

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 ANY NOU	2 FESTA	3 FESTA
6 REIS	7 FESTA	8 Tallarines amb tomàquet Croquetes de pollastre i amanida de pastanaga i blat de moro Pinya en el seu suc	9 Llenties guisades amb hortalisses Truita de pernil i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	10 Sopa de brou amb pasta Hamburguesa de vedella i patates panadera amb ceba Fruita del temps
13 Puré de verdures Botifarra a la planxa amb guarnició de mongetes saltejades Fruita del temps	14 Cigrons estofats amb costella Fogonero a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Arròs amb verdures (*) Ous durs gratinats amb tomàquet i formatge Fruita del temps	16 Espaguetis al pesto (*) Rap al forn amb verduretes Fruita del temps	17 Coliflor i patata saltejada amb allet Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga logurt de sabors
20 Patates gratinades Mandonguilles a la jardinera amb pèsols i xampinyons Fruita del temps	21 Mongetes guisades amb xoriç Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	22 Macarrons a la napolitana (*) Escalopa de porc milanesa i amanida d'enciam i blat de moro Flam	23 Paella d'arròs (*) Bacallà amb salsa verda Fruita del temps	24 Crema de carbassa Pit de pollastre a l'orenga i patates fregides Fruita del temps
27 Fideus a la cassola amb hortalisses Lluç en salsa verda Fruita del temps	28 Trinxat de col Salsitxes a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural	29 Sopa de peix i pasta Vedella a la jardinera Fruita del temps	30 Cigrons saltejats amb allet i tomàquet Ous remenats amb pernil i xampinyons i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	31 Arròs amb Tomàquet (*) Rap a la marinera Fruita del temps



**si VOIS veure la
lluna bé, mira-la
PEI gener!**

Dita popular.



El joc tradicional

Els jocs populars han nascut als pobles, al carrer, com el seu nom bé indica i arrelen en la base de la convivència i les relacions humanes. Són identitat col·lectiva i fills del seu temps, ens parlen d'un moment històric determinat, amb unes característiques socials definides.

Els jocs són llenguatge, demanen d'una expressivitat psicomotora i afectiva alhora que l'estimulen, són creativitat i ritual, estan fets sobre uns esquemes bàsics que s'han de respectar i que alhora són molt necessaris per les rutines que els infants precisen; al mateix temps són vius, elàstics i permeten el canvi, l'exploració, les variants.

Els cromos de picar

Material necessari:

Cromos, trossets de cartró

Es posen els cromos un sobre l'altre boca avall al terra. Es piquen amb la mà fent forma de cullereta i s'ha d'aconseguir donar la volta. Tots aquells cromos als que aconseguies donar la volta te'ls quedes.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 ANY NOU	2 FESTA	3 FESTA
6 REIS	7 FESTA	8 Sopa de peix amb arròs Amanida Bacallà al forn amb allet i julivert Fruita / logurt	9 Arròs amb verdures Amanida Sardines arrebossades Fruita / logurt	10 Amanida Pizza casolana Fruita / logurt
13 Amanida de pasta (espirals, enciam, tomàquet, blat de moro, tonyina, formatge, palets de cranc...) Fruita / logurt	14 Mongeta tendra i patata Amanida Llom a la planxa Fruita / logurt	15 Sopa de peix amb pasta Amanida Bruixa (peix) arrebossada Fruita / logurt	16 Crema de verdures Amanida Truita de patates Fruita / logurt	17 Amanida Entrepanets calents de pernil cuit i formatge Fruita / logurt
20 Crema de verdures Amanida Pit de gall dindi a la planxa Fruita / logurt	21 Amanida Espaguetis amb tonyina Fruita / logurt	22 Sopa de brou amb arròs i fideus Amanida Salmó al forn amb verduretes Fruita / logurt	23 Crema de llegums Amanida Llom amb tomàquet Fruita / logurt	24 Amanida Pastís de truites Fruita / logurt
27 Bledes i patata Amanida Truita de verdures Fruita / logurt	28 Sopa de pollastre amb pasta Amanida Panga a la planxa Fruita / logurt	29 Arròs al curri Amanida Pollastre a la planxa Fruita / logurt	30 Mongeta tendra i patata Amanida Calamars guisats amb ceba i tomàquet Fruita / logurt	31 Amanida Assortit de formatge amb pa amb tomàquet Fruita / logurt

