

Menú escola Margalló

DESEMBRE menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat o producte sense gluten, ni traces. Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Coliflor amb patata Llom a la planxa i guarnició de pastanaga Fruita del temps
4 Arròs amb verdures Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Bledes amb patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
11 Espaguetis* amb salsa de tomàquet Truita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Bròquil amb patata Porc al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Escudella barrejada (fideus sense gluten) Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs amb calamars Fruita del temps	15 Cigrons estofats amb xoriç* Bròtola al forn i guarnició de samfaina Fruita del temps
18 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles* amb salsa de tomàquet Fruita del temps	19 Arròs integral a la milanesa (pernil sense gluten) Palometa arrebossada* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Sopa de fideus* (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal Neules sense gluten i torró de xocolata Refresc sense gas	21 FESTA	22 Patates guisades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Margalló

DESEMBRE menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces.			Coliflor amb patata 1 Daus de porc a l'orenga i guarnició de pastanaga Fruita del temps
4 Arròs amb verdures Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Bledes amb patata Crestes de tonyina* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
11 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Bròquil amb patata Porc al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Escudella barrejada Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	14 Crema de porro i patata (llet sense lactosa) Arròs amb calamars Fruita del temps	15 Cigrons estofats amb xoriç* Bròtola al forn i guarnició de samfaina Fruita del temps
18 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles* amb salsa de tomàquet Fruita del temps	19 Arròs integral a la milanesa (formatge sense lactosa i embotit de gall dindi*) Palometa arrebossada* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Sopa de galets (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal Neules* Refresc sense gas	21 FESTA	22 Patates guisades amb hortalisses Trita de formatge sense lactosa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Margalló

DESEMBRE menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Coliflor amb patata Daus de porc a l'orenga i guarnició de pastanaga Fruita del temps
4 Arròs amb verdures Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Bledes amb patata Formatge arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
11 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Bròquil amb patata Porc al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Escudella barrejada Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs amb pollastre Fruita del temps	15 Cigrons estofats amb xoriç Trita de verdures Fruita del temps
18 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita del temps	19 Arròs integral a la milanesa Pollastre arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	21 FESTA	22 Patates guisades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Margalló

DESEMBRE menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat sense fruits secs, ni traces. Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Coliflor amb patata Daus de porc a l'orenga i guarnició de pastanaga Fruita del temps
4 Arròs amb verdures Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Bledes amb patata Crestes de tonyina* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
11 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Bròquil amb patata Porc al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Escudella barrejada Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs amb calamars Fruita del temps	15 Cigrons estofats amb xoriç* Bròtola al forn i guarnició de samfaina Fruita del temps
18 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles* amb salsa de tomàquet Fruita del temps	19 Arròs integral a la milanesa Palometa arrebossada* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Sopa de galets (pilota de vedella*) Pollastre al forn amb patates panadera (sense prunes ni panses) Neules* Refresc sense gas	21 FESTA	22 Patates guisades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Margalló

DESEMBRE menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Coliflor amb patata Daus de vedella a l'orenga i guarnició de pastanaga Fruita del temps
4 Arròs amb verdures Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Bledes amb patata Crestes de tonyina i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
11 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Bròquil amb patata Pollastre al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Escudella barrejada Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs amb calamars Fruita del temps	15 Cigrons estofats amb hortalisses Bròtola al forn i guarnició de samfaina Fruita del temps
18 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita del temps	19 Arròs integral a la milanesa (amb embotit de gall dindi) Palometta arrebossada i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Sopa de galets (pilota de vedella) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	21 FESTA	22 Patates guisades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Margalló

DESEMBRE menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Coliflor amb patata Truita a la francesa i guarnició de pastanaga Fruita del temps
Arròs amb verdures 4 Truita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Bledes amb patata Crestes de tonyina i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
Espaguetis integrals 11 amb salsa de tomàquet Truita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Bròquil amb patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Escudella barrejada (brou vegetal) Truita de patates Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs amb calamars Fruita del temps	15 Cigrons estofats amb hortalisses Bròtola al forn i guarnició de samfaina Fruita del temps
18 Mongeta tendra amb patata Truita a la francesa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	19 Arròs integral a la milanesa (sense pernil) Palometa arrebossada i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Sopa de galets (brou vegetal) Truita de patates Neules i torrons Refresc sense gas	21 FESTA	22 Patates guisades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Margalló

DESEMBRE menú hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Coliflor amb patata Llom a la planxa i guarnició de pastanaga Fruita del temps
Arròs amb verdures 4 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes amb patata 5 Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana 11 Truita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	Bròquil amb patata 12 Llom a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Escudella barrejada Bistec de vedella amb guarnició d'enciam Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs blanc amb trossets de calamars Fruita del temps	15 Cigrons estofats amb hortalisses Bròtola a la planxa i guarnició de samfaina Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata 18 Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet casolana 19 Palomet a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Sopa de brou amb galets (sense pilota) Pollastre a la planxa amb patates panadera logurt desnatat	21 FESTA	22 Patates guisades amb hortalisses Truita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Margalló

DESEMBRE menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Coliflor amb patata Trita a la francesa i guarnició de pastanaga Fruita del temps
Arròs amb verdures 4 Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Bledes amb patata Formatge arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
Espaguetis integrals 11 amb salsa de tomàquet Trita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Bròquil amb patata Hamburguesa de cigrons amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Escudella barrejada (brou vegetal) Trita de patates Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs amb xampinyons Fruita del temps	15 Cigrons estofats amb hortalisses Trita de verdures Fruita del temps
Mongeta tendra 18 amb patata Trita a la francesa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	19 Arròs integral a la milanesa (sense pernil) Crema de llegum Fruita del temps	20 Sopa de galets (brou vegetal) Trita de patates Neules i torrons Refresc sense gas	21 FESTA	22 Patates guisades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Margalló

DESEMBRE menú hipocalòric especial

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Coliflor bullida Llom a la planxa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps
Amanida d'enciam, 4 tomàquet i pastanaga Pollastre a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	Bledes bullides 5 Lluç a la planxa amb guarnició de patata panadera Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
Amanida d'enciam, 11 pastanaga i olives Trita de patates Fruita del temps	Bròquil bullit 12 Llom a la planxa amb guarnició de pasta blanca Fruita del temps	Escudella barrejada 13 Bistec de vedella amb guarnició d'enciam Fruita del temps	Crema de porro i patata 14 Arròs blanc amb trossets de calamars Fruita del temps	Cigrons estofats 15 amb hortalisses Bròtola a la planxa amb guarnició de samfaina Trita de patates
Mongeta tendra bullida 18 Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida d'enciam, 19 pastanaga i col llombarda Palometa a la planxa amb guarnició d'arròs Fruita del temps	Sopa de brou amb gale 20 (sense pilota) Pollastre a la planxa amb patates panadera logurt desnatat	21 FESTA	22 Coliflor bullida Trita de patates Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES