

# Menú escola Margalló

## FEBRER menú règim

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<b>1</b> Pasta amb pastanaga Bròtola a la planxa Poma o plàtan	<b>2</b> Patata i pastanaga Trita francesa iogurt natural	<b>3</b> Arròs blanc amb pastanaga Bacallà planxa Poma o plàtan
<b>6</b> Pasta amb pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan	<b>7</b> Arròs blanc amb pastanaga Llom a la planxa Poma o plàtan	<b>8</b> Patata i pastanaga Bistec de vedella planxa Poma o plàtan	<b>9</b> Arròs blanc amb pastanaga Trita a la francesa Poma o plàtan	<b>10</b> Patata i pastanaga Pollastre planxa iogurt natural
<b>13</b> Patata i pastanaga Peix blanc a la planxa Poma o plàtan	<b>14</b> Arròs blanc amb pastanaga Trita a la francesa Poma o plàtan	<b>15</b> Patata i pastanaga Bistec de vedella planxa iogurt natural	<b>16</b> Arròs blanc amb pastanaga Peix blanc fresc a la planxa Poma o plàtan	<b>17</b> Pasta amb pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan
<b>20</b> Arròs blanc amb pastanaga Trita francesa Poma o plàtan	<b>21</b> Patata i pastanaga Pollastre planxa Poma o plàtan	<b>22</b> Pasta amb pastanaga Fogoner a la planxa Poma o plàtan	<b>23</b> Arròs blanc amb pastanaga Llom planxa Poma o plàtan	<b>24</b> Patata i pastanaga Peix blanc a la planxa Crema de xocolata
<b>27</b> FESTA	<b>28</b> Pasta amb pastanaga Pollastre planxa Poma o plàtan	<b>No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.</b>	<b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda</b>

# Menú escola Margalló

## FEBRER menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Sopa de brou amb pasta meravella Pollastre planxa amb guarnició de xips Fruita del temps <b>1</b>	Trinxat de col i patata Trita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural <b>2</b>	Lenties estofades amb hortalisses Carn magra planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps <b>3</b>
Espaguetis integrals a la napolitana Trita francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps <b>6</b>	Arròs amb verduretes o arròs tres delícies Daus de porc amb salsa de poma o blanqueta de gall d'indi al forn Fruita del temps <b>7</b>	Crema de carbassó Macarrons a la bolonyesa gratinats Fruita del temps <b>8</b>	Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de patates i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps <b>9</b>	Mongeta tendra amb patata Nuggets de pollastre casolans i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural <b>10</b>
Puré de verdures Pollastre al forn amb guarnició de patates panadera Fruita del temps <b>13</b>	Cigrons estofats amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps <b>14</b>	Bròquil amb patata Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural <b>15</b>	Arròs a la milanesa Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps <b>16</b>	Escudella barrejada Pollastre a l'allada amb guarnició de xampinyons Fruita del temps <b>17</b>
Lenties estofades amb hortalisses Trita de formatge i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps <b>20</b>	Coliflor amb patata Pit de pollastre arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps <b>21</b>	Macarrons a la carbonara Trita de verdures amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps <b>22</b>	Arròs integral amb salsa de tomàquet Salsitxes de porc a la planxa amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps <b>23</b>	Crema de porro i patata Pizza casolana de pernil i amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Crema de xocolata <b>24</b>
<b>27</b>  FESTA	Espirals amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat amb guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc <b>28</b>	<b>No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.</b>	<b>Pa integral un dia a la setmana.</b> <b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda</b>

# Menú escola Margalló

## FEBRER menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Sopa de brou <b>1</b> amb pasta meravella Bròtola al forn amb tomàquet i guarnició de xips Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>2</b> Trita de tonyina i amanida d'enciam i olives logurt natural	Lenties estofades <b>3</b> amb hortalisses Bacallà al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Espaguetis integrals <b>6</b> a la napolitana Lluç amb salsa verda i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs amb verduretes o <b>7</b> arròs tres delícies Daus de porc amb salsa de poma o blanqueta de gall d'indi al forn Fruita del temps	Crema de carbassó <b>8</b> Macarrons a la bolonyesa gratinats Fruita del temps	Mongetes blanques <b>9</b> estofades amb hortalisses Trita de patates i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata <b>10</b> Pollastre arrebossat* i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural
Puré de verdures <b>13</b> Palometa al forn amb guarnició de patates panadera Fruita del temps	Cigrons estofats <b>14</b> amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bròquil amb patata <b>15</b> Hamburguesa de vedella* i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Arròs a la milanesa <b>16</b> Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Escudella barrejada <b>17</b> Pollastre a l'allada amb guarnició de xampinyons Fruita del temps
Lenties estofades <b>20</b> amb hortalisses Trita de formatge i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Coliflor amb patata <b>21</b> Pit de pollastre arrebossat* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons a la carbonara <b>22</b> Fogoner al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs integral <b>23</b> amb salsa de tomàquet Salsitxes *de porc a la planxa amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Crema de porro i patata <b>24</b> Pizza casolana de tonyina i amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Crema de xocolata*
<b>27</b>  FESTA	Espirals amb <b>28</b> salsa de tomàquet Pollastre arrebossat* amb guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	<b>Arrebossats enfarinats amb farina de blat de moro. No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces.</b>	<b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces.</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda</b>

# Menú escola Margalló

## FEBRER menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Sopa de brou <b>1</b> amb pasta meravella Bròtola al forn amb tomàquet i guarnició de xips Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>2</b> (amb embotit de gall dindi) Trita de tonyina i amanida d'enciam i olives logurt natural	Lenties estofades <b>3</b> amb hortalisses Bacallà al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Espaguetis integrals <b>6</b> a la napolitana Lluç amb salsa verda i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs amb verdures o <b>7</b> arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi) Daus de vedella amb salsa de poma o blanqueta de gall d'indi al forn Fruita del temps	Crema de carbassó <b>8</b> Macarrons a la bolonyesa de vedella gratinats Fruita del temps	Mongetes blanques <b>9</b> estofades amb hortalisses Trita de patates i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata <b>10</b> Nuggets de pollastre casolans i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural
Puré de verdures <b>13</b> Palometa al forn amb guarnició de patates panadera Fruita del temps	Cigrons estofats <b>14</b> amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bròquil amb patata <b>15</b> Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Arròs a la milanesa <b>16</b> (amb embotit de gall dindi) Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>17</b> Escudella barrejada Pollastre a l'allada amb guarnició de xampinyons Fruita del temps
Lenties estofades <b>20</b> amb hortalisses Trita de formatge i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Coliflor amb patata <b>21</b> Pit de pollastre arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons a la carbonara <b>22</b> (amb embotit de gall dindi) Fogoner al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs integral <b>23</b> amb salsa de tomàquet Salsitxes de pollastre* a la planxa amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	<b>24</b> Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina i amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Crema de xocolata
<b>27</b>  FESTA	Espirals amb <b>28</b> salsa de tomàquet Croquetes de pollastre amb guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	<b>No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.</b>	<b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda</b>

# Menú escola Margalló

## FEBRER menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Sopa de brou <b>1</b> vegetal amb pistons Bròtola al forn amb tomàquet i guarnició de xips Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>2</b> (sense bacon) Trita de tonyina i amanida d'enciam i olives logurt natural	Lenties estofades <b>3</b> amb hortalisses Bacallà al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Espaguetis integrals <b>6</b> a la napolitana Lluç amb salsa verda i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs amb verduretes o <b>7</b> arròs tres delícies (sense pernil) Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>8</b> Crema de carbassó Canelons d'espínacs Fruita del temps	Mongetes blanques <b>9</b> estofades amb hortalisses Trita de patates i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Mongeta tendra <b>10</b> amb patata Bacallà arrebossat* i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural
Puré de verdures <b>13</b> Palometa al forn amb guarnició de patates panadera Fruita del temps	Cigrons estofats <b>14</b> amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bròquil amb patata <b>15</b> Bròtola a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Arròs a la milanesa <b>16</b> (sense pernil) Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Escudella barrejada <b>17</b> (brou vegetal) Trita de xampinyons i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
Lenties estofades <b>20</b> amb hortalisses Trita de formatge i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Coliflor amb patata <b>21</b> Lluç arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons <b>22</b> a la carbonara (sense bacon) Fogoner al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs integral <b>23</b> amb salsa de tomàquet Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Crema de porro i patata <b>24</b> Pizza casolana de tonyina i amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Crema de xocolata
<b>27</b>  FESTA	Espirals amb <b>28</b> salsa de tomàquet Calamars arrebossats amb guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	<b>No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.</b>	<b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda</b>

# Menú escola Margalló

## FEBRER menú baix en colesterol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Sopa de brou <b>1</b> amb pasta meravella Bròtola al forn amb tomàquet i guarnició de xips Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>2</b> (sense bacon) Trita de tonyina i amanida d'enciam i olives logurt natural desnatat	Lenties estofades <b>3</b> amb hortalisses Bacallà al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Espaguetis integrals <b>6</b> a la napolitana Lluç amb salsa verda i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs amb verduretes o <b>7</b> arròs tres delícies Daus de porc amb salsa de poma o blanqueta de gall d'indi al forn Fruita del temps	Crema de carbassó <b>8</b> Bistec de vedella planxa Fruita del temps	Mongetes blanques <b>9</b> estofades amb hortalisses Trita de patates i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata <b>10</b> Pollastre planxa i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural desnatat
Puré de verdures <b>13</b> Palometa al forn amb guarnició de patates panadera Fruita del temps	Cigrons estofats <b>14</b> amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bròquil amb patata <b>15</b> Bistec de vedella planxa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural desnatat	Arròs a la milanesa <b>16</b> Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Escudella barrejada <b>17</b> Pollastre a l'allada amb guarnició de xampinyons Fruita del temps
Lenties estofades <b>20</b> amb hortalisses Trita de formatge i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Coliflor amb patata <b>21</b> Pit de pollastre planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons <b>22</b> a la carbonara (sense bacon) Fogoner al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs integral <b>23</b> amb salsa de tomàquet Llom a la planxa amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Crema de <b>24</b> porro i patata Pizza casolana de tonyina i amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt natural desnatat
<b>27</b>  FESTA	Espirals amb <b>28</b> salsa de tomàquet Pollastre planxa amb guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	<b>No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.</b>	<b>Pa integral un dia a la setmana.</b> <b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda</b>

# Menú escola Margalló

## FEBRER menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		Sopa de brou amb pasta meravella <b>1</b> Hamburguesa casolana de cigrons amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>2</b> (sense bacon) Trita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural	Lenties estofades amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps <b>3</b>
Espaguetis integrals a la napolitana <b>6</b> Timbal de truites variades (formatge, carbassó, etc) Fruita del temps	Arròs amb verduretes o arròs tres delícies (sense pernil) <b>7</b> Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Crema de carbassó Canelons d'espínacs Fruita del temps <b>8</b>	Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de patates i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps <b>9</b>	Mongeta tendra amb patata <b>10</b> Empedrat de mongetes i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural
Puré de verdures <b>13</b> Trita de patates i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses <b>14</b> Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bròquil amb patata <b>15</b> Empedrat de mongetes i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Arròs a la milanesa <b>16</b> (sense pernil) Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Escudella barrejada (brou vegetal) <b>17</b> Trita de xampinyons i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
Lenties estofades amb hortalisses <b>20</b> Trita de formatge i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Coliflor amb patata <b>21</b> Amanida de lenties i arròs amb enciam, brots de soja i tomàquet Fruita del temps	Macarrons al es fines herbes <b>22</b> Trita de verdures amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs integral <b>23</b> amb salsa de tomàquet Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Crema de porro i patata <b>24</b> Pizza casolana de formatge i amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Crema de xocolata
<b>27</b>  FESTA	Espirals amb salsa de tomàquet <b>28</b> Trita de formatge amb guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	<b>No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.</b>	<b>Pa integral un dia a la setmana.</b> <b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda</b>