

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

CONSULTA TOTS ELS MENUS A:
<http://ampamargallo.entitatscastelldefels.cat>
 O ESCANEJA AQUEST CODI QR AMB EL TEU TELÈFON MÒBIL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Patata i pastanaga Llom de porc a la planxa Poma o plàtan	2 Sopa lleugera Pollastre a la planxa Poma o plàtan	3 Patata i pastanaga Peix blanc a la planxa Poma o plàtan	4 Arròs blanc i pastanaga(*) Truita francesa logurt natural
7 Pasta bullida(*) Lluç a la planxa Poma o plàtan	8 Sopa lleugera Truita francesa Poma o plàtan	9 Patata i pastanaga Bistec de vedella planxa logurt natural	10 Arròs blanc i pastanaga(*) Peix blanc a la planxa Poma o plàtan	11 Pasta bullida(*) Pollastre a la planxa Poma o plàtan
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
21 FESTA	22 Pasta bullida(*) Peix blanc a la planxa logurt natural	23 Patata i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan	24 Arròs blanc i pastanaga(*) Llom de porc a la planxa Poma o plàtan	25 Patata i pastanaga Bistec de vedella planxa Poma o plàtan
28 Arròs blanc i pastanaga(*) Llom de porc a la planxa Poma o plàtan	29 Pasta bullida(*) Fogonero a la planxa Poma o plàtan	30 Sopa lleugera Bistec de vedella planxa logurt natural		(*)Plats elaborats amb arròs o pasta de producció ecològica.



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

CONSULTA TOTS ELS MENUS A:
<http://ampamargallo.entitatscastelldefels.cat>
 O ESCANEJA AQUEST CODI QR AMB EL TEU TELÈFON MÒBIL



	1 Bròquil amb patata Llom de porc a la planxa Fruita del temps	2 Llenties guisades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	3 Crema de verdures Tonyina a la planxa i amanida Fruita del temps	4 Arròs amb xampinyons(*) Truita francesa i amanida d'enciam i olives logurt desnatat
7 Amanida de pasta(*) (sense maionesa) Lluç a la planxa Fruita del temps	8 Cigrons guisats amb espinacs Remenat de pernil cuit i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	9 Patates guisades amb verdures Bistec de vedella planxa i tomàquet amanit logurt desnatat	10 Amanida mixta Paella de peix(*) Fruita del temps	11 Macarrons amb alfàbrega(*) Pollastre a la planxa i amanida Fruita del temps
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
21 FESTA	22 Espirals amb oli i allet(*) Peix a la planxa / forn i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt desnatat	23 Mongetes saltejades amb verdures Pollastre amb llimona i amanida Fruita del temps	24 Arròs a les fines herbes(*) Llom de porc planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	25 Mongeta verda amb patata Vedella a la jardinera Fruita del temps
28 Amanida d'arròs(*) (sense maionesa) Llom de porc a la planxa i amanida Fruita del temps	29 Espaguetis amb oli i allet(*) Fogonero amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	30 Cigrons saltejats amb verdures Bistec de vedella planxa i amanida d'enciam i olives logurt desnatat	(*)Plats elaborats amb arròs o pasta de producció ecològica.	



MENÚ D'ABRIL

ESCOIA MARGALLÓ MENÚ "NO GLUTEN"

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

CONSULTA TOTS ELS MENUS A:
<http://ampamargallo.entitatscastelldefels.cat>
 O ESCANEJA AQUEST CODI QR AMB EL TEU TELÈFON MÒBIL



	1 Bròquil amb patata Rodó de porc al forn amb salsa de verdures Fruita del temps	2 Llenties guisades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	3 Crema de verdures Tonyina amb samfaina Fruita del temps	4 Arròs amb xampinyons(*) Truita francesa i amanida d'enciam i oliva Crema de xocolata sense gluten
7 Amanida de pasta sense gluten (sense maionesa) Lluç al forn amb tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons guisats amb espinacs Remenat de pernil cuit sense gluten i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	9 Patates guisades amb verdures Hamburguesa de vedella sense gluten i tomàquet amanit logurt natural	10 Amanida mixta Paella de peix(*) Fruita del temps	11 Macarrons sense gluten al pesto Pollastre guisat amb verdures Fruita del temps
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
21 FESTA	22 Macarrons sense gluten amb tomàquet(*) Peix a la planxa / forn i guarnició de pastanaga i blat de moro Gelats sense gluten	23 Mongetes saltejades amb verdures Pollastre amb llimona i guarnició de xips Fruita del temps	24 Arròs a la milanesa(*) (pernil sense gluten) Salsitxes de porc sense gluten i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	25 Mongeta verda amb patata Vedella a la jardinera Fruita del temps
28 Amanida d'arròs(*) (sense maionesa) Llom de porc a la planxa amb puré de patata Fruita del temps	29 Espaguetis sense gluten amb tomàquet, olives i alfàbrega(*) Fogoner amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	30 Cigrons saltejats amb verdures Bistec de vedella planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural	(*)Plats elaborats amb arròs de producció ecològica.	Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc són sense gluten



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

CONSULTA TOTS ELS MENUS A:
<http://ampamargallo.entitatscastelldefels.cat>
 O ESCANEJA AQUEST CODI QR AMB EL TEU TELÈFON MÒBIL



	1 Bròquil amb patata Rodó de porc al forn amb salsa de verdures Fruita del temps	2 Llenties guisades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	3 Crema de verdures Tonyina amb samfaina Fruita del temps	4 Arròs amb xampinyons(*) Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i oliva Crema de xocolata sense ou
7 Amanida de pasta (sense maionesa) Lluç al forn amb tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons guisats amb espinacs Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	9 Patates guisades amb verdures Hamburguesa de vedella i tomàquet amanit logurt natural	10 Amanida mixta Paella de peix(*) Fruita del temps	11 Macarrons amb alfàbrega Pollastre guisat amb verdures Fruita del temps
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
21 FESTA	22 Macarrons amb tomàquet Peix a la planxa / forn i guarnició de pastanaga i blat de moro Gelats	23 Mongetes saltejades amb verdures Pollastre amb llimona i guarnició de xips Fruita del temps	24 Arròs a la milanesa(*) (sense formatge) Salsitxes de porc i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	25 Mongeta verda amb patata Vedella la jardinera Fruita del temps
28 Amanida d'arròs(*) (sense maionesa) Llom de porc a la planxa amb puré de patata Fruita del temps	29 Espaguetis amb tomàquet, olives i alfàbrega(*) Fogonero amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	30 Cigrons saltejats amb verdures Bistec de vedella planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural	(*)Plats elaborats amb arròs de producció ecològica.	
Es fa servir pasta de blat de moro o d'arròs que no conté ou. NO es fa servir formatge ratllat, conté traces d'ou.				



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

CONSULTA TOTS ELS MENUS A:
<http://ampamargallo.entitatscastelldefels.cat>
 O ESCANEJA AQUEST CODI QR AMB EL TEU TELÈFON MÒBIL



	1 Bròquil amb patata Ous remenats amb verdures i amanida Fruita del temps	2 Llenties guisades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	3 Crema de verdures Tonyina amb samfaina Fruita del temps	4 Arròs amb xampinyons(*) Truita francesa i amanida d'enciam i olives Crema de xocolata
7 Amanida de pasta(*) Lluç al forn amb tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons guisats amb espinacs Truita a les fines herbes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	9 Patates guisades amb verdures Hamburguesa de vedella i tomàquet amanit logurt natural	10 Amanida mixta Paella de peix(*) Fruita del temps	11 Macarrons al pesto(*) Pollastre guisat amb verdures Fruita del temps
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
21 FESTA	22 Espirals amb tomàquet(*) Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i blat de moro Gelats	23 Mongetes saltejades amb verdures Pollastre amb llimona i guarnició de xips Fruita del temps	24 Arròs a la milanesa(*) (sense pernil) Salsitxes de pollastre i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	25 Mongeta verda amb patata Vedella a la jardinera Fruita del temps
28 Amanida d'arròs(*) Pollastre a la planxa amb puré de patata Fruita del temps	29 Espaguetis amb tomàquet, olives i alfàbrega(*) Fogonero amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	30 Cigrons saltejats amb verdures Bistec de vedella planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural	(*)Plats elaborats amb arròs o pasta de producció ecològica.	



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

CONSULTA TOTS ELS MENUS A:
<http://ampamargallo.entitatscastelldefels.cat>
 O ESCANEJA AQUEST CODI QR AMB EL TEU TELÈFON MÒBIL



	1 Bròquil amb patata Rodó de porc al forn amb salsa de verdures Fruita del temps	2 Llenties guisades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	3 Crema de verdures Magre de porc amb samfaina Fruita del temps	4 Arròs amb xampinyons(*) Truita francesa i amanida d'enciam i olives Crema de xocolata
7 Amanida de pasta(*) (sense tonyina) Llom a la planxa amb tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons guisats amb espinacs Remenat de pernil cuit i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	9 Patates guisades amb verdures Hamburguesa de vedella i tomàquet amanit logurt natural	10 Amanida mixta Paella de carn(*) Fruita del temps	11 Macarrons al pesto(*) Pollastre guisat amb verdures Fruita del temps
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
21 FESTA	22 Espirals amb tomàquet(*) Croquetes de pollastre i guarnició de pastanaga i blat de moro Gelats	23 Mongetes saltejades amb verdures Pollastre amb llimona i guarnició de xips Fruita del temps	24 Arròs a la milanesa(*) Salsitxes de porc i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	25 Mongeta verda amb patata Mandonguilles de vedella la jardinera Fruita del temps
28 Amanida d'arròs(*) (sense tonyina) Llom de porc a la planxa amb puré de patata Fruita del temps	29 Espaguetis amb tomàquet, olives i alfàbrega(*) Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	30 Cigrons saltejats amb verdures Bistec de vedella planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural	(*)Plats elaborats amb arròs o pasta de producció ecològica.	



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

CONSULTA TOTS ELS MENUS A:
<http://ampamargallo.entitatscastelldefels.cat>
 O ESCANEJA AQUEST CODI QR AMB EL TEU TELÈFON MÒBIL



	1 Bròquil amb patata Rodó de porc al forn amb salsa de verdures Fruita del temps	2 Llenties guisades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	3 Crema de verdures (sense llet ni formatge) Tonyina amb samfaina Fruita del temps	4 Arròs amb xampinyons(*) Truita francesa i amanida d'enciam i olives logurt de soja
7 Amanida de pasta(*) (sense maionesa) Lluç al forn amb tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons guisats amb espinacs Truita a les fines herbes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	9 Patates guisades amb verdures Bistec de vedella planxa i tomàquet amanit logurt de soja	10 Amanida mixta Paella de peix(*) Fruita del temps	11 Macarrons amb alfàbrega(*) Pollastre guisat amb verdures Fruita del temps
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
21 FESTA	22 Espirals amb tomàquet(*) Peix a la planxa / forn i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt de soja	23 Mongetes saltejades amb verdures Pollastre amb llimona i guarnició de xips Fruita del temps	24 Arròs amb verdures(*) Llom de porc planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	25 Mongeta verda amb patata Vedella a la jardinera Fruita del temps
28 Amanida d'arròs(*) (sense maionesa) Llom de porc a la planxa i amanida Fruita del temps	29 Espaguetis amb tomàquet, olives i alfàbrega(*) Fogonero amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	30 Cigrons saltejats amb verdures Bistec de vedella planxa i amanida d'enciam i olives logurt de soja	(*)Plats elaborats amb arròs o pasta de producció ecològica.	



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

CONSULTA TOTS ELS MENUS A:
<http://ampamargallo.entitatscastelldefels.cat>
 O ESCANEJA AQUEST CODI QR AMB EL TEU TELÈFON MÒBIL



	1 Bròquil amb patata Ous remenats amb verdures i amanida Fruita del temps	2 Llenties guisades amb hortalisses Peix a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	3 Crema de verdures Tonyina amb samfaina Fruita del temps	4 Arròs amb xampinyons(*) Truita francesa i amanida d'enciam i olives Crema de xocolata
7 Amanida de pasta(*) Lluç al forn amb tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons guisats amb espinacs Truita a les fines herbes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	9 Patates guisades amb verdures Bunyols de bacallà i tomàquet amanit logurt natural	10 Amanida mixta Paella de peix(*) Fruita del temps	11 Macarrons al pesto(*) Ous remenats amb xampinyons i amanida Fruita del temps
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
21 FESTA	22 Espirals amb tomàquet(*) Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i blat de moro Gelats	23 Mongetes saltejades amb verdures Truita francesa i guarnició de xips Fruita del temps	24 Arròs a la milanesa(*) (sense pernil) Peix a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	25 Mongeta verda amb patata Hummus amb torradetes de pa i enciam Fruita del temps
28 Amanida d'arròs(*) Crema de llegum i patata Fruita del temps	29 Espaguetis amb tomàquet, olives i alfàbrega(*) Fogonero amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	30 Cigrons saltejats amb verdures Truita a les fines herbes i amanida d'enciam i olives logurt	(*)Plats elaborats amb arròs o pasta de producció ecològica.	



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

CONSULTA TOTS ELS MENUS A:
<http://ampamargallo.entitatscastelldefels.cat>
 O ESCANEJA AQUEST CODI QR AMB EL TEU TELÈFON MÒBIL



	1 Bròquil amb patata Rodó de porc al forn amb salsa de verdures Fruita del temps	2 Llenties guisades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	3 Crema de verdures (sense llet ni formatge) Tonyina amb samfaina Fruita del temps	4 Arròs amb xampinyons(*) Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt de soja
7 Amanida de pasta (sense maionesa) Lluç al forn amb tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons guisats amb espinacs Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	9 Patates guisades amb verdures Bistec de vedella planxa i tomàquet amanit logurt de soja	10 Amanida mixta Paella de peix(*) Fruita del temps	11 Macarrons amb alfàbrega Pollastre guisat amb verdures Fruita del temps
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
21 FESTA	22 Macarrons amb tomàquet(*) Peix a la planxa / forn i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt de soja	23 Mongetes saltejades amb verdures Pollastre amb llimona i guarnició de xips Fruita del temps	24 Arròs amb verdures(*) Llom de porc planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	25 Mongeta verda amb patata Vedella a la jardinera Fruita del temps
28 Amanida d'arròs(*) (sense maionesa) Llom de porc a la planxa i amanida Fruita del temps	29 Espaguetis amb tomàquet, olives i alfàbrega(*) Fogoner amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	30 Cigrons saltejats amb verdures Bistec de vedella planxa i amanida d'enciam i olives logurt de soja	(*)Plats elaborats amb arròs de producció ecològica.	Es fa servir pasta de blat de moro o d'arròs que no conté ou. NO es fa servir formatge ratllat, conté traces d'ou.

