

Menú escola Margalló

MAIG menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir</p>	<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Truita de formatge i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural</p>	<p>3</p> <p>Patates amb picada d'all i julivert Carn magre arrebossada# a les fines herbes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p> <p>(opció menú escollit pels infants)</p>
<p>7</p> <p>Mongeta tendra amb patata Truita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Sopa de brou amb fideus# Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Cigrons saltejats amb tomàquet Daus de porc amb salsa de pinya i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb verdures i curri Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Crema de carbassó Palometa a la planxa i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps</p>
<p>14</p> <p>Bròquil amb patata Truita de pernil* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Crema de llegums Mandonguilles* de vedella al forn amb ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons# gratinats amb tomàquet Bròtola a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Amanida completa amb ou dur i tonyina Fideuada# de peix amb mica d'allioli* logurt natural</p>	<p>18</p> <p>Mongetes blanques 18 estofades amb hortalisses Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p style="text-align: center;">FESTA</p>	<p>22</p> <p>Llenties estofades amb xoriç* Truita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro Gelat*</p>	<p>23</p> <p>Minestra amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Amanida italiana de pasta# Peix blau fresc estofat Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga 25 i patata Escalopa# de vedella i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Tallarines# a les fines herbes Truita de tonyina i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Llom de porc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Mongeta tendra amb patata Salsitxes* de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb verdures Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense gluten, ni traces. #Producte especial sense gluten.</p>

Menú escola Margalló

MAIG menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	1 FESTIU	Llenties estofades amb hortalisses 2 Trita de formatge sense lactosa# i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt sense lactosa#	Patates amb picada d'all i julivert 3 Carn magre arrebossada# a les fines herbes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet 4 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps (opció menú escollit pels infants)
Mongeta tendra amb patata 7 Trita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou amb meravella 8 Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps	Cigrons saltejats amb tomàquet 9 Daus de porc amb salsa de pinya i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa#	Arròs amb verdures i curri 10 Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Crema de carbassó 11 (llet sense lactosa#) Palometa a la planxa i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps
Bròquil amb patata 14 Trita d'embotit de gall dindi# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Crema de llegums 15 Mandonguilles* de vedella al forn amb ceba confitada Fruita del temps	Macarrons integrals gratinats 16 (formatge sense lactosa#) amb tomàquet Bròtola a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa 17 amb ou dur i tonyina Fideuada de peix amb mica d'allioli* logurt sense lactosa#	Mongetes blanques 18 estofades amb hortalisses Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates fregides Fruita del temps
21 FESTA	Llenties estofades amb xoriç* 22 Trita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt sense lactosa#	Minestra amb patata 23 Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Amanida italiana 24 de pasta (formatge sense lactosa#) Peix blau fresc estofat Fruita del temps	Crema de pastanaga i patata* 25 Escalopa# de vedella i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Tallarines a les fines herbes 28 (formatge sense lactosa#) Trita de tonyina i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 29 Llom de porc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 30 Salsitxes* de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Mongetes blanques saltejades amb verdures Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Producte especial sense lactosa.

Menú escola Margalló

MAIG menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>	<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Trita de formatge i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural</p>	<p>3</p> <p>Patates amb picada d'all i julivert Carn magre arrebossada a les fines herbes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps (opció menú escollit pels infants)</p>
<p>7</p> <p>Mongeta tendra amb patata Trita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Sopa de brou amb meravella Gall dindi a la planxa amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Cigrons saltejats amb tomàquet Daus de porc amb salsa de pinya i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb verdures i curri Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Crema de carbassó Trita de formatge i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps</p>
<p>14</p> <p>Bròquil amb patata Trita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Crema de llegums Mandonguilles de vedella al forn amb ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons integrals gratinats amb tomàquet Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Amanida completa amb ou dur (sense tonyina) Fideus amb lllom logurt natural</p>	<p>18</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>FESTA</p>	<p>22</p> <p>Llenties estofades amb xoriç Trita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro Gelats</p>	<p>23</p> <p>Minestra amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Amanida italiana de pasta Trita de carbassó amb guarnició de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga i patata Escalopa de vedella i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Tallarines a les fines herbes Trita a la francesa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Llom de porc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Mongeta tendra amb patata Salsitxes de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb verdures Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>

Menú escola Margalló

MAIG menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 FESTIU	Llenties estofades amb hortalisses Truita de formatge i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural 2	Patates amb picada d'all i julivert 3 Carn magre arrebossada# a les fines herbes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet 4 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps (opció menú escollit pels infants)
Mongeta tendra amb patata 7 Truita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou amb meravella Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps 8	Cigrons saltejats amb tomàquet Daus de porc amb salsa de pinya i amanida d'enciam i olives logurt natural 9	Arròs amb verdures i curri 10 Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Crema de carbassó 11 Palometa a la planxa i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps
Bròquil amb patata 14 Truita de pernil* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Crema de llegums 15 Mandonguilles* de vedella al forn amb ceba confitada Fruita del temps	Macarrons integrals 16 gratinats amb tomàquet Bròtola a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa 17 amb ou dur i tonyina Fideuada de peix amb mica d'allioli* logurt natural	Mongetes blanques 18 estofades amb hortalisses Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates fregides Fruita del temps
21 FESTA	Llenties estofades amb xoriç* 22 Truita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro Gelat*	Minestra amb patata 23 Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Amanida italiana de pasta 24 Peix blau fresc estofat Fruita del temps	Crema de pastanaga 25 i patata Escalopa# de vedella i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
28 Tallarines a les fines herbes Truita de tonyina i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 29 Llom de porc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 30 Salsitxes* de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Mongetes blanques saltejades amb verdures Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs.

Menú escola Margalló

MAIG menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>	<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Truita de formatge i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural</p>	<p>3</p> <p>Patates amb picada d'all i julivert Vedella arrebossada a les fines herbes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps (opció menú escollit pels infants)</p>
<p>7</p> <p>Mongeta tendra amb patata Truita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Sopa de brou amb meravella Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Cigrons saltejats amb tomàquet Daus de gall dindi amb salsa de pinya i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb verdures i curri Pollastre al forn amb taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Crema de carbassó Palometa a la planxa i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps</p>
<p>14</p> <p>Bròquil amb patata Truita d'embotit de gall dindi i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Crema de llegums Mandonguilles de vedella al forn amb ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons integrals gratinats amb tomàquet Bròtola a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Amanida completa amb ou dur i tonyina Fideuada de peix amb mica d'allioli logurt natural</p>	<p>18</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patates fregides Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>FESTA</p>	<p>22</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Truita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro Gelats</p>	<p>23</p> <p>Minestra amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Amanida italiana de pasta Peix blau fresc estofat Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga i patata Escalopa de vedella i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Tallarines a les fines herbes Truita de tonyina i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Mongeta tendra amb patata Salsitxes de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb verdures Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>

Menú escola Margalló

MAIG menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>	<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Trita de formatge i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural</p>	<p>3</p> <p>Patates amb picada d'all i julivert Lluç arrebossat a les fines herbes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps (opció menú escollit pels infants)</p>
<p>7</p> <p>Mongeta tendra amb patata Trita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Brou vegetal amb meravella Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Cigrons saltejats amb tomàquet Bròtola a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb verdures i curri Trita de formatge i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Crema de carbassó Palometa a la planxa i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps</p>
<p>14</p> <p>Bròquil amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Crema de llegums Lluç a la planxa amb ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons integrals gratinats amb tomàquet Bròtola a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Amanida completa amb ou dur i tonyina Fideuada de peix amb mica d'allioli logurt natural</p>	<p>18</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de patates amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>FESTA</p>	<p>22</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Trita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro Gelats</p>	<p>23</p> <p>Minestra amb patata Lluç arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Amanida italiana de pasta Peix blau fresc estofat Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga i patata Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Tallarines a les fines herbes Trita de tonyina i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Bròtola a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Mongeta tendra amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb verdures Lluç a la planxa amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>

Menú escola Margalló

MAIG menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>	<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Trita de formatge i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural</p>	<p>3</p> <p>Patates amb picada d'all i julivert Formatge Edam arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps (opció menú escollit pels infants)</p>
<p>7</p> <p>Mongeta tendra amb patata Trita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Brou vegetal amb meravella Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Cigrons saltejats amb tomàquet Pannini de xampinyons i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb verdures i curri Trita de formatge i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Crema de carbassó Hamburguesa casolana de cigrons i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps</p>
<p>14</p> <p>Bròquil amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Crema de llegums Timbal de patates Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons integrals gratinats amb tomàquet Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Amanida completa amb ou dur (sense tonyina) Fideus amb verdures i pèsols logurt natural</p>	<p>18</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de patates amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>FESTA</p>	<p>22</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Trita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro Gelats</p>	<p>23</p> <p>Minestra amb patata Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Amanida italiana de pasta Trita de carbassó amb guarnició de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga i patata Formatge Edam arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Tallarines a les fines herbes Trita de tonyina i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Crema de llegums Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Mongeta tendra amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb verdures Timbal de patates Fruita del temps</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>

Menú escola Margalló

MAIG menú hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 FESTIU	Llenties estofades amb hortalisses Truita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt desnatat 2	Patates amb picada d'all i julivert Llom a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 3	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps (opció menú escollit pels infants) 4
Mongeta tendra amb patata 7 Truita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou amb meravella Lluç a la planxa amb patata panadera Fruita del temps 8	Cigrons saltejats amb tomàquet casolà Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt desnatat 9	Arròs amb verdures i curri 10 Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Crema de carbassó 11 Palometa a la planxa i amanida de tomàquet (sense formatge) Fruita del temps
Bròquil amb patata 14 Truita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Crema de llegums 15 Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Macarrons integrals amb tomàquet casolà (sense formatge) Bròtola a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 16	Amanida completa 17 amb ou dur (sense tonyina) Fideus amb pollastre logurt desnatat	Mongetes blanques 18 estofades amb hortalisses Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patata panadera Fruita del temps
21 FESTA	Llenties estofades amb hortalisses 22 Truita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt desnatat	Minestra amb patata 23 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Amanida italiana 24 de pasta (sense formatge) Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de xampinyons Fruita del temps	Crema de pastanaga 25 i patata Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Tallarines a les fines herbes (sense formatge) 28 Truita a la francesa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Arròs integral amb 29 salsa de tomàquet casolana Llom de porc a la planxa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 30 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongetes blanques 31 saltejades amb verdures Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

MAIG menú no fregits ni salses

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>	<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 2</p> <p>Truita de formatge i guarnició de pastanaga i blat de moro</p> <p>logurt natural</p>	<p>Patates amb picada d'all i julivert 3</p> <p>Llom a la planxa a les fines herbes i amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs a les fines herbes 4</p> <p>Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps</p> <p>(opció menú escollit pels infants)</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 7</p> <p>Truita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb meravella 8</p> <p>Lluç a la planxa amb patata panadera</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb oli 9</p> <p>Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives</p> <p>logurt natural</p>	<p>Arròs amb verdures (sense curri) 10</p> <p>Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga baby</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassó 11</p> <p>Palometa a la planxa i amanida de tomàquet i formatge fresc</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>14</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Truita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de llegums 15</p> <p>Mandonguilles de vedella al forn (sense salsa) amb ceba confitada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Macarrons integrals amb orenga 16</p> <p>Bròtola a la planxa i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Amanida completa amb ou dur i tonyina</p> <p>Fideus amb pollastre</p> <p>logurt natural</p>	<p>Mongetes blanques 18</p> <p>estofades amb hortalisses</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patata al caliu</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>FESTA</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 22</p> <p>Truita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro</p> <p>Gelat</p>	<p>Minestra amb patata 23</p> <p>Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Amanida italiana de pasta 24</p> <p>Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de xampinyons</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de pastanaga i patata 25</p> <p>Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>Tallarines a les fines herbes 28</p> <p>Truita de tonyina i amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures 29</p> <p>Llom de porc a la planxa amb guarnició de patates panadera</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 30</p> <p>Salsitxes de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques saltejades amb verdures 31</p> <p>Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de carbassó al forn</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</p> <p>Postres làctics de la Fageda.</p>

Menú escola Margalló

MAIG menú hipocalòric especial

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>	<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 2</p> <p>Truita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro</p> <p>logurt desnatat</p>	<p>Amanida d'enciam, tomàquet i olives 3</p> <p>Llom a la planxa amb guarnició de patata al caliu</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam, remolatxa i tomàquet 4</p> <p>Pollastre a la planxa amb guarnició d'arròs</p> <p>Fruita del temps</p> <p>(opció menú escollit pels infants)</p>
<p>7</p> <p>Mongeta tendra bullida</p> <p>Truita de carbassó i guarnició de patata amb oli</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Sopa de brou amb meravella</p> <p>Lluç a la planxa amb patata panadera</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Cigrons saltejats amb tomàquet casolà</p> <p>Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives</p> <p>logurt desnatat</p>	<p>10</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Pollastre a la planxa amb guarnició d'arròs</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Palometa a la planxa i amanida de tomàquet (sense formatge)</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>14</p> <p>Bròquil bullit</p> <p>Truita de patates i amanida d'enciam i brots de soja</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Crema de llegums</p> <p>Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Amanida d'enciam, olives i remolatxa</p> <p>Bròtola a la planxa amb guarnició de pasta integral</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Amanida completa amb ou dur (sense tonyina)</p> <p>Fideus amb pollastre</p> <p>logurt desnatat</p>	<p>18</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patata panadera</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>FESTA</p>	<p>22</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses</p> <p>Truita a la francesa i guarnició de pastanaga i blat de moro</p> <p>logurt desnatat</p>	<p>23</p> <p>Mongeta tendra bullida</p> <p>Pollastre a la planxa amb guarnició de patata al caliu</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i olives</p> <p>Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de pasta blanca</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga i patata</p> <p>Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Amanida d'enciam, cogombre i brots de soja</p> <p>Truita de patates</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'enciam, olives i pastanaga</p> <p>Llom de porc a la planxa amb guarnició d'arròs integral</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Mongeta tendra bullida</p> <p>Pollastre a la planxa amb guarnició de patata panadera</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb verdures</p> <p>Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de carbassó al forn</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</p> <p>Postres làctics de la Fageda.</p>