

Menú escola Margalló

GENER menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES
8 Macarrons* amb salsa napolitana Bacallà arrebossat* i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	9 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Truita de tonyina i amanida i remolatxa Fruita del temps	10 Espinacs amb patata Llom a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs integral amb verdures Lluç a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Crema de llegums Hamburguesa* de vedella i guarnició de patates fregides Fruita del temps
15 Sopa de brou amb fideus* Palometa al forn i guarnició de patates panadera Fruita del temps	16 Trinxat de col i patata (bacon sense gluten) Salsitxes* de porc i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	17 Cigrons estofats amb hortalisses Bròtola al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	18 Patates gratinades* Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Arròs a les fines herbes Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
22 Llenties amb arròs Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	23 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles* a la jardinera Fruita del temps	24 Macarrons* a la italiana Truita francesa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	25 Arròs tres delícies (pernil sense gluten) Peix fresc blanc arrebossat* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Crema de porro i patata Pizza* casolana de pernil i bacon* Fruita del temps
29 Bledes amb patata Pollastre al curri i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	30 Sopa de brou amb fideus* Abadejo a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	31 Arròs a la milanesa (pernil sense gluten) Truita de pernil sense gluten i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat o producte sense gluten, ni traces. Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
8 Llacets amb salsa napolitana Bacallà arrebossat* i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	9 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Truita de tonyina i amanida i remolatxa Fruita del temps	10 Espinacs amb patata Daus de porc a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs integral amb verdures Lluç a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Crema de llegums Hamburguesa* de vedella i guarnició de patates fregides Fruita del temps
15 Sopa de brou amb pistons Palometa al forn i guarnició de patates panadera Fruita del temps	16 Trinxat de col i patata (amb embotit de gall dindi*) Salsitxes* de porc i amanida d'enciam i tomàquet logurt sense lactosa	17 Cigrons estofats amb hortalisses Bròtola al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	18 Patates gratinades (llet i formatge sense lactosa) Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Arròs a les fines herbes Truita de formatge sense lactosa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
22 Llenties amb arròs Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	23 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles* a la jardinera Fruita del temps	24 Macarrons integrals a la italiana Truita francesa i amanida d'enciam i blat de moro logurt sense lactosa	25 Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi*) Peix fresc blanc arrebossat* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Crema de porro i patata (llet sense lactosa) Pizza* casolana (formatge sense lactosa) d'embotit de gall dindi* Fruita del temps
29 Bledes amb patata Pollastre al curri (llet sense lactosa) i amanida d'enciam i remolatxa logurt sense lactosa	30 Sopa de brou amb estrelletes Abadejo a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	31 Arròs a la milanesa (formatge sense lactosa, i amb embotit de gall dindi*) Truita d'embotit de gall dindi* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces.

Menú escola Margalló

GENER menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
8 Llacets amb salsa napolitana Pollastre arrebossat i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	9 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Truit a la francesa i amanida i remolatxa Fruita del temps	10 Espinacs amb patata Daus de porc a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs integral amb verdures Truit a de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Crema de llegums Hamburguesa de vedella i guarnició de patates fregides Fruita del temps
15 Sopa de brou amb pistons Truit a de patates Fruita del temps	16 Trinxat de col i patata Salsitxes de porc i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	17 Cigrons estofats amb hortalisses Bistec de vedella a la planxa amb guarnició d'enciam Fruita del temps	18 Patates gratinades Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Arròs a les fines herbes Truit a de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
22 Llenties amb arròs Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	23 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	24 Macarrons integrals a la italiana Truit a francesa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	25 Arròs tres delícies Carn magre arrebossada i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Crema de porro i patata Pizza casolana de pernil i bacon Fruita del temps
29 Bledes amb patata Pollastre al curri i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	30 Sopa de brou amb estrelletes Bistec de vedella a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	31 Arròs a la milanesa Truit a de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
8 Llacets amb salsa napolitana Bunyols de bacallà* i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	9 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Truita de tonyina i amanida i remolatxa Fruita del temps	10 Espinacs amb patata Daus de porc a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs integral amb verdures Lluç a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Crema de llegums Hamburguesa* de vedella i guarnició de patates fregides Fruita del temps
15 Sopa de brou amb pistons Palometa al forn i guarnició de patates panadera Fruita del temps	16 Trinxat de col i patata Salsitxes* de porc i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	17 Cigrons estofats amb hortalisses Bròtola al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	18 Patates gratinades* Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Arròs a les fines herbes Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
22 Llenties amb arròs Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	23 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles* a la jardinera Fruita del temps	24 Macarrons integrals a la italiana Truita francesa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	25 Arròs tres delícies Peix fresc blanc arrebossat* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Crema de porro i patata Pizza* casolana de pernil i bacon Fruita del temps
29 Bledes amb patata Pollastre al curri i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	30 Sopa de brou amb estrelletes Abadejo a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	31 Arròs a la milanesa Truita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat sense fruits secs, ni traces. Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES
8 Llacets amb salsa napolitana Bunyols de bacallà i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	9 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Truita de tonyina i amanida i remolatxa Fruita del temps	10 Espinacs amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs integral amb verdures Lluç a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Crema de llegums Hamburguesa de vedella i guarnició de patates fregides Fruita del temps
15 Sopa de brou amb pistons Palometa al forn i guarnició de patates panadera Fruita del temps	16 Trinxat de col i patata (amb embotit de gall dindi) Salsitxes de pollastre i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	17 Cigrons estofats amb hortalisses Bròtola al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	18 Patates gratinades Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Arròs a les fines herbes Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
22 Llenties amb arròs Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	23 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	24 Macarrons integrals a la italiana Truita francesa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	25 Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi) Peix fresc blanc arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Crema de porro i patata Pizza casolana de xampinyons Fruita del temps
29 Bledes amb patata Pollastre al curri i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	30 Sopa de brou amb estrelletes Abadejo a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	31 Arròs a la milanesa (amb embotit de gall dindi) Truita d'embotit de gall dindi i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
8 Llacets amb salsa napolitana Bunyols de bacallà i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	9 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Trita de tonyina i amanida i remolatxa Fruita del temps	10 Espinacs amb patata Bròtola a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs integral amb verdures Lluç a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Crema de llegums Trita de patates Fruita del temps
15 Sopa de brou amb pisto (brou vegetal) Palometa al forn i guarnició de patates panadera Fruita del temps	16 Trinxat de col i patata (sense bacon) Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	17 Cigrons estofats amb hortalisses Bròtola al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	18 Patates gratinades Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Arròs a les fines herbes Trita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
22 Llenties amb arròs Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	23 Mongeta tendra amb patata Lluç a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	24 Macarrons integrals a la italiana Trita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	25 Arròs tres delícies (sense pernil) Peix fresc blanc arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Crema de porro i patata Pizza casolana de xampinyons Fruita del temps
29 Bledes amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	30 Sopa de brou amb estrelletes (brou vegetal) Abadejo a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	31 Arròs a la milanesa (sense pernil) Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES
8 Llacets amb salsa de tomàquet casolana Bacallà a la planxa i guarnició de pastanaga Fruita del temps	9 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Trita a la francesa i amanida i remolatxa Fruita del temps	10 Espinacs amb patata Llom a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs integral amb verdures Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Crema de llegums Bistec de vedella a la planxa i guarnició de patata al caliu Fruita del temps
15 Sopa de brou amb pistons Palometa a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	16 Trinxat de col i patata (sense bacon) Llom a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet logurt desnatat	17 Cigrons estofats amb hortalisses Bròtola a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	18 Patata amb pastanaga Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Arròs a les fines herbes Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
22 Llenties amb arròs Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	23 Mongeta tendra amb patata Bistec de vedella a la planxa amb guarnició d'enciam Fruita del temps	24 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet casolana Trita francesa i amanida d'enciam i blat de moro logurt desnatat	25 Arròs tres delícies (sense pernil) Peix fresc blanc a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Crema de porro i patata Llom a la planxa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps
29 Bledes amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	30 Sopa de brou amb estrelletes Abadejo a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	31 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES
8 Llacets amb salsa napolitana Formatge arrebossat i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	9 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Trita a la francesa i amanida i remolatxa Fruita del temps	10 Espinacs amb patata Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs integral amb verdures Pannini de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Crema de llegums Timbal de patates i hortalisses Fruita del temps
15 Sopa de brou amb pistons (brou vegetal) Trita de patates Fruita del temps	16 Trinxat de col i patata (sense bacon) Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	17 Cigrons estofats amb hortalisses Pannini vegetal i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	18 Patates gratinades Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) Fruita del temps	19 Arròs a les fines herbes Trita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
22 Llenties amb arròs Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	23 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa casolana de cigrons amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	24 Macarrons integrals a la italiana Trita francesa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	25 Arròs tres delícies (sense pernil) Tempura de verdures Fruita del temps	26 Crema de porro i patata Pizza casolana de xampinyons Fruita del temps
29 Bledes amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural	30 Sopa de brou amb estrelletes (brou vegetal) Pannini vegetal amb guarnició d'enciam Fruita del temps	31 Arròs a la milanesa (sense pernil) Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

GENER menú hipocalòric especial

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
Amanida d'enciam, col lombarda i blat de moro Bacallà a la planxa amb guarnició de pasta blanca Fruita del temps	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Truita a la francesa i amanida i remolatxa Fruita del temps	Espinacs bullits Llom a la planxa amb guarnició de patates panadera Fruita del temps	Amanida d'enciam, tomàquet i pipes Lluç a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	Crema de llegums Bistec de vedella a la planxa amb guarnició d'enciam Fruita del temps
15	16	17	18	19
Sopa de brou amb pistons Palometà al forn i guarnició de patates panadera Fruita del temps	Col bullida Llom a la planxa amb guarnició d'arròs logurt desnatat	Cigrons estofats amb hortalisses Bròtola a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida d'enciam, pastanaga i col lombarda Pollastre a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	Amanida d'enciam, brots de soja i tomàquet Truita de patates Fruita del temps
22	23	24	25	26
Llenties amb arròs Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta tendra bullida Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de pasta blanca Fruita del temps	Amanida d'enciam, col lombarda i blat de moro Truita de patates logurt desnatat	Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet Peix fresc blanc a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	Crema de porro i patata Llom a la planxa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps
29	30	31		
Bledes bullides Pollastre a la planxa amb guarnició d'arròs logurt desnatat	Sopa de brou amb estrelletes Abadejo a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	Amanida d'enciam, brots de soja i pipes Truita de patates Fruita del temps	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.