

# Menú escola Margalló

## MAIG menú règim

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
La poma dels menús serà ecològica.				<b>1</b>  FESTA
<b>4</b>  Pasta bullida Truita francesa Poma o plàtan	<b>5</b>  Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan	<b>6</b>  Arròs blanc amb pastanaga Bacallà a la planxa Poma o plàtan	<b>7</b>  Pasta bullida Llom a la planxa Poma o plàtan	<b>8</b>  Patata i pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan
<b>11</b>  Arròs blanc amb pastanaga Llom a la planxa Poma o plàtan	<b>12</b>  Patata i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan	<b>13</b>  Arròs blanc amb pastanaga Truita francesa iogurt natural	<b>14</b>  Pasta bullida Lluç a la planxa Poma o plàtan	<b>15</b>  Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan
<b>18</b>  Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan	<b>19</b>  Arròs blanc amb pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan	<b>20</b>  Pasta bullida Llom a la planxa iogurt natural	<b>21</b>  Patata i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan	<b>22</b>  Pasta bullida Abadejo a la planxa Poma o plàtan
<b>25</b>  FESTA	<b>26</b>  Arròs blanc amb pastanaga Bistec de vedella a la planxa iogurt natural	<b>27</b>  Patata i pastanaga Llom a la planxa Poma o plàtan	<b>28</b>  Pasta bullida Rap a la planxa Poma o plàtan	<b>29</b>  Patata i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan

# Menú escola Margalló

## MAIG menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
La poma dels menús serà ecològica.	Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc són sense gluten			1  FESTA
Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Truita francesa i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Coliflor amb patata Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Rissoto de xampinyons Bacallà amb salsa verda i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Cigrons estofat amb hortalisses Salsitxes de porc sense gluten i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates gratinades Lluç al forn amb xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies (pernil sense gluten) Rodó de porc amb salsa de verdures Fruita del temps	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps	Mongetes pintes guisades amb magre de porc Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa Flam sense gluten	Sopa de brou amb fideus (pernil sense gluten) Tonyina amb salsa de tomàquet i guarnició de patates fregides Fruita del temps	Crema de porro i patata Hamburguesa de vedella sense gluten i amanida de tomàquet i olives Fruita del temps
Amanida de patata Fricandó de vedella Fruita del temps	Arròs amb calamars Tiretes de lluç cruixents i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Botifarra de porc sense gluten i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural	Bròquil amb patata Pollastre al curri Fruita del temps	Espaguetis sense gluten amb salsa bolonyesa (carn picada sense gluten) Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
FESTA	Empedrat de mongetes Mandonguilles sense gluten a la jardinera Gelats	Mongeta tendra amb patata Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps	Fideuà de verdures (sense gluten) Rap arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Jornada Gastronòmica de Mèxic Pollastre amb verduretes i guarnició de puré de patates casolà i natxos amb formatge Fruita del temps

# Menú escola Margalló

## MAIG menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
La poma dels menús serà ecològica.				<b>1</b>  FESTA
Tortel·linis de formatge <b>4</b> amb salsa de tomàquet Truita francesa i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Coliflor amb patata <b>5</b> Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Rissoto de xampinyons <b>6</b> Pollastre a la planxa i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Cigrons estofat <b>7</b> amb hortalisses Salsitxes de porc i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates gratinades <b>8</b> Truita de xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies <b>11</b> Rodó de porc amb salsa de verdures Fruita del temps	Espinacs amb patata <b>12</b> Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps	Mongetes pintes guisades <b>13</b> amb magre de porc Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa Flam	Sopa de brou amb fideus <b>14</b> Llom a la planxa amb tomàquet al forn i guarnició de patates fregides Fruita del temps	Crema de porro i patata <b>15</b> Hamburguesa de vedella i amanida de tomàquet i olives Fruita del temps
Amanida de patata <b>18</b> Fricandó de vedella Fruita del temps	Arròs amb verdures <b>19</b> Pollastre arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades <b>20</b> amb hortalisses Botifarra de porc i amanida d'enciam i col llombarda iogurt natural	Bròquil amb patata <b>21</b> Pollastre al curri Fruita del temps	Tallarines <b>22</b> amb salsa bolonyesa Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
FESTA <b>25</b>	Empedrat de mongetes <b>26</b> (sense tonyina) Mandonguilles a la jardinera Gelats	Mongeta tendra <b>27</b> amb patata Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps	Fideuà de verdures <b>28</b> Llom arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>Jornada 29</b> <b>Gastronòmica de Mèxic</b> Burrito de pollastre i natxos amb formatge Fruita del temps

# Menú escola Margalló

## MAIG menú no PLV/lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
La poma dels menús serà ecològica.	Arrebossats enfarinats amb farina de blat de moro. No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces.			1  FESTA
Macarrons amb salsa de tomàquet Trita francesa i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc 4	Coliflor amb patata Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps 5	Arròs saltejat amb xampinyons Bacallà amb salsa verda i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps 6	Cigrons estofat amb hortalisses Salsitxes de porc sense PLV ni lactosa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 7	Patates amb picada d'all i julivert Lluç al forn amb xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps 8
Arròs tres delícies (sense pernil) Rodó de porc amb salsa de verdures Fruita del temps 11	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps 12	Mongetes pintes guisades amb magre de porc Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja 13	Sopa de brou amb fideus Tonyina amb salsa de tomàquet i guarnició de patates fregides Fruita del temps 14	Crema de porro i patata (sense llet ni formatge) Hamburguesa de vedella sense lactosa ni PLV i amanida de tomàquet i olives Fruita del temps 15
Amanida de patata Fricandó de vedella Fruita del temps 18	Arròs amb calamars Tiretes de lluç cruixents i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 19	Llenties estofades amb hortalisses Botifarra de porc sense lactosa ni PLV i amanida d'enciam i col llombarda logurt de soja 20	Bròquil amb patata Pollastre al curri (sense llet) Fruita del temps 21	Tallarines amb salsa bolonyesa (carn picada sense lactosa ni PLV) Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 22
FESTA 25	Empedrat de mongetes Mandonguilles sense lactosa ni PLV a la jardinera logurt de soja 26	Mongeta tendra amb patata Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps 27	Fideuà de verdures Rap arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 28	Jornada Gastronòmica de Mèxic Burrito de pollastre i natxos Fruita del temps 29

# Menú escola Margalló

## MAIG menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
La poma dels menús serà ecològica.				<b>1</b>  FESTA
Macarrons amb salsa de tomàquet <b>4</b> Truita francesa i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Coliflor amb patata <b>5</b> Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Rissoto de xampinyons <b>6</b> Bacallà amb salsa verda i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Cigrons estofat amb hortalisses <b>7</b> Salsitxes de porc i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates gratinades <b>8</b> Lluç al forn amb xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies <b>11</b> Rodó de porc amb salsa de verdures Fruita del temps	Espinacs amb patata <b>12</b> Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps	Mongetes pintes guisades amb magre de porc <b>13</b> Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa Flam	Sopa de brou amb fideus <b>14</b> Tonyina amb salsa de tomàquet i guarnició de patates fregides Fruita del temps	Crema de porro i patata <b>15</b> Hamburguesa de vedella i amanida de tomàquet i olives Fruita del temps
Amanida de patata <b>18</b> Fricandó de vedella Fruita del temps	Arròs amb calamars <b>19</b> Tiretes de lluç cruixents i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses <b>20</b> Botifarra de porc i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural	Bròquil amb patata <b>21</b> Pollastre al curri Fruita del temps	Tallarines <b>22</b> amb salsa bolonyesa Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
<b>25</b>  FESTA	Empedrat de mongetes <b>26</b> Mandonguilles a la jardinera Gelats sense fruits secs	Mongeta tendra amb patata <b>27</b> Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps	Fideuà de verdures <b>28</b> Rap arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>Jornada 29</b> <b>Gastronòmica de Mèxic</b> Burrito de pollastre i natxos amb formatge Fruita del temps

# Menú escola Margalló

## MAIG menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
La poma dels menús serà ecològica.				<b>1</b>  FESTA
Tortel·linis de formatge <b>4</b> amb salsa de tomàquet Truita francesa i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Coliflor amb patata <b>5</b> Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Rissoto de xampinyons <b>6</b> Bacallà amb salsa verda i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Cigrons estofat amb hortalisses <b>7</b> Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Patates gratinades <b>8</b> Lluç al forn amb xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs tres delícies <b>11</b> (sense pernil) Fogonero a la planxa amb verdures Fruita del temps	Espinacs amb patata <b>12</b> Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps	Mongetes pintes guisades amb hortalisses <b>13</b> Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa Flam	Sopa de brou amb fideus <b>14</b> Tonyina amb salsa de tomàquet i guarnició de patates fregides Fruita del temps	Crema de porro i patata <b>15</b> Hamburguesa de vedella i amanida de tomàquet i olives Fruita del temps
<b>18</b>  Amanida de patata Fricandó de vedella Fruita del temps	Arròs amb calamars <b>19</b> Tiretes de lluç cruixents i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses <b>20</b> Bistec de vedella i amanida d'enciam i col llombarda iogurt natural	<b>21</b>  Bròquil amb patata Pollastre al curri Fruita del temps	Tallarines <b>22</b> amb salsa bolonyesa (sense porc) Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
<b>25</b>  FESTA	<b>26</b>  Empedrat de mongetes Vedella a la jardinera Gelat	Mongeta tendra amb patata <b>27</b> Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita del temps	Fideuà de verdures <b>28</b> Rap arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>Jornada 29</b> <b>Gastronòmica de Mèxic</b> Burrito de pollastre i natxos amb formatge Fruita del temps

# Menú escola Margalló

## MAIG menú hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
La poma dels menús serà ecològica.				<b>1</b>  FESTA
Macarrons amb salsa de tomàquet casolana Truita francesa i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc <b>4</b>	Coliflor amb patata Bistec de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps <b>5</b>	Arròs saltejat amb xampinyons Bacallà amb salsa verda i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps <b>6</b>	Cigrons estofat amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps <b>7</b>	Patates amb picada d'all i julivert Lluç al forn amb xampinyons i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps <b>8</b>
Arròs tres delícies Fogonero a la planxa amb verdures Fruita del temps <b>11</b>	Espinacs amb patata Pollastre al forn i guarnició de tomàquet amb orenga Fruita del temps <b>12</b>	Mongetes pintes guisades amb hortalisses Truita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa logurt desnatat <b>13</b>	Sopa de brou amb fideus Tonyina amb salsa de tomàquet casolana i guarnició de puré de patates casolà Fruita del temps <b>14</b>	Crema de porro i patata Bistec de vedella i amanida de tomàquet i olives Fruita del temps <b>15</b>
Amanida de patata Bistec de vedella a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps <b>18</b>	Arròs amb verdures Lluç a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps <b>19</b>	Llenties estofades amb hortalisses Llom a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda logurt desnatat <b>20</b>	Bròquil amb patata Pollastre al forn i guarnició de tomàquet i orenga Fruita del temps <b>21</b>	Tallarines amb salsa de tomàquet casolana Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i olives Fruita del temps <b>22</b>
<b>25</b>  FESTA	Empedrat de mongetes Bistec de vedella a la planxa i tomàquet al forn logurt desnatat <b>26</b>	Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps <b>27</b>	Arròs a les fines herbes Rap a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps <b>28</b>	<b>29</b>  <b>Jornada Gastronòmica de Mèxic</b> Burrito de pollastre i natxos amb formatge Fruita del temps