

# Menú escola Margalló

## JUNY menú règim

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1</b> Arròs blanc amb pastanaga Fogoner a la planxa Poma o plàtan	<b>2</b> Patata i pastanaga Carn magra a la planxa Poma o plàtan	<b>3</b> Pasta bullida Bistec de vedella a la planxa logurt natural	<b>4</b> Arròs blanc a mb pastanaga Bacallà a la planxa Poma o plàtan	<b>5</b> Patata i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan
<b>8</b> Pasta bullida Truita francesa Poma o plàtan	<b>9</b> Patata i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan	<b>10</b> Pasta bullida Bistec de vedella a la planxa logurt natural	<b>11</b> Arròs blanc amb pastanaga Llom a la planxa Poma o plàtan	<b>12</b> Patata i pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan
<b>15</b> Patata i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan	<b>16</b> Pasta bullida Bacallà a la planxa Poma o plàtan	<b>17</b> Arròs blanc amb pastanaga Llom a la planxa Poma o plàtan	<b>18</b> Patata i pastanaga Pollastre a la planxa logurt natural	<b>19</b> Pasta bullida Truita francesa Poma o plàtan
<b>22</b> VACANCES	<b>23</b> VACANCES	<b>24</b> SANT JOAN	<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES
<b>29</b> VACANCES	<b>30</b> VACANCES			<b>Es donarà fruita ecològica un cop per setmana.</b>

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs a la milanesa <b>1</b> (pernil sense gluten) Fogoner al forn amb llimona i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Patates guisades <b>2</b> amb hortalisses Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Amanida de pasta <b>3</b> sense gluten (pernil sense gluten) Escalopa de vedella i amanida d'enciam i olives Crema de vainilla sense gluten</p>	<p>Llenties guisades amb <b>4</b> xoriç sense gluten Bacallà amb pebre vermell i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>5</b> Bròquil amb patata Pollastre a l'ajillo Fruita del temps</p>
<p>Fideuà sense gluten <b>8</b> Truita de pernil sense gluten i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>9</b> Pollastre al forn a les fines herbes i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps</p>	<p>Amanida de cigrons <b>10</b> Hamburguesa de vedella sense gluten i tomàquet al forn logurt natural</p>	<p>Arròs amb verdures <b>11</b> Daus de porc amb salsa de pinya i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p><b>12</b> Patates gratinades Lluç al forn amb xampinyons Fruita del temps</p>
<p>Mongeta tendra <b>15</b> amb patata Pollastre al forn amb taronja Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques <b>16</b> estofades amb hortalisses Bacallà amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>17</b> Amanida d'arròs Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat Especial Fi de Curs</b> <b>18</b> Amanida completa amb pollastre Pizza casolana i de pernil sense gluten Gelats sense gluten Refresc sense gas</p>	<p><b>19</b> Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Truita francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p><b>22</b> VACANCES</p>	<p><b>23</b> VACANCES</p>	<p><b>24</b> SANT JOAN</p>	<p><b>25</b> VACANCES</p>	<p><b>26</b> VACANCES</p>
<p><b>29</b> VACANCES</p>	<p><b>30</b> VACANCES</p>		<p><b>Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc són sense gluten</b></p>	<p><b>Es donarà fruita ecològica un cop per setmana.</b></p>

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs a la milanesa <b>1</b> Pollastre al forn amb llimona i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Patates guisades amb hortalisses <b>2</b> Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Amanida de pasta <b>3</b> Escalopa de vedella i amanida d'enciam i olives Crema de vainilla</p>	<p>Llenties guisades amb xoriç <b>4</b> Llom a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Bròquil amb patata <b>5</b> Pollastre a l'ajillo Fruita del temps</p>
<p>Fideuà de verdures <b>8</b> Trita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>9</b> Pollastre al forn a les fines herbes i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps</p>	<p>Amanida de cigrons <b>10</b> (sense tonyina) Hamburguesa de vedella i tomàquet al forn logurt natural</p>	<p>Arròs amb verdures <b>11</b> Daus de porc amb salsa de pinya i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>Patates gratinades <b>12</b> Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps</p>
<p>Mongeta tendra <b>15</b> amb patata Pollastre al forn amb taronja Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques <b>16</b> estofades amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'arròs <b>17</b> (sense tonyina) Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat Especial Fi de Curs</b> <b>18</b> Amanida completa amb pollastre Pizza casolana i de pernil Gelats Refresc sense gas</p>	<p>Macarrons amb <b>19</b> salsa de tomàquet Trita francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p><b>22</b> VACANCES</p>	<p><b>23</b> VACANCES</p>	<p><b>24</b> SANT JOAN</p>	<p><b>25</b> VACANCES</p>	<p><b>26</b> VACANCES</p>
<p><b>29</b> VACANCES</p>	<p><b>30</b> VACANCES</p>			<p><b>Es donarà fruita ecològica un cop per setmana.</b></p>

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no PLV/lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs a la milanesa <b>1</b> (sense pernil ni formatge) Fogoner al forn amb llimona i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades <b>2</b> amb hortalisses Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida de pasta <b>3</b> (sense pernil) Escalopa de vedella i amanida d'enciam i olives logurt de soja	Llenties guisades <b>4</b> amb xoriç sense lactosa Bacallà amb pebre vermell i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>5</b> Bròquil amb patata Pollastre a l'ajillo Fruita del temps
Fideuà <b>8</b> Truita francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Espinacs amb patata <b>9</b> Pollastre al forn a les fines herbes i amanida de tomàquet amb orenga Fruita del temps	Amanida de cigrons <b>10</b> Hamburguesa de vedella sense lactosa i tomàquet al forn logurt de soja	Arròs amb verdures <b>11</b> Daus de porc amb salsa de pinya i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Patates amb <b>12</b> picada d'all i julivert Lluç al forn amb xampinyons Fruita del temps
Mongeta tendra <b>15</b> amb patata Pollastre al forn amb taronja Fruita del temps	Mongetes blanques <b>16</b> estofades amb hortalisses Bacallà amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida d'arròs <b>17</b> Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>Àpat Especial Fi de Curs</b> <b>18</b> Amanida completa amb pollastre Pizza casolana de tonyina (sense formatge) logurt de soja Refresc sense gas	Macarrons amb <b>19</b> salsa de tomàquet Truita francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
<b>22</b> VACANCES	<b>23</b> VACANCES	<b>24</b> SANT JOAN	<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES
<b>29</b> VACANCES	<b>30</b> VACANCES		Arrebossats enfarinats amb farina de blat de moro. No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces.	Es donarà fruita ecològica un cop per setmana.

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs a la milanesa <b>1</b> Fogoner al forn amb llimona i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses <b>2</b> Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida de pasta <b>3</b> Escalopa de vedella i amanida d'enciam i olives Crema de vainilla sense fruits secs	Llenties guisades amb xoriç <b>4</b> Bacallà amb pebre vermell i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>5</b> Bròquil amb patata Pollastre a l'ajillo Fruita del temps
Fideuà <b>8</b> Truita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Espinacs amb patata <b>9</b> Pollastre al forn a les fines herbes i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Amanida de cigrons <b>10</b> Hamburguesa de vedella i tomàquet al forn logurt natural	Arròs amb verduretes <b>11</b> Daus de porc amb salsa de pinya i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	<b>12</b> Patates gratinades Lluç al forn amb xampinyons Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata <b>15</b> Pollastre al forn amb taronja Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses <b>16</b> Bacallà amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida d'arròs <b>17</b> Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>Àpat Especial Fi de Curs</b> <b>18</b> Amanida completa amb pollastre Pizza casolana i de pernil Gelats sense fruits secs Refresc sense gas	<b>19</b> Macarrons amb salsa de tomàquet Truita francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
<b>22</b> VACANCES	<b>23</b> VACANCES	<b>24</b> SANT JOAN	<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES
<b>29</b> VACANCES	<b>30</b> VACANCES			Es donarà fruita ecològica un cop per setmana.

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs a la milanesa <b>1</b> (sense pernil) Fogoner al forn amb llimona i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Patates guisades amb hortalisses <b>2</b> Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Amanida de pasta <b>3</b> (sense pernil) Escalopa de vedella i amanida d'enciam i olives Crema de vainilla</p>	<p>Llenties guisades amb hortalisses <b>4</b> Bacallà amb pebre vermell i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>5</b> Bròquil amb patata Pollastre a l'ajillo Fruita del temps</p>
<p>Fideuà <b>8</b> Truita francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>9</b> Pollastre al forn a les fines herbes i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps</p>	<p>Amanida de cigrons <b>10</b> Hamburguesa de vedella i tomàquet al forn logurt natural</p>	<p>Arròs amb verduretes <b>11</b> Pollastre al forn amb salsa de pinya i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p><b>12</b> Patates gratinades Lluç al forn amb xampinyons Fruita del temps</p>
<p>Mongeta tendra amb patata <b>15</b> Pollastre al forn amb taronja Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses <b>16</b> Bacallà amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'arròs <b>17</b> Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat Especial Fi de Curs</b> <b>18</b> Amanida completa amb pollastre Pizza casolana de tonyina Gelats Refresc sense gas</p>	<p><b>19</b> Macarrons amb salsa de tomàquet Truita francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p><b>22</b> VACANCES</p>	<p><b>23</b> VACANCES</p>	<p><b>24</b> SANT JOAN</p>	<p><b>25</b> VACANCES</p>	<p><b>26</b> VACANCES</p>
<p><b>29</b> VACANCES</p>	<p><b>30</b> VACANCES</p>			<p><b>Es donarà fruita ecològica un cop per setmana.</b></p>

# Menú escola Margalló

## JUNY menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs a la milanesa <b>1</b> (sense pernil) Fogoner al forn amb llimona i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates guisades <b>2</b> amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida de pasta <b>3</b> (sense pernil) Lluç arrebossat i amanida d'enciam i olives Crema de vainilla	Llenties guisades <b>4</b> amb hortalisses Bacallà amb pebre vermell i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil amb patata <b>5</b> Fogoner al forn i guarnició d'enciam Fruita del temps
Fideuà <b>8</b> Trita francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Espinacs amb patata <b>9</b> Lluç a la planxa i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Amanida de cigrons <b>10</b> Trita de verdures i guarnició de tomàquet iogurt natural	Arròs amb verdures <b>11</b> Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Patates gratinades <b>12</b> Lluç al forn amb xampinyons Fruita del temps
Mongeta tendra <b>15</b> amb patata Lluç a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps	Mongetes blanques <b>16</b> estofades amb hortalisses Bacallà amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida d'arròs <b>17</b> Trita francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>Àpat Especial Fi de Curs</b> <b>18</b> Amanida completa amb poma Pizza casolana de tonyina Gelats Refresc sense gas	Macarrons amb <b>19</b> salsa de tomàquet Trita francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
<b>22</b>  VACANCES	<b>23</b>  VACANCES	<b>24</b>  SANT JOAN	<b>25</b>  VACANCES	<b>26</b>  VACANCES
<b>29</b>  VACANCES	<b>30</b>  VACANCES			Es donarà fruita ecològica un cop per setmana.

# Menú escola Margalló

## JUNY menú hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs a les fines herbes <b>1</b> Fogoner al forn amb llimona i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata <b>2</b> Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida de pasta <b>3</b> Bistec de vedella i amanida d'enciam i olives logurt desnatat	Llenties guisades amb hortalisses <b>4</b> Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil amb patata <b>5</b> Pollastre al forn i guarnició d'enciam Fruita del temps
Espaguetis amb allet <b>8</b> Trita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Espinacs amb patata <b>9</b> Pollastre al forn a les fines herbes i amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Amanida de cigrons <b>10</b> Bistec de vedella i tomàquet al forn logurt desnatat	Arròs amb verduretes <b>11</b> Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Patates amb <b>12</b> picada d'all i julivert Lluç al forn amb xampinyons Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata <b>15</b> Pollastre al forn i guarnició d'enciam Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses <b>16</b> Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida d'arròs <b>17</b> Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>Àpat Especial Fi de Curs</b> <b>18</b> Amanida completa amb pollastre Pizza casolana de pernil logurt desnatat Refresc sense gas	Macarrons amb <b>19</b> salsa de tomàquet casolana Trita francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
<b>22</b> VACANCES	<b>23</b> VACANCES	<b>24</b> SANT JOAN	<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES
<b>29</b> VACANCES	<b>30</b> VACANCES		<b>Opció hipocalòrica dia 18</b> Amanida completa amb pollastre Llom a la planxa i guarnició de puré de patates casolà	<b>Es donarà fruita ecològica un cop per setmana.</b>