

Menú escola Margalló

MARÇ menú règim

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan 2	Arròs blanc amb pastanaga Pit de pollastre a la planxa Poma o plàtan 3	Pasta bullida Truita francesa Poma o plàtan 4	Patata i pastanaga Rap a la planxa logurt natural 5	Arròs blanc amb pastanaga Carn magra a la planxa Poma o plàtan 6
Pasta bullida Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan 9	Arròs blanc amb pastanaga Llom a la planxa Poma o plàtan 10	Patata i pastanaga Bacallà a la planxa logurt natural 11	Arròs blanc amb pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan 12	Patata i pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan 13
Arròs blanc amb pastanaga Llom a la planxa logurt natural 16	Patata i pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan 17	Arròs blanc amb pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan 18	Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan 19	Pasta bullida Truita francesa Poma o plàtan 20
Patata i pastanaga Gall dindi a la planxa Poma o plàtan 23	Arròs blanc amb pastanaga Lluç a la planxa logurt natural 24	Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan 25	Pasta bullida Fogonero a la planxa Poma o plàtan 26	Arròs blanc amb pastanaga Carn magra a la planxa Poma o plàtan 27
30 VACANCES	31 VACANCES			La poma dels menús serà ecològica.

Menú escola Margalló

MARÇ menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Bledes amb patata Fricandó de vedella Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Mongetes blanques guisades amb xoriç sense gluten Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Canelons sense gluten gratinats Truita paisana i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Patates guisades amb hortalisses Rap al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>6</p> <p>Rissoto de xampinyons Rodó de porc al forn amb salsa de verdures Fruita del temps</p>
<p>9</p> <p>Espaguetis sense gluten al pesto Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Sopa de peix i arròs Llom de porc arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Espinacs i patata Bacallà al forn amb verdures i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>12</p> <p>Arròs a la milanesa (pernil sense gluten) Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Cigrons guisats amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>
<p>16</p> <p>Paella Salsitxes de porc sense gluten i amanida d'enciam i remolatxa Crema de xocolata sense gluten</p>	<p>17</p> <p>Amanida completa amb ou dur Marmitako de tonyina Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Llenties guisades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Trinxat de col i patata (bacon sense gluten) Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Fideus a la cassola (pasta i salsitxes sense gluten) Truita de carbassó amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>
<p>23</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi guisat amb verdures Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Cigrons guisats amb magre de porc Lluç a la planxa i amanida d'enciam i cogombre logurt natural</p>	<p>25</p> <p>Crema de porro i patata Hamburguesa de vedella sense gluten i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Escudella barrejada (pasta sense gluten) Fogoner arrebossat amb guarnició de xips i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs tres delícies (pernil sense gluten) Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>30</p> <p>VACANCES</p>	<p>31</p> <p>VACANCES</p>		<p>Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc són sense gluten</p>	<p>La poma dels menús serà ecològica.</p>

Menú escola Margalló

MARÇ menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Fricandó de vedella Fruita del temps	3 Mongetes blanques guisades amb xoriç Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	4 Canelons gratinats Truita paisana i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural	6 Rissoto de xampinyons Rodó de porc al forn amb salsa de verdures Fruita del temps
9 Espaguetis al pesto Mandonguilles i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	10 Sopa de brou i arròs Llom de porc arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Espinacs i patata Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	12 Arròs a la milanesa Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps	13 Cigrons guisats amb verdures Llom a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps
16 Arròs amb verdures Salsitxes de porc i amanida d'enciam i remolatxa Crema de xocolata	17 Amanida completa amb ou dur Gall dindi guisat amb hortalisses Fruita del temps	18 Llenties guisades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Trinxat de col i patata Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	20 Fideus a la cassola Truita de carbassó amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps
23 Bròquil amb patata Gall dindi guisat amb verdures Fruita del temps	24 Cigrons guisats amb magre de porc Truita francesa i amanida d'enciam i cogombre logurt natural	25 Crema de porro i patata Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Escudella barrejada Pollastre arrebossat amb guarnició de xips i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	27 Arròs tres delícies Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
30 VACANCES	31 VACANCES			La poma dels menús serà ecològica.

Menú escola Margalló

MARÇ menú no PLV/lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Fricandó de vedella Fruita del temps	3 Mongetes blanques guisades amb xoriç sense llet ni lactosa Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	4 Pasta a les fines herbes Truita paisana i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Patates guisades amb hortalisses Rap al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i olives logurt de soja	6 Rissoto de xampinyons (sense formatge ni llet) Rodó de porc al forn amb salsa de verdures Fruita del temps
9 Espaguetis amb alfàbrega Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	10 Sopa de peix i arròs Llom de porc arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Espinacs i patata Bacallà al forn amb verdures i amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja	12 Arròs a la milanesa (sense pernil ni formatge) Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps	13 Cigrons guisats amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps
16 Paella Salsitxes de porc sense llet ni lactosa i amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja	17 Amanida completa amb ou dur Marmitako de tonyina Fruita del temps	18 Llenties guisades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Trinxat de col i patata (sense bacon) Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	20 Fideus a la cassola (salsitxes sense llet ni lactosa) Truita de carbassó amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps
23 Bròquil amb patata Gall dindi guisat amb verdures Fruita del temps	24 Cigrons guisats amb magre de porc Lluç a la planxa i amanida d'enciam i cogombre logurt de soja	25 Crema de porro i patata (sense llet ni formatge) Hamburguesa de vedella sense llet ni lactosa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Escudella barrejada Fogoner arrebossat amb guarnició de xips i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	27 Arròs tres delícies (sense pernil) Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
30 VACANCES	31 VACANCES		Arrebossats enfarinats amb farina de blat de moro. No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces.	La poma dels menús serà ecològica.

Menú escola Margalló

MARÇ menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Fricandó de vedella Fruita del temps	3 Mongetes blanques guisades amb xoriç Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	4 Patates gratinades Truita paisana i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Patates guisades amb hortalisses Rap al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i olives logurt natural	6 Rissoto de xampinyons Rodó de porc al forn amb salsa de verdures Fruita del temps
9 Espaguetis al pesto sense fruits secs Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	10 Sopa de peix i arròs Llom de porc arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Espinacs i patata Bacallà al forn amb verdures i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	12 Arròs a la milanesa Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps	13 Cigrons guisats amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps
16 Paella Salsitxes de porc i amanida d'enciam i remolatxa Crema de xocolata	17 Amanida completa amb ou dur Marmitako de tonyina Fruita del temps	18 Llenties guisades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Trinxat de col i patata Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	20 Fideus a la cassola Truita de carbassó amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps
23 Bròquil amb patata Gall dindi guisat amb verdures Fruita del temps	24 Cigrons guisats amb magre de porc Lluç a la planxa i amanida d'enciam i cogombre logurt natural	25 Crema de porro i patata Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Escudella barrejada Fogoner arrebossat amb guarnició de xips i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	27 Arròs tres delícies Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
30 VACANCES	31 VACANCES			La poma dels menús serà ecològica.

Menú escola Margalló

MARÇ menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Fricandó de vedella Fruita del temps	3 Mongetes blanques guisades amb hortalisses Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	4 Canelons d'espínacs gratinats Truita paisana i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Patates guisades amb hortalisses Rap al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i olives logurt natural	6 Rissoto de xampinyons Pollastre al forn amb salsa de verdures Fruita del temps
9 Espaguetis al pesto Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	10 Sopa de peix i arròs Pollastre arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Espínacs i patata Bacallà al forn amb verdures i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	12 Arròs a la milanesa (sense pernil) Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps	13 Cigróns guisats amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps
16 Paella Salsitxes de pollastre i amanida d'enciam i remolatxa Crema de xocolata	17 Amanida completa amb ou dur Marmitako de tonyina Fruita del temps	18 Llenties guisades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Trinxat de col i patata (sense bacon) Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	20 Fideus a la cassola amb pollastre Truita de carbassó amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps
23 Bròquil amb patata Gall dindi guisat amb verdures Fruita del temps	24 Cigróns guisats amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i cogombre logurt natural	25 Crema de porro i patata Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Escudella barrejada Fogoner arrebossat amb guarnició de xips i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	27 Arròs tres delícies Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
30 VACANCES	31 VACANCES			La poma dels menús serà ecològica.

Menú escola Margalló

MARÇ menú hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Bistec de vedella a la planxa i guarnició de tomàquet Fruita del temps	3 Mongetes blanques guisades amb hortalisses Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	4 Pasta a les fines herbes Truita paisana i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Patates guisades amb hortalisses Rap al forn amb salsa de tomàquet casolà i amanida d'enciam i olives logurt desnatat	6 Arròs amb verdures Llom a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps
9 Espaguetis a les fines herbes Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	10 Sopa de peix i arròs Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Espinacs i patata Bacallà al forn amb verdures i amanida d'enciam i blat de moro logurt desnatat	12 Arròs a la milanesa Pollastre al forn i guarnició de tomàquet Fruita del temps	13 Cigrons guisats amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps
16 Arròs amb verdures Llom a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa logurt desnatat	17 Amanida completa amb ou dur Marmitako de tonyina Fruita del temps	18 Llenties guisades amb verdures Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	19 Trinxat de col i patata Bistec de vedella a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps	20 Fideus a la cassola Truita de carbassó amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps
23 Bròquil amb patata Gall dindi guisat amb verdures Fruita del temps	24 Cigrons guisats amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i cogombre logurt desnatat	25 Crema de porro i patata Bistec de vedella i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	26 Escudella barrejada Fogoner a la planxa amb guarnició de xips i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	27 Arròs tres delícies Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
30 VACANCES	31 VACANCES			La poma dels menús serà ecològica.