

Menú escola Margalló

MAIG

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
La poma dels menús serà ecològica.				1 FESTA
Tortel·linis de formatge 4 amb salsa de tomàquet Truita francesa i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Coliflor amb patata 5 Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Rissoto de xampinyons 6 Bacallà amb salsa verda i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Cigrons estofat amb hortalisses 7 Salsitxes de porc i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates gratinades 8 Lluç al forn amb xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies 11 Rodó de porc amb salsa de verdures Fruita del temps	Espinacs amb patata 12 Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps	Mongetes pintes guisades amb magre de porc 13 Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa Flam	Sopa de brou amb fideus 14 Tonyina amb salsa de tomàquet i guarnició de patates fregides Fruita del temps	Crema de porro i patata 15 Hamburguesa de vedella i amanida de tomàquet i olives Fruita del temps
Amanida de patata 18 Fricandó de vedella Fruita del temps	Arròs amb calamars 19 Tiretes de lluç cruixents i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 20 Botifarra de porc i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural	Bròquil amb patata 21 Pollastre al curri Fruita del temps	Tallarines 22 amb salsa bolonyesa Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
25 FESTA	Empedrat de mongetes 26 Mandonguilles a la jardinera Gelats	Mongeta tendra amb patata 27 Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps	Fideuà de verdures 28 Rap arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Jornada 29 Gastronòmica de Mèxic Burrito de pollastre i natxos amb formatge Fruita del temps



Espectacles infantils

Tallers i esports

#botaxlainfancia

I més de 50 activitats!

Diumenge 10 de maig de 2015 d'11 h a 17.30 h
Parc NOU • Ronda del Sud, s/n • El Prat de Llobregat

Amb la col·laboració de:



Desglossament dels plats

Tots aquells plats guisats o estofats, es cuinen amb una base de sofregit de ceba, tomàquet, pastanaga, all i oli d'oliva.

Salsa de tomàquet casolana: tomàquet natural, ceba, pastanaga, mica de tomàquet fregit, all i orenga.

Salsa a l'orenga: ceba, orenga, llorer, all i farina de blat de moro.

Rissoto: arròs, ceba, bolets barrejats, formatge ratllat i mica de llet

Salsa verda: picada d'all i julivert.

Llegum: Llegum guisada amb hortalisses: ceba, tomàquet, pebrot verd, porro i api.

Patates gratinades: patata, beixamel i formatge

Salsa de xampinyons: Salsa de xampinyons (peix): ceba, xampinyons, all, julivert i oli d'oliva.

Arròs tres delícies: amb truita, pernil cuit i pèsols.

Salsa de verdures (peix): Salsa de verdures (peix): carbassó, ceba, pastanaga, all i llorer.

Salsa de taronja (carn): taronja crua, ceba, all i mica de suc de taronja.

Crema de porro i patata: Crema de porro i patata: porro, ceba, patata i llet.

Amanida de patata: patata, tomàquet, ou dur, olives negres, oli, all, julivert i sal

Fricandó: carn de vedella, sofregit, llorer i mica de farina de blat de moro.

Arròs amb calamars: sofregit amb pebre vermell, calamar i pèsols.

Pollastre al curri: pollastre, ceba, llet, fècula de blat de moro, curri, oli i sal

Salsa bolonyesa: amb mica de bacon i crema de llet

Empedrat de mongetes: mongetes, tomàquet, tonyina, pastanaga, olives negres, oli i sal

A la jardinera: sofregit, pastanaga a daus, pèsols i xampinyons.

Salsa de poma: Salsa de poma: poma, ceba, all i mica de pebre negre.

Fideuà de verdures: fideus, brou vegetal, tomàquet, ceba, pastanaga, all, pebre vermell, oli i sal

Burrito de pollastre: pit de pollastre, sofregit de ceba i pebrot verd i vermell, i tortilla de blat.

Natxos: cruixents de blat de moro, salsa de tomàquet ketchup i formatge ratllat.

Proposta de sopars

MAIG

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTA
4 Crema de carbassó Aletes de pollastre cruixents amb tomàquet amanit Làctic/Fruita	5 Amanida de pasta Orada al vapor amb verdures Làctic/Fruita	6 Mongeta tendra saltejada amb pernil Trita de patates i amanida variada Làctic/Fruita	7 Sopa de brou de peix amb arròs Trita de pernil i guarnició de canonges Làctic/Fruita	8 Amanida variada amb poma Pizza casolana de tonyina Làctic/Fruita
11 Bròquil i patata Bistec de vedella a la planxa i pebrot fregit Làctic/Fruita	12 Espirals saltejats amb verdures Ous remenats amb gambetes Làctic/Fruita	13 Amanida d'arròs Gall dindi a la planxa i amanida variada Làctic/Fruita	14 Hummus de cigrons amb bastonets de verdures Seitó arrebossat i tomàquet amanit Làctic/Fruita	15 Amanida variada amb maduixa Crep farcit de pollastre, blat de moro i mica de beixamel Làctic/Fruita
18 Arròs basmati saltejat amb verdures Papillota de llenguado amb verdures Làctic/Fruita	19 Vichyssoise freda Daus de gall dindi adobats i amanida variada Làctic/Fruita	20 Torrada d'escalivada amb ou a la planxa Làctic/Fruita	21 Amanida de pasta Verat al forn i tomàquet amanit amb orenga Làctic/Fruita	22 Hamburguesa casolana de vedella amb panet de sèsam, cogombre i enciam Làctic/Fruita
25 FESTA	26 Crema de verdures Seitons arrebossats i guarnició de carbassó al forn Làctic/Fruita	27 Espirals saltejats amb verdures Cuixa de pollastre a la planxa i amanida d'espàrrecs Làctic/Fruita	28 Gaspatxo amb mica de cirera Bistec de vedella a la planxa i guarnició d'arròs Làctic/Fruita	29 Amanida de patata Varetes de lluç casolanes i escalivada Làctic/Fruita