

Menú escola Margalló

MAIG menú règim

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 FESTA	3 Arròs blanc amb pastanaga Bacallà a la planxa Poma o plàtan	4 Pasta amb pastanaga Truita francesa Poma o plàtan	5 Patata i pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan	6 Pasta amb pastanaga Pollastre a la planxa iogurt natural
9 Patata i pastanaga Rap a la planxa Poma o plàtan	10 Arròs blanc amb pastanaga Carn magra a la planxa Poma o plàtan	11 Patata i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan	12 Arròs blanc amb pastanaga Lluç a la planxa iogurt natural	13 Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan
16 FESTA	17 Pasta amb pastanaga Truita francesa iogurt desnatat	18 Arròs blanc amb pastanaga Llom a la planxa Poma o plàtan	19 Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan	20 Arròs blanc amb pastanaga Fogoner a la planxa Poma o plàtan
23 Arròs blanc amb pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan	24 Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan	25 Arròs blanc amb pastanaga Truita francesa Poma o plàtan	26 Patata i pastanaga Llom a la planxa Poma o plàtan	27 Pasta amb pastanaga Pollastre a la planxa iogurt natural
30 Arròs blanc amb pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan	31 Patata i pastanaga Gall dindi a la planxa Poma o plàtan	No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.		

Menú escola Margalló

MAIG menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 FESTA	3 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Préssec en almívar	4 Cigrons estofats amb xoriç* Truita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	5 Vichissoise Marmitako de tonyina Fruita del temps	6 Pasta* a la bolonyesa (carn picada sense gluten) Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural
9 Llenties estofades amb hortalisses Rap a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	10 Fideuada* de peix Carn magra a la planxa i amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps	11 Amanida de patata Pollastre a l'allada Fruita del temps	12 Arròs a la milanesa (pernil sense gluten) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	13 Espinacs amb patata Pilota* de vedella rostida i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 FESTA	17 Pasta* amb salsa de tomàquet Truita de tonyina amb guarnició de pastanaga Gelats*	18 Amanida d'arròs Salsitxes* de porc amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	19 Bròquil amb patata Fricandó de vedella Fruita del temps	20 Mongetes blanques saltejades amb bacon* Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Rissoto de xampinyons Lluç amb pebre vermell i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	24 Mongeta tendra amb patata Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	25 Amanida de cigrons Truita de pernil* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	26 Patates amb picada d'all i julivert Botifarra* de porc i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	27 Jornada de Hawaii Amanida tropical de pasta* (sense surimi) Pollastre arrebossat i guarnició de xips Plàtan amb xocolata*
30 Empedrat de mongetes Mandonguilles* a la jardineria Fruita del temps	31 Verdura tricolor Gall dindi rostit i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc són sense gluten *Sense gluten. No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.

Menú escola Margalló

MAIG menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 FESTA	3 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Préssec en almívar	4 Cigrons estofats amb xoriç Truita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	5 Vichissoise Estofat de porc i hortalisses Fruita del temps	6 Espaguetis a la bolonyesa Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural
9 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	10 Fideuada de verdures Carn magra a la planxa i amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps	11 Amanida de patata Pollastre a l'allada Fruita del temps	12 Arròs a la milanesa Truita francesa i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	13 Espinacs amb patata Pilota de vedella rostida i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 FESTA	17 Macarrons amb salsa de tomàquet Truita francesa amb guarnició de pastanaga Gelats	18 Amanida d'arròs (sense tonyina) Salsitxes de porc amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	19 Bròquil amb patata Fricandó de vedella Fruita del temps	20 Mongetes blanques saltejades amb bacon Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Rissoto de xampinyons Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	24 Mongeta tendra amb patata Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	25 Amanida de cigrons (sense tonyina) Truita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	26 Patates amb picada d'all i julivert Botifarra de porc i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Jornada de Hawaii 27 Amanida tropical de pasta (sense surimi) Nuggets de pollastre casolans i guarnició de xips Plàtan amb xocolata
30 Empedrat de mongetes (sense tonyina) Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	31 Verdura tricolor Gall dindi rostit i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Sense traces de peix.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

MAIG menú no PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FESTA 2	Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Préssec en almívar 3	Cigrons estofats amb xoriç* Truita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 4	Vichissoise (sense llet, ni formatge) Marmitako de tonyina Fruita del temps 5	Espaguetis a la bolonyesa (carn picada sense PLV) Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja 6
Llenties estofades amb hortalisses Rap a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 9	Fideuada de peix Carn magra a la planxa i amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps 10	Amanida de patata Pollastre a l'allada Fruita del temps 11	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i brots de soja logurt de soja 12	Espinacs amb patata Pilota* de vedella rostida i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 13
FESTA 16	Macarrons amb salsa de tomàquet Truita de tonyina amb guarnició de pastanaga logurt de soja 17	Amanida d'arròs Salsitxes* de porc amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps 18	Bròquil amb patata Fricandó de vedella Fruita del temps 19	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 20
Arròs altejat amb xampinyons Lluç amb pebre vermell i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 23	Mongeta tendra amb patata Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps 24	Amanida de cigrons Truita francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps 25	Patates amb picada d'all i julivert Botifarra* de porc i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 26	Jornada de Hawaii Amanida tropical de pasta Nuggets de pollastre casolans i guarnició de xips Macedònia de fruites 27
Empedrat de mongetes Mandonguilles* a la jardinera Fruita del temps 30	Verdura tricolor Gall dindi rostit i amanida de tomàquet amb orenga Fruita del temps 31	Arrebossats enfarinats amb farina de blat de moro. NO es fa servir pa ratllat, pot contenir traces. *Sense PLV.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Pa integral un dia a la setmana.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.

Menú escola Margalló

MAIG menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Préssec en almívar	Cigrons estofats amb xoriç Truita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Vichissoise Marmitako de tonyina Fruita del temps	Espaguetis a la bolonyesa Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural
9	10	11	12	13
Llenties estofades amb hortalisses Rap a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Fideuada de peix Carn magra a la planxa i amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps	Amanida de patata Pollastre a l'allada Fruita del temps	Arròs a la milanesa Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	Espinacs amb patata Pilota de vedella rostida i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16	17	18	19	20
FESTA	Macarrons amb salsa de tomàquet Truita de tonyina amb guarnició de pastanaga Gelats*	Amanida d'arròs Salsitxes de porc amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Bròquil amb patata Fricandó de vedella Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb bacon Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23	24	25	26	27
Rissoto de xampinyons Lluç amb pebre vermell i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	Amanida de cigrons Truita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Patates amb picada d'all i julivert Botifarra de porc i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Jornada de Hawaii Amanida tropical de pasta Nuggets de pollastre casolans i guarnició de xips Macedònia de fruites
30	31	No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.		
Empedrat de mongetes Mandonguilles* a la jardinera Fruita del temps	Verdura tricolor Gall dindi rostit i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Sense fruits secs.

Menú escola Margalló

MAIG menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FESTA 2	Arròs amb salsa de tomàquet 3 Croquetes de bacallà i amanida d'enciam i remolatxa Préssec en almívar	Cigrons estofats amb hortalisses 4 Truita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Vichissoise 5 Marmitako de tonyina Fruita del temps	Espaguetis a la bolonyesa 6 (carn picada de vedella) Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural
Llenties estofades amb hortalisses 9 Rap a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Fideuada de peix 10 Truita francesa i amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps	Amanida de patata 11 Pollastre a l'allada Fruita del temps	Arròs a la milanesa 12 (sense pernil) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	Espinacs amb patata 13 Pilota de vedella rostida i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
FESTA 16	Macarrons amb salsa de tomàquet 17 Truita de tonyina amb guarnició de pastanaga Gelats	Amanida d'arròs 18 Lluç a la planxa amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Bròquil amb patata 19 Fricandó de vedella Fruita del temps	Mongetes blanques 20 saltejades amb all i julivert Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Rissoto de xampinyons 23 Lluç amb pebre vermell i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 24 Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	Amanida de cigrons 25 Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Patates amb picada d'all i julivert 26 Fogoner al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Jornada de Hawaii 27 Amanida tropical de pasta Nuggets de pollastre casolans i guarnició de xips Plàtan amb xocolata
Empedrat de mongetes 30 Vedella a la jardinera Fruita del temps	Verdura tricolor 31 Gall dindi rostit i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

MAIG menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 FESTA	3 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà i amanida d'enciam i remolatxa Préssec en almívar	4 Cigrons estofats amb hortalisses Truita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	5 Vichissoise Marmitako de tonyina Fruita del temps	6 Espaguetis amb salsa de tomàquet Truita de formatge i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural
9 Llenties estofades amb hortalisses Rap a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	10 Fideuada de peix Truita francesa i amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps	11 Amanida de patata Bacallà al for amb salsa de tomàquet Fruita del temps	12 Arròs a la milanesa (sense pernil) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	13 Espinacs amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 FESTA	17 Macarrons amb salsa de tomàquet Truita de tonyina amb guarnició de pastanaga Gelats	18 Amanida d'arròs Lluç a la planxa amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	19 Bròquil amb patata Truita de verdures amb guarnició d'enciam Fruita del temps	20 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Rissoto de xampinyons Lluç amb pebre vermell i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	24 Mongeta tendra amb patata Rap a la planxa i guarnició de tomàquet amb orenga Fruita del temps	25 Amanida de cigrons Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	26 Patates amb picada d'all i julivert Fogoner al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	27 Jornada de Hawaii Amanida tropical de pasta Bacallà arrebossat i guarnició de xips Plàtan amb xocolata
30 Empedrat de mongetes Truita de verdures amb guarnició d'enciam Fruita del temps	31 Verdura tricolor Lluç a la planxa i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Margalló

MAIG menú hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 FESTA	3 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Préssec en almívar	4 Cigrons estofats amb hortalisses Truita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	5 Vichissoise Lluç a la planxa amb guarnició de tomàquet Fruita del temps	6 Espaguetis amb verdures Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt desnatat
9 Llenties estofades amb hortalisses Rap a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	10 Fideuada de peix Carn magra a la planxa i amanida de tomàquet i cogombre Fruita del temps	11 Amanida de patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	12 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i brots de soja logurt desnatat	13 Espinacs amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 FESTA	17 Macarrons amb salsa de tomàquet casolana Truita de tonyina amb guarnició de pastanaga logurt desnatat	18 Amanida d'arròs Lluç a la planxa amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	19 Bròquil amb patata Bistec de vedella a la planxa amb guarnició d'enciam Fruita del temps	20 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Arròs saltejat amb xampinyons Lluç amb pebre vermell i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	24 Mongeta tendra amb patata Rap a la planxa i guarnició de tomàquet amb orenga Fruita del temps	25 Amanida de cigrons Truita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	26 Patates amb picada d'all i julivert Fogoner al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Jornada de Hawaii 27 Amanida tropical de pasta (sense maionesa) Pollastre a la planxa amb guarnició d'enciam Plàtan amb xocolata
30 Empedrat de mongetes Truita francesa i guarnició d'enciam Fruita del temps	31 Verdura tricolor Gall dindi a la planxa i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	No s'utilitzen aliments d'origen transgènic.		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.
				Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.