

Menú escola Margalló

FEBRER

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs saltejat amb verdures Fricandó de vedella Fruita del temps 2	Crema de verdures i patata Sonsos fregits i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 3	Espaguetis a la napolitana Ous remenats amb pernil Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps 4	Llenties guisades amb verdures Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural 5	Bledes i patata Pollastre a l'ajillo Fruita del temps 6
Mongeta tendra i patata Pilota de vedella rostida i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 9	Escudella barrejada Carn magra amb salsa de pinya logurt natural 10	Mongetes pintes guisades amb costella Croquetes de pollastre i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 11	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb verduretes Fruita del temps 12	Patates guisades amb sípia Ous remenats amb xampinyons i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps 13
16 FESTA	Arròs amb verduretes Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives Flam 17	Tortel·linis de formatge amb salsa de tomàquet Rap al forn amb tomàquet i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps 18	Coliflor amb patata Vedella guisada amb bolets Fruita del temps 19	Cigrons estofats amb verdures Botifarra de porc i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 20
Llenties guisades amb xoriç Fogonero al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 23	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 24	Fideuà Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural 25	Sopa de brou amb pasta Daus de porc guisats amb verdures Fruita del temps 26	Jornada Gastronòmica Països Nòrdics Papas hasselback (gratinades) Salmó al forn amb verduretes Pastís de poma 27
				La poma dels menús serà ecològica.

Més tard o més matiner, CARNAVAL dins del febrer.

Una de les característiques de les festes de Carnaval a Catalunya, com també en molts d'altres indrets del món, són les rues de lluïment en què el cos, la disfressa i el ball són molt importants.

Per aquest motiu volem donar-vos un petit llistat de les rues més vistoses!!

- Rua de la Disbauxa a Sitges (el Garraf)
- Rua del Rei del Confeti a Cunit (Baix Penedès)
- L'Arrivo, les comparses, i les guerres de caramels i confetis a Vilanova i la Geltrú (el Garraf)
- L'entrega de bojos a Solsona (el Solsonès)

Desglossament dels plats



Tots aquells plats guisats o estofats, es cuinen amb una base de sofregit de ceba, tomàquet, pebrot vermell i pastanaga.

Arròs amb verduretes: sofregit, pastanaga, mongeta verda, pèsols, coliflor i cols de Brussel·les.

Fricandó: carn de vedella, sofregit amb llorer i mica de farina de blat de moro.

Puré de verdures: mongeta tendra, patata, carbassó, pastanaga, porro i ceba.

Salsa napolitana: salsa casolana de tomàquet, amb carbassó i albergínia.

Llegum guisada amb hortalisses: ceba, tomàquet, pebrot verd, porro i api.

Escudella: fideus, mongetes blanques, cigrons i brou casolà d'au.

Salsa de pinya: pinya en el seu suc i sofregit amb llorer.

Salsa de verdures per peix: ceba, carbassó, pastanaga i llorer.

Patates guisades amb sípia: patates, sofregit amb pebre vermell, sípia, pèsols i brou vegetal.

Vedella guisada amb bolets: sofregit amb llorer, bolets variats i mica de farina de blat de moro.

Salsa verda: picada d'all i julivert.

Fideuà: fumet casolà de peix, sofregit, calamars, musclos i mica d'allioli.

Salsa de verdures per carns: sofregit amb llorer i mica de pebre negre.

Patates gratinades: patates, salsa beixamel amb mica de formatge ratllat.

Proposta de sopars

FEBRER

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de carbassó amb crostons Truita de patata i tomàquet amanit amb orenga Fruita / Làctic 2	Arròs amb bolets Bistec de vedella i amanida variada Fruita / Làctic 3	Mongeta tendra amb patata Brotxetes de pollastre i tomàquets cherry Fruita / Làctic 4	Macarrons amb verdures Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de cogombre amanit Fruita / Làctic 5	Amanida de canonges amb fruits secs Hamburguesa de lluç amb patates fregides casolanes Fruita / Làctic 6
Espaguetis bolonyesa Papillota d'orada amb verdures Fruita / Làctic 9	Bròquil i patata Calamars a la planxa amb guarnició de pebrot i ceba Fruita / Làctic 10	Sopa de peix i arròs Truita de formatge i guarnició de 11	Crema de carbassa i patata Llom a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita / Làctic 12	Amanida Cèsar Pannini de formatge, ceba i tonyina Fruita / Làctic 13
16	Crema de carbassa i patata Salsitxes de pollastre amb guarnició de tomàquet amanit Fruita / Làctic 17	Bledes amb patata Llibret de llom amb pernil i formatge i guarnició d'enciam i pastanaga Fruita / Làctic 18	Espaguetis amb verdures Truita camperola (carbassó, ceba i pebrot) Fruita / Làctic 19	Tallarines amb verdures i salsa de soja Broqueta de gambes i rap amb carbassó Fruita / Làctic 20
Sopa de verdures Ous trencats amb pernil i patates fregides casolanes Fruita / Làctic 23	Cigrons saltejats amb espinacs Truita francesa amb amanida variada Fruita / Làctic 24	Puré de patata i pastanaga Tiretes de lluç cruixent amb escalivada Fruita / Làctic 25	Arròs tres delícies Llenguado amb guarnició de tomàquet al forn Fruita / Làctic 26	Amanida "mezclum" amb poma Pizza calzone amb ou, pernil, tomàquet i formatge Fruita / Làctic 27

