja <b>21</b> Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de macarrons logurt desnatat	Amanida completa amb ou dur (sense tonyina) <b>22</b> Macarrons blancs amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps
<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES	<b>27</b> VACANCES	<b>28</b> VACANCES	<b>29</b> VACANCES