

Menú escola Margalló

MARÇ menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense gluten, ni traces. #Producte especial sense gluten.		Crema de pastanaga i patata 1 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies 2 (pernil*) Bròtola amb salsa de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Macarrons# amb orenga 5 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongetes blanques 6 estofades amb hortalisses Fricandó de vedella amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses 7 Fogoner al forn a la llauna Fruita del temps	Crema de llegums 8 Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet 9 Carn magra de porc arrebossada# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Trinxat de col i patata 12 (bacon*) Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de peix i arròs 13 Bròtola amb salsa de verdures i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Espirals# a la italiana 14 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Cigrons a la jardineria 15 Palomet a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Arròs amb verdures 16 Keftas marroquines* i amanida d'enciam i olives logurt amb fruita seca i mel
Llenties estofades amb hortalisses 19 Pit de pollastre arrebossat# amb patates fregides Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 20 Daus de porc amb salsa de poma i guarnició de xampinyons Fruita del temps	Macarrons# gratinats amb salsa de tomàquet 21 Peix blanc fresc amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	Amanida completa 22 amb formatge fresc i poma Patates estofades amb sípia Fruita del temps	Arròs amb bacallà 23 Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26 SETMANA SANTA	27 SETMANA SANTA	28 SETMANA SANTA	29 SETMANA SANTA	30 SETMANA SANTA

Menú escola Margalló

MARÇ menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Producte especial sense lactosa.		Crema de pastanaga 1 i patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies 2 (amb embotit de gall dindi#) Bròtola amb salsa de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Llacets a la carbonara 5 (amb llet sense lactosa#, i embotit de gall dindi#) Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongetes blanques 6 estofades amb hortalisses Fricandó de vedella amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses Fogoner al forn a la llauna Fruita del temps 7	Crema de llegums 8 Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt sense lactosa#	Arròs integral amb salsa de tomàquet 9 Carn magra de porc arrebossada# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Trinxat de col i patata 12 (amb embotit de gall dindi#) Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de peix i arròs 13 Bròtola amb salsa de verdures i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Espirals a la italiana 14 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Cigrons a la jardineria 15 Palometa a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Cus-cus amb verdures 16 Keftas marroquines* i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa# amb fruita seca i mel
Llenties estofades amb hortalisses 19 Pit de pollastre arrebossat# amb patates fregides Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 20 Daus de porc amb salsa de poma i guarnició de xampinyons Fruita del temps	Macarrons integrals 21 gratinats amb formatge sense lactosa# i salsa de tomàquet Peix blanc fresc amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja logurt sense lactosa#	Amanida completa amb formatge sense lactosa# i poma 22 Patates estofades amb sípia Fruita del temps	Arròs amb bacallà 23 Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26 SETMANA SANTA	27 SETMANA SANTA	28 SETMANA SANTA	29 SETMANA SANTA	30 SETMANA SANTA

Menú escola Margalló

MARÇ menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Crema de pastanaga i patata 1 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies 2 Trita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Llacets a la carbonara 5 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 6 Fricandó de vedella amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses 7 Bistec de vedella a la planxa amb guarnició d'enciam Fruita del temps	Crema de llegums 8 Trita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet 9 Carn magra de porc arrebossada i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Trinxat de col i patata 12 Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de verdures i arròs 13 Gall dindi a la planxa i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Espirals a la italiana 14 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Cigrons a la jardineria 15 Trita a la francesa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Cus-cus amb verdures 16 Keftas marroquines i amanida d'enciam i olives logurt amb fruita seca i mel
Llenties estofades amb hortalisses 19 Pit de pollastre arrebossat amb patates fregides Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 20 Daus de porc amb salsa de poma i guarnició de xampinyons Fruita del temps	Macarrons integrals gratinats amb salsa de tomàquet 21 Trita de carbassó i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	Amanida completa 22 amb formatge fresc i poma Patates estofades amb gall dindi Fruita del temps	Arròs amb verdures 23 Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

Menú escola Margalló

MARÇ menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs.		Crema de pastanaga i patata 1 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies 2 Bròtola amb salsa de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Llacets a la carbonara 5 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 6 Fricandó de vedella amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses 7 Fogoner al forn a la llauna Fruita del temps	Crema de llegums 8 Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet 9 Carn magra de porc arrebossada# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Trinxat de col i patata 12 Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de peix i arròs 13 Bròtola amb salsa de verdures i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Espirals a la italiana 14 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Cigrons a la jardineria 15 Palometa a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Cus-cus amb verdures (sense panses) 16 Keftas marroquines* i amanida d'enciam i olives logurt amb mel (sense fruits secs)
Llenties estofades amb hortalisses 19 Pit de pollastre arrebossat# amb patates fregides Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 20 Daus de porc amb salsa de poma i guarnició de xampinyons Fruita del temps	Macarrons integrals gratinats amb salsa de tomàquet 21 Peix blanc fresc amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	Amanida completa 22 amb formatge fresc i poma Patates estofades amb sípia Fruita del temps	Arròs amb bacallà 23 Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

Menú escola Margalló

MARÇ menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Crema de pastanaga i patata 1 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies 2 (amb embotit de gall dindi) Bròtola amb salsa de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Llacets a la carbonara 5 (amb embotit de gall dindi) Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongetes blanques 6 estofades amb hortalisses Fricandó de vedella amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses 7 Fogoner al forn a la llauna Fruita del temps	Crema de llegums 8 Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet 9 Lluç arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Trinxat de col i patata 12 (amb embotit de gall dindi) Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de peix i arròs 13 Bròtola amb salsa de verdures i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Espirals a la italiana 14 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Cigrons a la jardineria 15 Palometa a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Cus-cus amb verdures 16 Keftas marroquines (pilota de vedella) i amanida d'enciam i olives logurt amb fruita seca i mel
Llenties estofades 19 amb hortalisses Pit de pollastre arrebossat amb patates fregides Fruita del temps	Mongeta tendra 20 amb patata Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de xampinyons Fruita del temps	Macarrons integrals 21 gratinats amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	Amanida completa 22 amb formatge fresc i poma Patates estofades amb sípia Fruita del temps	Arròs amb bacallà 23 Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

Menú escola Margalló

MARÇ menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Crema de pastanaga i patata 1 Hamburguesa de cigrons i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies (sense pernil) 2 Bròtola amb salsa de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Llacets amb orenga 5 Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 6 Bròtola a la planxa amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses 7 Fogoner al forn a la llauna Fruita del temps	Crema de llegums 8 Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet 9 Lluç arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Trinxat de col i patata (sense bacon) 12 Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de verdures i arròs 13 Bròtola amb salsa de verdures i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Espirals a la italiana 14 Crema de llegums Fruita del temps	Cigrons a la jardinera 15 Palometa a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Cus-cus amb verdures 16 Truita marroquina i amanida d'enciam i olives logurt amb fruita seca i mel
Llenties estofades amb hortalisses 19 Lluç arrebossat amb patates fregides Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 20 Truita de xampinyons amb guarnició d'enciam Fruita del temps	Macarrons integrals gratinats amb salsa de tomàquet 21 Peix blanc fresc amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	Amanida completa 22 amb formatge fresc i poma Patates estofades amb sípia Fruita del temps	Arròs amb bacallà 23 Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

Menú escola Margalló

MARÇ menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Crema de pastanaga i patata 1 Hamburguesa de cigrons i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies 2 (sense pernil) Truita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Llacets amb orenga 5 Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongetes blanques 6 estofades amb hortalisses Pannini vegetal Fruita del temps	Patates guisades amb 7 hortalisses Empedrat de mongetes (sense tonyina) Fruita del temps	Crema de llegums 8 Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	Arròs integral amb 9 salsa de tomàquet Formatge Edam arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Trinxat de col i patata 12 (sense bacon) Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Sopa de verdures i arròs Timbal de patates Fruita del temps	14 Espirals a la italiana Crema de llegums Fruita del temps	15 Cigrons a la jardinera Tempura de verdures Fruita del temps	16 Cus-cus amb verdures Truita marroquina i amanida d'enciam i olives logurt amb fruita seca i mel
19 Llenties estofades amb hortalisses Formatge Edam arrebossat amb patates fregides Fruita del temps	20 Mongeta tendra amb patata Pannini de xampinyons amb guarnició d'enciam Fruita del temps	21 Macarrons integrals gratinats amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	22 Amanida completa amb formatge fresc i poma Hamburguesa de cigrons amb guarnició d'albergínia al forn Fruita del temps	23 Arròs amb verdures Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

Menú escola Margalló

MARÇ menú hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Crema de pastanaga i patata 1 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs amb verdures 2 Bròtola a la planxa amb guarnició de xampinyons Fruita del temps
Llacets amb orenga 5 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongetes blanques 6 estofades amb hortalisses Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Patates guisades amb 7 hortalisses Fogoner a la planxa amb guarnició d'albergínia al forn Fruita del temps	Crema de llegums 8 Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt desnatat	Arròs integral amb 9 salsa de tomàquet casolana Llom a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Trinxat de col i patata 12 (sense bacon) Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de peix i arròs 13 Bròtola a la planxa i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Espirals amb salsa de 14 tomàquet casolana Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Cigrons a la jardineria 15 Palometa a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Cus-cus amb verdures 16 (sense panses) Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt desnatat
Llenties estofades 19 amb hortalisses Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Mongeta tendra 20 amb patata Llom a la planxa i guarnició de xampinyons Fruita del temps	Macarrons integrals 21 amb salsa de tomàquet casolana (sense gratinar) Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja logurt desnatat	Amanida completa 22 amb formatge fresc i poma Lluç a la planxa amb guarnició de patates panadera Fruita del temps	Arròs amb verdures 23 Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

Menú escola Margalló

MARÇ menú hipocalòric especial

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>		<p>Crema de pastanaga i patata 1 Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam, pastanaga i olives 2 Bròtola a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps</p>
<p>Amanida d'enciam, col lombarda i tomàquet 5 Pollastre a la planxa amb guarnició de pasta blanca Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses 6 Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro 7 Fogoner a la planxa amb guarnició de patates panadera Fruita del temps</p>	<p>Crema de llegums 8 Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet logurt desnatat</p>	<p>Amanida d'enciam, brots de soja i tomàquet 9 Llom a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps</p>
<p>Col bullida 12 Trita de patates amb guarnició de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>Sopa de peix i arròs 13 Bròtola a la planxa i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam, remolatxa i tomàquet 14 Pollastre a la planxa amb guarnició de pasta blanca Fruita del temps</p>	<p>Cigrons a la jardineria 15 Palometa a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam, pastanaga i olives 16 Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de cuscús blanc logurt desnatat</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 19 Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra bullida 20 Llom a la planxa amb guarnició de patata panadera Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam, brots de soja i pastanaga 21 Peix blanc a la planxa amb guarnició de pasta blanca logurt natural</p>	<p>Amanida completa amb poma 22 Lluç a la planxa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro 23 Trita a la francesa amb guarnició d'arròs Fruita del temps</p>
<p>26 SETMANA SANTA</p>	<p>27 SETMANA SANTA</p>	<p>28 SETMANA SANTA</p>	<p>29 SETMANA SANTA</p>	<p>30 SETMANA SANTA</p>