

Menú escola Margalló

FEBRER menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat o producte sense gluten, ni traces. Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Puré de verdures 1 Pilota* de vedella i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Bròtola amb salsa de verdures Fruita del temps
Espaguetis* 5 amb xampinyons Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Escudella barrejada 6 (fideus sense gluten) Pit de pollastre a la planxa amb patates xips Fruita del temps	Arròs integral amb verdures 7 Tiretes de lluç cruixents* i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert 8 Botifarra* de porc a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa amb 9 bacon (sense gluten) i poma Panninis* de tonyina Crema de xocolata*
12 FESTIU	Arròs a les fines herbes 13 Trita de pernil (sense gluten) i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Llenties estofades amb hortalisses 14 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Mongeta tendra 15 amb patata Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Sopa de brou 16 amb fideus* Fogoner al forn amb patates panadera Fruita del temps
Arròs a la milanesa 19 (pernil sense gluten) Trita de tonyina i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Puré de carbassa 20 Canelons* de carn gratinats Fruita del temps	Espaguetis* a la napolitana 21 Llom de porc a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Cigrons estofats amb xoriç* 22 Peix blanc fresc amb llimona i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Bròquil amb patata 23 Pit de pollastre arrebossat* i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural
Llenties estofades amb hortalisses 26 Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Espinacs amb patata 27 Trita de pernil (sense gluten) i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	Sopa de brou amb fideus* 28 Bacallà al forn amb patata panadera Fruita del temps		

Menú escola Margalló

FEBRER menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces.		Puré de verdures 1 Pilota* de vedella i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Bròtola amb salsa de verdures Fruita del temps
Tallarines al funghi 5 (llet i formatge sense lactosa) Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	6 Escudella barrejada Pit de pollastre a la planxa amb patates xips Fruita del temps	7 Arròs integral amb verdures Tiretes de lluç cruixents* i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	8 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Botifarra* de porc a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	9 Amanida completa amb embotit de gall dindi* i poma Panninis* (formatge sense lactosa) de tonyina logurt sense lactosa
12 FESTIU	13 Arròs a les fines herbes (formatge sense lactosa) Trita d'embotit de gall dindi* i guarnició de pastanaga i olives logurt sense lactosa	14 Llenties estofades amb hortalisses Palomet a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	16 Sopa de brou amb maravella Fogoner al forn amb patates panadera Fruita del temps
19 Arròs a la milanesa (amb embotit de gall dindi* i formatge sense lactosa) Trita de tonyina i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	20 Puré de carbassa Macarrons a la bolonyesa de vedella* gratinats amb formatge sense lactosa Fruita del temps	21 Espaguetis integrals a la napolitana Llom de porc a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	22 Cigrons estofats amb xoriç* Peix blanc fresc amb llimona i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	23 Bròquil amb patata Pit de pollastre arrebossat* i amanida d'enciam i tomàquet logurt sense lactosa
26 Llenties estofades amb hortalisses Porc agre dolç i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	27 Espinacs amb patata Trita d'embotit de gall dindi* i amanida d'enciam i remolatxa logurt sense lactosa	28 Sopa de brou amb fideus Bacallà al forn amb patata panadera Fruita del temps		

Menú escola Margalló

FEBRER menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Purè de verdures 1 Pilota de vedella i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Pollastre a la planxa amb salsa de verdures Fruita del temps
Tallarines al funghi 5 Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Escudella barrejada 6 Pit de pollastre a la planxa amb patates xips Fruita del temps	Arròs integral amb verdures 7 Trita de formatge i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Mongetes blanques 8 saltejades amb all i julivert Botifarra de porc a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa amb bacon i poma 9 Panninis de verdures Crema de xocolata
FESTIU 12	Arròs a les fines herbes 13 Trita de pernil i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Llenties estofades amb hortalisses 14 Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 15 Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Sopa de brou amb maravella 16 Trita de patates amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps
Arròs a la milanesa 19 Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Purè de carbassa 20 Macarrons a la bolonyesa de vedella gratinats Fruita del temps	Espaguetis integrals a la napolitana 21 Llom de porc a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Cigrons estofats amb xoriç 22 Trita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Bròquil amb patata 23 Pit de pollastre arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural
Llenties estofades amb hortalisses 26 Porc agredolç i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Espinacs amb patata 27 Trita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	Sopa de brou amb fideus 28 Pollastre al forn amb patata panadera Fruita del temps		

Menú escola Margalló

FEBRER menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat sense fruits secs, ni traces. Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Puré de verdures 1 Pilota* de vedella i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Bròtola amb salsa de verdures Fruita del temps
Tallarines al funghi 5 Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Escudella barrejada 6 Pit de pollastre a la planxa amb patates xips Fruita del temps	Arròs integral amb verdures 7 Tiretes de lluç cruixents* i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert 8 Botifarra* de porc a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa 9 amb bacon i poma Panninis* de tonyina Crema de xocolata*
12 FESTIU	Arròs a les fines herbes 13 Trita de pernil i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Llenties estofades amb hortalisses 14 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 15 Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Sopa de brou amb maravella 16 Fogoner al forn amb patates panadera Fruita del temps
Arròs a la milanesa 19 Trita de tonyina i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Puré de carbassa 20 Macarrons a la bolonyesa de vedella* gratinats Fruita del temps	Espaguetis integrals 21 a la napolitana Llom de porc a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Cigrons estofats amb xoriç* 22 Peix blanc fresc amb llimona i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Bròquil amb patata 23 Pit de pollastre arrebossat* i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural
Llenties estofades amb hortalisses 26 Porc agredolç i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Espinacs amb patata 27 Trita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	28 Sopa de brou amb fideus Bacallà al forn amb patata panadera Fruita del temps		

Menú escola Margalló

FEBRER menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Purè de verdures 1 Pilota de vedella i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons a la provençal 2 Bròtola amb salsa de verdures Fruita del temps
Tallarines al funghi 5 Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Escudella barrejada 6 Pit de pollastre a la planxa amb patates xips Fruita del temps	Arròs integral amb verdures 7 Tiretes de lluç cruixents i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Mongetes blanques 8 saltejades amb all i julivert Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa amb embotit de gall dindi i poma Panninis de tonyina Crema de xocolata 9
FESTIU 12	Arròs a les fines herbes 13 Trita d'embotit de gall dindi i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Llenties estofades amb hortalisses 14 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 15 Pollastre rostit i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Sopa de brou amb maravella 16 Fogoner al forn amb patates panadera Fruita del temps
Arròs a la milanesa 19 (amb embotit de gall dindi) Trita de tonyina i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Purè de carbassa 20 Canelons d'espínacs Fruita del temps	Espaguetis integrals a la napolitana 21 Bistec de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses 22 Peix blanc fresc amb llimona i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Bròquil amb patata 23 Pit de pollastre arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural
Llenties estofades amb hortalisses 26 Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Espinacs amb patata 27 Trita d'embotit de gall dindi i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	Sopa de brou amb fideus 28 Bacallà al forn amb patata panadera Fruita del temps		

Menú escola Margalló

FEBRER menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Puré de verdures Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 1	Cigrons a la provençal Bròtola amb salsa de verdures Fruita del temps 2
Tallarines al funghi Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps 5	Escudella barrejada (brou vegetal) Fogoner a la planxa amb patates xips Fruita del temps 6	Arròs integral amb verdures Tiretes de lluç cruixents i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps 7	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Trita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 8	Amanida completa amb poma (sense bacon) Panninis de tonyina Crema de xocolata 9
FESTIU 12	Arròs a les fines herbes Trita a la francesa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural 13	Llenties estofades amb hortalisses Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 14	Mongeta tendra amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps 15	Brou vegetal amb maravella Fogoner al forn amb patates panadera Fruita del temps 16
Arròs a la milanesa (sense pernil) Trita de tonyina i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps 19	Puré de carbassa Canelons d'espínacs Fruita del temps 20	Espaguetis integrals a la napolitana Trita de carbassó amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps 21	Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc amb llimona i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps 22	Bròquil amb patata Lluç arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural 23
Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 26	Espinacs amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural 27	Brou vegetal amb fideus Bacallà al forn amb patata panadera Fruita del temps 28		

Menú escola Margalló

FEBRER menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Purè de verdures Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 1	Cigrons a la provençal Pannini de verdures Fruita del temps 2
Tallarines al funghi 5 Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Escudella barrejada 6 (brou vegetal) Timbal de patates amb verdures Fruita del temps	Arròs integral amb verdures 7 Formatge Edam arrebossat i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Mongetes blanques 8 saltejades amb all i julivert Trita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa amb poma (sense bacon) Panninis de verdures Crema de xocolata 9
FESTIU 12	Arròs a les fines herbes 13 Trita a la francesa i guarnició de pastanaga i olives iogurt natural	Llenties estofades amb hortalisses 14 Pannini de xampinyons i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 15 Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou vegetal amb maravella Empedrat de mongetes (sense tonyina) Fruita del temps 16
Arròs a la milanesa (sense pernil) 19 Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Purè de carbassa 20 Canelons d'espínacs Fruita del temps	Espaguetis integrals a la napolitana 21 Trita de carbassó amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Pannini de verdures Fruita del temps 22	Bròquil amb patata 23 Formatge Edam arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet iogurt natural
Llenties estofades amb hortalisses Tempura de verdures Fruita del temps 26	Espinacs amb patata 27 Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa iogurt natural	Brou vegetal amb fideus 28 Hamburguesa casolana de cigrons amb guarnició d'enciam Fruita del temps		

Menú escola Margalló

FEBRER menú hipocalòric especial

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Puré de verdures Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons a la provençal Bròtola a la planxa amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps
Amanida d'enciam, brots de soja i tomàquet Truita de patates Fruita del temps	Escudella barrejada Pit de pollastre a la planxa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Amanida d'enciam, pastanaga i olives Lluç a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Llom a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida d'enciam, tomàquet i poma Lluç a la planxa amb guarnició de patata panadera logurt desnatat
FESTIU	Amanida d'enciam, pastanaga i col llombarda Truita de patates logurt desnatat	Llenties estofades amb hortalisses Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Mongeta tendra bullida Pollastre a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	Sopa de brou amb maravella Fogoner al forn amb patates panadera Fruita del temps
Amanida d'enciam, brots de soja i blat de moro Truita a la francesa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	Puré de carbassa Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet Llom de porc a la planxa i guarnició de pasta blanca Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Bròquil bullit Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet logurt desnatat
Llenties estofades amb hortalisses Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Espinacs bullits Truita a la francesa amb guarnició d'arròs logurt desnatat	Sopa de brou amb fideus Bacallà al forn amb patata panadera Fruita del temps		