

Menú escola Margalló

SETEMBRE menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
11 FESTA	Macarrons* amb salsa de tomàquet Calamars a la romana* i guarnició pastanaga i blat de moro Pinya en el seu suc	Llenties estofades amb hortalisses Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Arròs amb verdures Peix blanc fres amb salsa verda i amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps
18 Amanida de patata Pollastre guisat amb hortalisses Fruita del temps	Espaguetis* a la carbonara (bacon sense gluten) Rap amb salsa de verdures i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Bledes amb patata Mandonguilles* a la jardinera Fruita del temps	21 Cigrons saltejats amb verdures Llom a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	22 Amanida completa amb ou dur i tonyina Paella de peix iogurt natural
25 Puré de verdures Tiretes de lluç cruixents* i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Pilota* de vedella i guarnició de patates fregides Fruita de temps	27 Patates guisades amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pastanaga iogurt natural	28 Macarrons* a la napolitana Trita de carbassó i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	29 Mongetes blanques amb hortalisses Llom a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps

Menú escola Margalló

SETEMBRE menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces.			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
11 FESTA	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Lluç a la romana* i guarnició pastanaga i blat de moro Pinya en el seu suc	Llenties estofades 13 amb hortalisses Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra 14 amb patata Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Arròs amb verdures Peix blanc fresc amb salsa verda i amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps
18 Amanida de patata Pollastre guisat amb hortalisses Fruita del temps	Espaguetis a la carbonar 19 (amb gall dindi* i formatge i llet sense lactosa) Rap amb salsa de verdures i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Bledes amb patata Mandonguilles* a la jardinera Fruita del temps	Cigrons saltejats 21 amb verdures Daus de porc a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	22 Amanida completa amb ou dur i tonyina Paella de peix logurt sense lactosa
25 Puré de verdures Tiretes de lluç cruixents* i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 26 Pilota* de vedella i guarnició de patates fregides Fruita de temps	Patates guisades 27 amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pastanaga logurt sense lactosa	Espirals a la napolitana 28 Trita de carbassó i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	29 Mongetes blanques amb hortalisses Llom a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps

Menú escola Margalló

SETEMBRE menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	*Plat o producte sense peix, ni traces.		1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
11 FESTA	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat i guarnició pastanaga i blat de moro Pinya en el seu suc	Llenties estofades 13 amb hortalisses Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 14 Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Arròs amb verdures Trita a la francesa i amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps
18 Amanida de patata Pollastre guisat amb hortalisses Fruita del temps	19 Espaguetis a la carbonara Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Bledes amb patata Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	21 Cigrons saltejats amb verdures Daus de porc a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	22 Amanida completa amb ou dur (sense tonyina) Paella de verdures iogurt natural
25 Puré de verdures Trita a la francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Pilota de vedella i guarnició de patates fregides Fruita de temps	27 Patates guisades amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pastanaga iogurt natural	28 Espirals a la napolitana Trita de carbassó i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	29 Mongetes blanques amb hortalisses Llom a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps

Menú escola Margalló

SETEMBRE menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat sense fruits secs, ni traces.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
11 FESTA	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Calamars a la romana* i guarnició pastanaga i blat de moro Pinya en el seu suc	Llenties estofades 13 amb hortalisses Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 14 Hamburguesa de vedella* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Arròs amb verdures Peix blanc fres amb salsa verda i amanida de tomàquet i cogombre
18 Amanida de patata Pollastre guisat amb hortalisses Fruita del temps	19 Espaguetis a la carbonara Rap amb salsa de verdures i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Bledes amb patata Mandonguilles* a la jardinera Fruita del temps	21 Cigrons saltejats amb verdures Daus de porc a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	22 Amanida completa amb ou dur i tonyina Paella de peix logurt natural
25 Puré de verdures Tiretes de lluç cruixents* i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Pilota de vedella* i guarnició de patates fregides Fruita de temps	27 Patates guisades amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	28 Espirals a la napolitana Trita de carbassó i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	29 Mongetes blanques amb hortalisses Llom a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps

Menú escola Margalló

SETEMBRE menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
11 FESTA	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Calamars a la romana i guarnició pastanaga i blat de moro Pinya en el seu suc	Llenties estofades 13 amb hortalisses Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 14 Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Arròs amb verdures Peix blanc fres amb salsa verda i amanida de tomàquet i cogombre
18 Amanida de patata Pollastre guisat amb hortalisses Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara 19 (amb embotit de gall dindi) Rap amb salsa de verdures i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patata 20 Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	Cigrons saltejats 21 amb verdures Truita a les fines herbes i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	22 Amanida completa amb ou dur i tonyina Paella de peix logurt natural
25 Puré de verdures Tiretes de lluç cruixents i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 26 Pilota de vedella i guarnició de patates fregides Fruita de temps	Patates guisades amb hortalisses 27 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Espirals a la napolitana 28 Truita de carbassó i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Mongetes blanques 29 amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps

Menú escola Margalló

SETEMBRE menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. *Plat o producte sense PLV, ou, ni traces.	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.		1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
11 FESTA	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Calamars a la romana i guarnició pastanaga i blat de moro Pinya en el seu suc	Llenties estofades 13 amb hortalisses Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra 14 amb patata Hamburguesa de cigrons casolana i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Arròs amb verdures Peix blanc fres amb salsa verda i amanida de tomàquet i cogombre
Amanida de patata 18 Truita a la francesa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Espaguetis amb 19 xampinyons Rap amb salsa de verdures i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patata 20 Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons saltejats 21 amb verdures Truita a les fines herbes i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	22 Amanida completa amb ou dur i tonyina Paella de peix logurt natural
Puré de verdures 25 Tiretes de lluç cruixents i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs integral amb 26 salsa de tomàquet Hamburguesa de cigrons casolana i guarnició de patates fregides Fruita de temps	Patates guisades 27 amb hortalisses Palomet a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Espirals a la napolitana 28 Truita de carbassó i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	29 Mongetes blanques amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps

Menú escola Margalló

SETEMBRE menú hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
11 FESTA	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet casolana Lluç a la planxa i guarnició pastanaga i blat de moro logurt desnatat	Llenties estofades amb hortalisses Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 13	Mongeta tendra amb patata Bistec a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps 14	Arròs amb verdures Peix blanc fres amb salsa verda i amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps 15
18 Amanida de patata Pollastre guisat amb hortalisses Fruita del temps	Espaguetis amb xampinyons 19 Rap amb salsa de verdures i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 20	Cigrons saltejats amb verdures 21 Trita a les fines herbes i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	22 Amanida completa amb ou dur i tonyina Paella de peix logurt desnatat
25 Puré de verdures Lluç a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana 26 Bistec a la planxa i guarnició de patates al caliu Fruita de temps	Patates guisades amb hortalisses 27 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pastanaga logurt desnatat	Espirals a la napolitana (salsa casolana) 28 Trita de carbassó i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Mongetes blanques amb hortalisses 29 Llom a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps