

Menú escola Margalló

MARÇ menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda</p>	<p>1 Arròs amb verdures Pollastre planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>3 Espinacs amb patata Daus de porc guisats amb bolets i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p>6 Macarrons al pesto Llom planxa amb guarnició de samfaina Fruita del temps</p>	<p>7 Trinxat de col i patata Escalopa de vedella o Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>8 Rissoto de xampinyons Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>9 Crema de carbassó Fideus a la cassola Fruita del temps</p>	<p>10 Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre planxa i amanida de tomàquet amb olives Fruita del temps</p>
<p>13 Llenties estofades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>14 Sopa de brou amb pistons Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>15 Mongeta tendra amb patata Daus de porc a l'orenga amb guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>16 Arròs integral amb salsa de tomàquet Llom planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17 Crema de llegums Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>
<p>20 Macarrons integrals a la napolitana Pollastre planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>21 Arròs tres delícies Fricandó de vedella i guarnició de xips Fruita del temps</p>	<p>22 Mongetes pintes estofades amb hortalisses Gall dindi planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>23 Bròquil amb patata Botifarra de porc i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24 Pita de verdures a la grega amb salsa de iogurt Pollastre arrebossat a l'egípcia amb guarnició d'arròs Harisa (coca casolana)</p>
<p>27 Arròs amb tomàquet Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>28 Escudella barrejada Pollastre al forn amb taronja i guarnició de ceba confitada logurt natural</p>	<p>29 Bledes amb patata Pilota de vedella rostida amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>30 Espirals a la italiana Pollastre planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>31 Llenties estofades amb hortalisses i xoriç Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>

Menú escola Margalló

MARÇ menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arrebossats enfarinats amb farina de blat de moro. No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces.	Arròs amb verduretes 1 Lluç a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes blanques 2 estofades amb hortalisses Truitada de tonyina i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Espinacs amb patata 3 Daus de porc guisats amb bolets i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
Macarrons al pesto* 6 Palometa al forn amb guarnició de samfaina Fruita del temps	Trinxat de col i patata o patates estofades amb sípia 7 Escalopa* de vedella o Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Rissoto de xampinyons 8 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja iogurt natural	Crema de carbassó 9 Fideus a la cassola Fruita del temps	Cigrons estofats 10 amb hortalisses Fogoner amb salsa verda i amanida de tomàquet amb olives Fruita del temps
Llenties estofades 13 amb hortalisses Truitada de formatge i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou amb pistons 14 Mandonguilles a la jardineria Fruita del temps	Mongeta tendra 15 amb patata Daus de porc a l'orenga amb guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	Arròs integral 16 amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums 17 Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa iogurt natural
Macarrons integrals 20 a la napolitana Bròtola al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Arròs tres delícies 21 Fricandó de vedella i guarnició de xips Fruita del temps	Mongetes pintes 22 estofades amb hortalisses Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Bròquil amb patata 23 Botifarra de porc i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Pita* de pollastre 24 amb salsa de iogurt Lluç arrebossat* a l'egípcia amb guarnició d'arròs Harisa (coca casolana)*
Arròs amb calamars 27 Truitada de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Escudella barrejada 28 Pollastre al forn amb taronja i guarnició de ceba confitada iogurt natural	Bledes amb patata 29 Pilota de vedella rostida amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Espirals a la italiana 30 Lluç a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Llenties estofades 31 amb hortalisses i xoriç Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps

Menú escola Margalló

MARÇ menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda</p>	<p>1 Arròs amb verduretes Lluç a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de tonyina i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>3 Espinacs amb patata Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p>6 Tortel·linis de formatge al pesto Palometa al forn amb guarnició de samfaina Fruita del temps</p>	<p>7 Trinxat de col (amb embotit de gall dindi) i patata o patates estofades amb sípia Escalopa de vedella o Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>8 Rissoto de xampinyons Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>9 Crema de carbassó Fideus a la cassola (amb pollastre) Fruita del temps</p>	<p>10 Cigrons estofats amb hortalisses Fogoner amb salsa verda i amanida de tomàquet amb olives Fruita del temps</p>
<p>13 Llenties estofades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>14 Sopa de brou amb pistons Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>15 Mongeta tendra amb patata Daus de vedella a l'orenga amb guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>16 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17 Crema de llegums Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>
<p>20 Macarrons integrals a la napolitana Bròtola al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>21 Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi) Fricandó de vedella i guarnició de xips Fruita del temps</p>	<p>22 Mongetes pintes estofades amb hortalisses Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>23 Bròquil amb patata Salsitxes de pollastre i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24 Pita de pollastre amb salsa de iogurt Lluç arrebossat a l'egípcia amb guarnició d'arròs Harisa (coca casolana)</p>
<p>27 Arròs amb calamars Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>28 Escudella barrejada Pollastre al forn amb taronja i guarnició de ceba confitada logurt natural</p>	<p>29 Bledes amb patata Pilota de vedella rostida amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>30 Espirals a la italiana Lluç a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>31 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>

Menú escola Margalló

MARÇ menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda</p>	<p>1 Arròs amb verduretets Lluç a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truitada de tonyina i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>3 Espinacs amb patata Truitada de bolets i guarnició d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>6 Tortel·linis de formatge al pesto Palometa al forn amb guarnició de samfaina Fruita del temps</p>	<p>7 Trinxat de col i patata (sense bacon) o patates estofades amb sípia Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>8 Rissoto de xampinyons Lluç planxa i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>9 Crema de carbassó Fideus a la cassola (amb sípia) Fruita del temps</p>	<p>10 Cigrons estofats amb hortalisses Fogoner amb salsa verda i amanida de tomàquet amb olives Fruita del temps</p>
<p>13 Llenties estofades amb hortalisses Truitada de formatge i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>14 Sopa de brou vegetal amb pistons Truitada de patates i guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>15 Mongeta tendra amb patata Lluç planxa amb guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>16 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17 Crema de llegums Truitada francesa i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural</p>
<p>20 Macarrons integrals a la napolitana Bròtola al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>21 Arròs tres delícies (sense pernil) Truitada de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>22 Mongetes pintes estofades amb hortalisses Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>23 Bròquil amb patata Empedrat de mongetes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24 Pita de verdures a la graella amb salsa de iogurt Lluç arrebossat a l'egípcia amb guarnició d'arròs Harisa (coca casolana)</p>
<p>27 Arròs amb calamars Truitada de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>28 Escudella barrejada (brou vegetal) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>29 Bledes amb patata Truitada de verdures i guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>30 Espirals a la italiana Lluç a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>31 Llenties estofades amb hortalisses Truitada francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>

Menú escola Margalló

MARÇ menú baix en colesterol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda</p>	<p>1 Arròs amb verdures Lluç a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truita de tonyina i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>3 Espinacs amb patata Daus de porc guisats amb bolets i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p>6 Macarrons al pesto Palometa al forn amb guarnició de samfaina Fruita del temps</p>	<p>7 Trinxat de col i patata (sense bacon) o patates estofades amb sípia Bistec de vedella planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>8 Rissoto de xampinyons Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja logurt desnatat</p>	<p>9 Crema de carbassó Fideus a la cassola (amb pollastre) Fruita del temps</p>	<p>10 Cigrons estofats amb hortalisses Fogoner amb salsa verda i amanida de tomàquet amb olives Fruita del temps</p>
<p>13 Llenties estofades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>14 Sopa de brou amb pistons Bistec de vedella planxa Fruita del temps</p>	<p>15 Mongeta tendra amb patata Daus de porc a l'orenga amb guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>16 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17 Crema de llegums Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa logurt desnatat</p>
<p>20 Macarrons integrals a la napolitana Bròtola al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>21 Arròs tres delícies Fricandó de vedella i guarnició de xips Fruita del temps</p>	<p>22 Mongetes pintes estofades amb hortalisses Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>23 Bròquil amb patata Llom planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24 Pita de pollastre amb salsa de iogurt Lluç planxa amb guarnició d'arròs logurt desnatat</p>
<p>27 Arròs amb calamars Truita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>28 Escudella barrejada Pollastre al forn amb taronja i guarnició de ceba confitada logurt desnatat</p>	<p>29 Bledes amb patata Bistec de vedella planxa amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>30 Espirals a la italiana Lluç a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>31 Llenties estofades amb hortalisses Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>

Menú escola Margalló

MARÇ menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda	Arròs amb verdures 1 Empedrat de mongetes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes blanques 2 estofades amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Espinacs amb patata 3 Trita de bolets i guarnició d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Tortel·linis de formatge al pesto 6 Trita de verdures (samfaina) i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Trinxat de col i patata 7 (sense bacon) Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Rissoto de xampinyons 8 Amanida de mongetes blanques amb enciam, tomàquet i brots de soja logurt natural	Crema de carbassó 9 Fideus a la cassola amb verdures Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses 10 Trita francesa i amanida de tomàquet amb olives Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 13 Trita de formatge i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb pistons 14 Trita de patates i guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 15 Amanida de llenties i arròs amb enciam, brots de soja i tomàquet Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 16 Arrebossat de formatge i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums 17 Trita francesa i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural
Macarrons integrals a la napolitana 20 Amanida de llenties, enciam, tomàquet i brots de soja Fruita del temps	Arròs tres delícies (sense pernil) 21 Trita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongetes pintes estofades amb hortalisses 22 Trita francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Bròquil amb patata 23 Empedrat de mongetes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Pita de verdures a la grega 24 amb salsa de iogurt Falafels casolans de cigrons i verdures Harisa (coca casolana)
Arròs amb tomàquet 27 Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Escudella barrejada (brou vegetal) 28 Empedrat de mongetes blanques amb enciam, tomàquet i olives logurt natural	Bledes amb patata 29 Trita de verdures i guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Espirals a la italiana 30 Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses i xoriç 31 Trita francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps