

# Menú escola Margalló

## ABRIL menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>2</b></p> <p><b>SETMANA SANTA</b></p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Espaguetis#</b> a la napolitana <b>Lluç arrebossat#</b> i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de porro i patata Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arròs a les fines herbes Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida de lleties Pollastre guisat Fruita del temps</p>
<p><b>9</b></p> <p>Espinacs amb patata <b>Salsitxes de porc*</b> a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>10</b></p> <p>Escudella barrejada <b>(amb fideus#)</b> Pollastre al curri Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de brou amb <b>fideus#</b> Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>13</b></p> <p>Col amb patata Lluç al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga iogurt natural</p>
<p><b>16</b></p> <p>Lleties estofades amb hortalisses <b>Nuggets casolans de pollastre#</b> i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Macarrons#</b> gratinats amb tomàquet Truita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de pastanaga i patata Arròs a la cassola <b>(salsitxes de porc*)</b> Fruita del temps</p>	<p><b>19</b></p> <p>Cigrons saltejats amb verdures Llom de porc a la planxa i amanida de tomàquet i olives iogurt natural</p>	<p><b>20</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata Peix blanc fresc amb salsa de verdures Fruita del temps</p>
<p><b>23</b></p> <p>Sopa de brou amb <b>fideus#</b> Carn magra <b>arrebossada#</b> i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga <b>Pa de pessic casolà#</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>25</b></p> <p>Mongetes blanques amb picada d'all i juliver <b>Hamburguesa*</b> de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patates guisades amb hortalisses Rap amb samfaina Fruita del temps</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arròs integral amb verdures Truita de tonyina i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>			<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. <b>*Plat o producte sense gluten, ni traces.</b> <b>#Producte especial sense gluten.</b></p>

# Menú escola Margalló

## ABRIL menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>2</b></p> <p><b>SETMANA SANTA</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana <b>Lluç arrebossat#</b> i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de porro i patata <b>(llet sense lactosa#)</b> Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arròs a les fines herbes <b>(formatge sense lactosa#)</b> Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida de lleties Pollastre guisat Fruita del temps</p>
<p><b>9</b></p> <p>Espinacs amb patata <b>Salsitxes de porc*</b> a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>10</b></p> <p>Escudella barrejada Pollastre al curri <b>(llet sense lactosa#)</b> amb amanida de tomàquet i enciam Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Palomet a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>13</b></p> <p>Col amb patata Lluç al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga <b>logurt sense lactosa#</b></p>
<p><b>16</b></p> <p>Lleties estofades amb hortalisses <b>Nuggets casolans de pollastre#</b> i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>17</b></p> <p>Macarrons integrals gratinats amb tomàquet <b>(formatge sense lactosa#)</b> Truita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de pastanaga i patata Arròs a la cassola <b>(salsitxes de porc*)</b> Fruita del temps</p>	<p><b>19</b></p> <p>Cigrons saltejats amb verdures Llom de porc a la planxa i amanida de tomàquet i olives <b>logurt sense lactosa#</b></p>	<p><b>20</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata Peix blanc fresc amb salsa de verdures Fruita del temps</p>
<p><b>23</b></p> <p>Sopa de brou amb lletres Carn magra <b>arrebossada#</b> i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga <b>logurt sense lactosa#</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>25</b></p> <p>Mongetes blanques amb picada d'all i julivert <b>Hamburguesa de vedella*</b> i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patates guisades amb hortalisses Rap amb samfaina Fruita del temps</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arròs integral amb verdures Truita de tonyina i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>			<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>	<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. <b>*Plat o producte sense lactosa, ni traces.</b> <b>#Producte especial sense lactosa.</b></p>

# Menú escola Margalló

## ABRIL menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b> <b>SETMANA SANTA</b>	<b>3</b> Espaguetis a la napolitana Pit de pollastre arrebossat i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	<b>4</b> Crema de porro i patata Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>5</b> Arròs a les fines herbes Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>6</b> Amanida de lleties (sense tonyina) Pollastre guisat Fruita del temps
<b>9</b> Espinacs amb patata Salsitxes de porc a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	<b>10</b> Escudella barrejada Pollastre al curri Fruita del temps	<b>11</b> Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa casolana de cigrons i guarnició de patates xips Fruita del temps	<b>12</b> Sopa de brou amb pistons Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>13</b> Col amb patata Bistec de vedella a la planxa i amanida de tomàquet i orenga logurt natural
<b>16</b> Lleties estofades amb hortalisses Nuggets casolans de pollastre i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>17</b> Macarrons integrals gratinats amb tomàquet Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>18</b> Crema de pastanaga i patata Arròs a la cassola Fruita del temps	<b>19</b> Cigrons saltejats amb verdures Llom de porc a la planxa i amanida de tomàquet i olives logurt natural	<b>20</b> Mongeta tendra amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam Fruita del temps
<b>23</b> Sopa de brou amb lletres Llibrets de pernil i formatge i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Pastis de llimona	<b>24</b> Verdura tricolor Trita de xampinyons amb guarnició d'enciam i olives Fruita del temps	<b>25</b> Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	<b>26</b> Patates guisades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida de tomàquet Fruita del temps	<b>27</b> Arròs integral amb verdures Trita francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
<b>30</b> <b>FESTIU</b>			<b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</b>

# Menú escola Margalló

## ABRIL menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>2</b></p> <p><b>SETMANA SANTA</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana <b>Calamars a la romana*</b> i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de porro i patata Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arròs a les fines herbes Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida de lleties Pollastre guisat Fruita del temps</p>
<p><b>9</b></p> <p>Espinacs amb patata <b>Salsitxes de porc*</b> a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>10</b></p> <p>Escudella barrejada Pollastre al curri Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>13</b></p> <p>Col amb patata Lluç al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga logurt natural</p>
<p><b>16</b></p> <p>Lleties estofades amb hortalisses <b>Nuggets casolans de pollastre#</b> i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>17</b></p> <p>Macarrons integrals gratinats amb tomàquet Truita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de pastanaga i patata Arròs a la cassola (<b>salsitxes de porc*</b>) Fruita del temps</p>	<p><b>19</b></p> <p>Cigrons saltejats amb verdures Llom de porc a la planxa i amanida de tomàquet i olives logurt natural</p>	<p><b>20</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata Peix blanc fresc amb salsa de verdures Fruita del temps</p>
<p><b>23</b></p> <p>Sopa de brou amb lletres <b>Librets de pernil i formatge*</b> i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga <b>Crema catalana*</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>25</b></p> <p>Mongetes blanques amb picada d'all i julivert <b>Hamburguesa de vedella*</b> i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patates guisades amb hortalisses Rap amb samfaina Fruita del temps</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arròs integral amb verdures Truita de tonyina i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>			<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. <b>*Plat sense fruits secs, ni traces.</b> <b>#Producte especial sense fruits secs.</b></p>

# Menú escola Margalló

## ABRIL menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>2</b></p> <p><b>SETMANA SANTA</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de porro i patata Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arròs a les fines herbes Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida de lleties Pollastre guisat Fruita del temps</p>
<p><b>9</b></p> <p>Espinacs amb patata Salsitxes de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>10</b></p> <p>Escudella barrejada Pollastre al curri Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Palomet a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de brou amb pistons Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>13</b></p> <p>Col amb patata Lluç al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga logurt natural</p>
<p><b>16</b></p> <p>Lleties estofades amb hortalisses Nuggets casolans de pollastre i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>17</b></p> <p>Macarrons integrals gratinats amb tomàquet Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de pastanaga i patata Arròs amb pollastre Fruita del temps</p>	<p><b>19</b></p> <p>Cigrons saltejats amb verdures Bistec de vedella a la planxa i amanida de tomàquet i olives logurt natural</p>	<p><b>20</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata Peix blanc fresc amb salsa de verdures Fruita del temps</p>
<p><b>23</b></p> <p>Sopa de brou amb lletres Pit de pollastre empanat i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Pastis de llimona</p>	<p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>25</b></p> <p>Mongetes blanques amb picada d'all i juliver Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patates guisades amb hortalisses Rap amb samfaina Fruita del temps</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arròs integral amb verdures Trita de tonyina i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>			<p><b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</b></p>

# Menú escola Margalló

## ABRIL menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>2</b></p> <p><b>SETMANA SANTA</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de porro i patata Trita francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arròs a les fines herbes Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida de lleties Trita de formatge amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>
<p><b>9</b></p> <p>Espinacs amb patata Lluç arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>10</b></p> <p>Escudella barrejada (brou vegetal) Trita de carbassó amb guarnició d'enciam Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Palomet a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de brou amb pistons (brou vegetal) Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>13</b></p> <p>Col amb patata Lluç al forn amb llimona i amanida de tomàquet i orenga logurt natural</p>
<p><b>16</b></p> <p>Lleties estofades amb hortalisses Lluç arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>17</b></p> <p>Macarrons integrals gratinats amb tomàquet Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de pastanaga i patata Arròs amb calamars Fruita del temps</p>	<p><b>19</b></p> <p>Cigrons saltejats amb verdures Trita de formatge i amanida de tomàquet i olives logurt natural</p>	<p><b>20</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata Peix blanc fresc amb salsa de verdures Fruita del temps</p>
<p><b>23</b></p> <p>Sopa de brou amb lletres (brou vegetal) Lluç arrebossat i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Pastis de llimona</p>	<p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>25</b></p> <p>Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Trita de carbassó i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patates guisades amb hortalisses Rap amb samfaina Fruita del temps</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arròs integral amb verdures Trita de tonyina i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>			<p><b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</b></p>

# Menú escola Margalló

## ABRIL menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>2</b></p> <p><b>SETMANA SANTA</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Espaguetis a la napolitana Empedrat de cigrons (sense tonyina) i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de porro i patata Trita francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arròs a les fines herbes Hamburguesa de cigrons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida de lleties (sense tonyina) Trita de formatge amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>
<p><b>9</b></p> <p>Espinacs amb patata Lleties amb arròs Fruita del temps</p>	<p><b>10</b></p> <p>Escudella barrejada (brou vegetal) Trita de carbassó amb guarnició d'enciam Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa casolana de cigrons i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de brou amb pistons (brou vegetal) Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>13</b></p> <p>Col amb patata Empedrat de cigrons (sense tonyina) i amanida de tomàquet i orenga logurt natural</p>
<p><b>16</b></p> <p>Lleties estofades amb hortalisses Pannini vegetal Fruita del temps</p>	<p><b>17</b></p> <p>Macarrons integrals gratinats amb tomàquet Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de pastanaga i patata Lleties amb arròs Fruita del temps</p>	<p><b>19</b></p> <p>Cigrons saltejats amb verdures Timbal de patates amb verdura logurt natural</p>	<p><b>20</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam Fruita del temps</p>
<p><b>23</b></p> <p>Sopa de brou amb lletres (brou vegetal) Arrebossat de formatge Edam i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Pastis de llimona</p>	<p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor Trita de carbassó amb guarnició d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>25</b></p> <p>Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Pannini de xampinyons i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patates guisades amb hortalisses Hamburguesa casolana de cigrons i amanida de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arròs integral amb verdures Trita de francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>			<p><b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</b></p>



# Menú escola Margalló

## ABRIL menú hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>2</b></p> <p><b>SETMANA SANTA</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana Lluç a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de porro i patata Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arròs a les fines herbes (sense formatge) Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida de lleties (sense tonyina) Pollastre a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>
<p><b>9</b></p> <p>Espinacs amb patata Llom a la planxa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>10</b></p> <p>Escudella barrejada Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolana Palomet a la planxa i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de brou amb pistons Truita francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>13</b></p> <p>Col amb patata Lluç a la planxa i amanida de tomàquet i orenga logurt desnatat</p>
<p><b>16</b></p> <p>Lleties estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>17</b></p> <p>Macarrons integrals amb salsa tomàquet casolana (sense formatge) Truita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de pastanaga i patata Arròs amb pollastre Fruita del temps</p>	<p><b>19</b></p> <p>Cigrons saltejats amb verdures Llom de porc a la planxa i amanida de tomàquet i olives logurt desnatat</p>	<p><b>20</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata Peix blanc fresc a la planxa amb amanida de enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p><b>23</b></p> <p>Sopa de brou amb lletres Llom a la planxa i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt desnatat</p>	<p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor Fogoner a la planxa amb guarnició d'albergínia al forn Fruita del temps</p>	<p><b>25</b></p> <p>Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>26</b></p> <p>Patates guisades amb hortalisses Rap a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arròs integral amb verdures Truita francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>			<p><b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</b></p>



# Menú escola Margalló

## ABRIL menú hipocalòric especial

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b> <b>SETMANA SANTA</b>	<b>3</b> Amanida d'enciam, pastanaga i olives Lluç a la planxa amb guarnició de pasta blanca Fruita del temps	<b>4</b> Crema de porro i patata Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>5</b> Amanida d'enciam, pastanaga i brots de soja Fogoner a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	<b>6</b> Amanida de llenties Pollastre a la planxa amb guarnició d'albergínia al forn Fruita del temps
<b>9</b> Espinacs bullits Llom a la planxa amb guarnició de patates panadera Fruita del temps	<b>10</b> Escudella barrejada Pollastre a la planxa amb guarnició d'enciam Fruita del temps	<b>11</b> Amanida d'enciam, col llombarda i tomàquet Palometa a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	<b>12</b> Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>13</b> Col bullida Lluç a la planxa amb guarnició de patata al caliu logurt desnatat
<b>16</b> Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>17</b> Amanida d'enciam, pastanaga i sèsam Truita de patates Fruita del temps	<b>18</b> Crema de pastanaga i patata Arròs amb pollastre Fruita del temps	<b>19</b> Cigrons saltejats amb verdures Llom de porc a la planxa i amanida de tomàquet i olives logurt desnatat	<b>20</b> Mongeta tendra bullida Peix blanc fresc a la planxa amb guarnició de patates panadera Fruita del temps
<b>23</b> Sopa de brou amb lletres Llom a la planxa i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt desnatat	<b>24</b> Mongeta tendra bullida Fogoner a la planxa amb guarnició de patates panadera Fruita del temps	<b>25</b> Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	<b>26</b> Amanida d'enciam, col llombarda i tomàquet Rap a la planxa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps	<b>27</b> Amanida d'enciam, pastanaga i olives Truita a la francesa amb guarnició d'arròs Fruita del temps
<b>30</b> <b>FESTIU</b>			<b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</b>