

Menú escola Margalló

GENER menú règim

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 REIS
9 Pasta amb pastanaga Bacallà planxa Poma o plàtan	10 Arròs blanc amb pastanaga Truita francesa Poma o plàtan	11 Patata i pastanaga Llom planxa Poma o plàtan	12 Arròs blanc amb pastanaga Bistec de vedella planxa Poma o plàtan	13 Patata i pastanaga Pollastre planxa Poma o plàtan
16 Patata i pastanaga Peix blanc a la planxa Poma o plàtan	17 Pasta amb pastanaga Llom planxa Poma o plàtan	18 Arròs blanc amb pastanaga Bistec de vedella planxa Poma o plàtan	19 Patata i pastanaga Pollastre planxa Poma o plàtan	20 Arròs blanc amb pastanaga Lluç planxa logurt natural
23 Arròs blanc amb pastanaga Truita francesa Poma o plàtan	24 Patata i pastanaga Bistec de vedella planxa Poma o plàtan	25 Pasta amb pastanaga Pollastre planxa logurt natural	26 Arròs blanc al a planxa Peix blanc planxa Poma o plàtan	27 Patata i pastanaga Llom planxa Poma o plàtan
30 Arròs blanc amb pastanaga Pollastre planxa Poma o plàtan	31 Patata i pastanaga Bistec de vedella planxa Poma o plàtan		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda

Menú escola Margalló

GENER menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	REIS
<p>Macarrons *amb salsa de tomàquet 9</p> <p>Pollastre arrebossat* i guarnició de pastanaga</p> <p>Préssec en almívar</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses 10</p> <p>Truita de tonyina i amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata 11</p> <p>Llom planxa i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies 12</p> <p>(pernil sense gluten)</p> <p>Hamburguesa de vedella *i guarnició de tomàquet al forn</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Patates gratinades* 13</p> <p>Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>Patates guisades amb hortalisses 16</p> <p>Palometa a la llaua i amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada* 17</p> <p>Salsitxes de porc* i amanida de tomàquet i formatge fresc</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques amb picada d'all i julivert 18</p> <p>Fricandó de vedella</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Trinxat de col i patata 19</p> <p>(bacon sense gluten)</p> <p>Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs a la cassola (amb salsitxes*) 20</p> <p>Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja</p> <p>logurt natural</p>
<p>Llenties amb arròs 23</p> <p>Truita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 24</p> <p>Mandonguilles* estofades amb sípia</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Macarrons *amb salsa de tomàquet 25</p> <p>Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt natural</p>	<p>Arròs amb verdures 26</p> <p>Peix blanc fresc arrebossat* i amanida de tomàquet i orenga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Jornada 27</p> <p>Gastronòmica d'Itàlia</p> <p>Amanida caprese</p> <p>Pizza* casolana de pernil i bacon*</p> <p>Crema de xocolata*</p>
<p>Arròs amb salsa de tomàquet 30</p> <p>Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Bledes amb patata 31</p> <p>Pilota de vedella* rostida amb guarnició de tomàquet al forn</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>	<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p> <p>*Plat o producte sense gluten, ni traces.</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</p> <p>Postres làctics de la Fageda.</p>

Menú escola Margalló

GENER menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	REIS
9	10	11	12	13
Llacets amb salsa de tomàquet Timbal de truites (verdures i formatge) i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	Cigrons estofats amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Espinacs amb patata Daus de porc a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Patates gratinades Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16	17	18	19	20
Patates guisades amb hortalisses Empedrat de mongetes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Escudella barrejada Salsitxes de porc i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Fricandó de vedella Fruita del temps	Trinxat de col i patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs a la cassola Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja iogurt natural
23	24	25	26	27
Llenties amb arròs Truita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Mandonguilles estofades amb sípia Fruita del temps	Macarrons amb salsa de tomàquet Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro iogurt natural	Arròs amb verduretes Truita francesa i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Jornada Gastronòmica d'Itàlia Amanida caprese Pizza casolana de pernil i bacon Pastís de tiramisú
30	31			
Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Bledes amb patata Pilota de vedella rostida amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda

Menú escola Margalló

GENER menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	REIS
9	10	11	12	13
Llacets amb salsa de tomàquet Bacallà planxa i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	Cigrons estofats amb hortalisses Truita de tonyina i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Espinacs amb patata Daus de porc a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies Hamburguesa de Vedella* i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Patates gratinades Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16	17	18	19	20
Patates guisades amb hortalisses Palometa a la llaua i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Escudella barrejada Salsitxes de porc* i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Fricandó de vedella Fruita del temps	Trinxat de col i patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs a la cassola Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja iogurt natural
23	24	25	26	27
Llenties amb arròs Truita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Mandonguilles *estofades amb sípia Fruita del temps	Macarrons amb salsa de tomàquet Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro iogurt natural	Arròs amb verdures Peix blanc fresc arrebossat* i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Jornada Gastronòmica d'Itàlia Amanida caprese Pizza casolana de pernil i bacon Crema de xocolata*
30	31	Arrebossats enfarinats amb farina de blat de moro. No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces.		
Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Bledes amb patata Pilota de vedella* rostida amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces.		Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda

Menú escola Margalló

GENER menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	REIS
9	10	11	12	13
Llacets amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	Cigrons estofats amb hortalisses Truita de tonyina i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Espinacs amb patata Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi) Hamburguesa de vedella i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Patates gratinades Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16	17	18	19	20
Patates guisades amb hortalisses Palometa a la llaua i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Escudella barrejada Pollastre planxa i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Fricandó de vedella Fruita del temps	Trinxat de col i patata (amb embotit de gall dindi) Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs a la cassola amb pollastre Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural
23	24	25	26	27
Llenties amb arròs Truita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella estofades amb sípia Fruita del temps	Macarrons amb salsa de tomàquet Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	Arròs amb verdures Peix blanc fresc arrebossat i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Jornada Gastronòmica d'Itàlia Amanida caprese Pizza casolana de tonyina Pastís de tiramisú
30	31			
Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Bledes amb patata Pilota de vedella rostida amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda

Menú escola Margalló

GENER menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	REIS
9	10	11	12	13
Llacets amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	Cigrons estofats amb hortalisses Truita de tonyina i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Espinacs amb patata Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies (sense pernil) Truita francesa i guarnició de pastanaga Fruita del temps	Patates gratinades Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16	17	18	19	20
Patates guisades amb hortalisses Palometa a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou vegetal amb pistons Truita de patates i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Lluç a la planxa i guarnició de pastanaga Fruita del temps	Trinxat de col i patata (sense bacon) Truita de formatge i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja iogurt natural
23	24	25	26	27
Llenties amb arròs Truita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Truita de formatge i guarnició de pastanaga Fruita del temps	Macarrons amb salsa de tomàquet Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro iogurt natural	Arròs amb verdures Peix blanc fresc arrebossat i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Jornada Gastronòmica d'Itàlia Amanida caprese Pizza casolana de tonyina i amanida d'enciam i tomàquet Pastís de tiramisú
30	31			
Arròs amb salsa de tomàquet Lluç a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Bledes amb patata Truita de formatge i guarnició de pastanaga Fruita del temps		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda

Menú escola Margalló

GENER menú baix en colesterol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	REIS
9	10	11	12	13
Llacets amb salsa de tomàquet Bacallà planxa i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	Cigrons estofats amb hortalisses Truita de tonyina i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Espinacs amb patata Daus de porc a l'orenga i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies Bistec de vedella planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Patates gratinades Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16	17	18	19	20
Patates guisades amb hortalisses Palometa a la llaua i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Escudella barrejada Llom planxa i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Fricandó de vedella Fruita del temps	Trinxat de col i patata (amb embotit de gall dindi) Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural desnatat
23	24	25	26	27
Llenties amb arròs Truita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Bistec de vedella planxa estofades amb sípia Fruita del temps	Macarrons amb salsa de tomàquet Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural desnatat	Arròs amb verdures Peix blanc fresc planxa i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Jornada Gastronòmica d'Itàlia Amanida caprese Llom planxa Fruita del temps
30	31			
Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Bledes amb patata Bistec de vedella planxa amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda

Menú escola Margalló

GENER menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	REIS
9	10	11	12	13
Llacets amb salsa de tomàquet Timbal de truites (verdures i formatge) i guarnició de pastanaga Préssec en almívar	Cigrons estofats amb hortalisses Truita de tonyina i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Espinacs amb patata Empedrat de mongetes i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Arròs tres delícies (sense pernil dolç) Truita francesa i guarnició de pastanaga Fruita del temps	Patates gratinades Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16	17	18	19	20
Patates guisades amb hortalisses Empedrat de mongetes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou vegetal amb pistons Truita de patates i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Timbal de truites (verdures i formatge) i guarnició de pastanaga Fruita del temps	Trinxat de col i patata (sense bacon) Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs a la cassola Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural
23	24	25	26	27
Llenties amb arròs Truita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Timbal de truites (verdures i formatge) i guarnició de pastanaga Fruita del temps	Macarrons amb salsa de tomàquet Empedrat de mongetes i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	Arròs amb verduretes Truita francesa i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps	Jornada Gastronòmica d'Itàlia Amanida caprese Pizza casolana de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Pastis de tiramisú
30	31			
Arròs amb salsa de tomàquet Timbal de truites (verdures i formatge) i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Bledes amb patata Truita de formatge i guarnició de pastanaga Fruita del temps		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda