

## ESCOIA MARGALLÓ MENÚ "RÈGIM"

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			(*) Plats elaborats amb pasta o arròs de producció ecològica.	FESTA
FESTA	<p>4</p> <p>Arròs blanc i pastanaga Truita francesa Flam</p>	<p>5</p> <p>Pasta bullida Fogonero a la planxa Poma o plàtan</p>	<p>6</p> <p>Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan</p>	<p>7</p> <p>Sopa lleugera Llom de porc planxa Poma o plàtan</p>
<p>11</p> <p>Pasta bullida Pit de pollastre a la planxa Poma o plàtan</p>	<p>12</p> <p>Sopa lleugera Llom de porc planxa Poma o plàtan</p>	<p>13</p> <p>Patata i pastanaga Truita francesa iogurt natural</p>	<p>14</p> <p>Arròs blanc i pastanaga Peix a la planxa Poma o plàtan</p>	<p>15</p> <p>Patata i pastanaga Bistec de vedella planxa Poma o plàtan</p>
<p>18</p> <p>Patata i pastanaga Bistec de vedella planxa Poma o plàtan</p>	<p>19</p> <p>Arròs blanc i pastanaga Rap a la planxa Poma o plàtan</p>	<p>20</p> <p>Patata i pastanaga Truita francesa Poma o plàtan</p>	<p>21</p> <p>Pasta bullida Peix a la planxa Poma o plàtan</p>	<p>22</p> <p>Patata i pastanaga Pit de pollastre a la planxa iogurt natural</p>
<p>25</p> <p>Pasta bullida Truita francesa Poma o plàtan</p>	<p>26</p> <p>Arròs blanc i pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan</p>	<p>27</p> <p>Patata i pastanaga Gall dindi a la planxa Poma o plàtan</p>	<p>28</p> <p>Arròs blanc i pastanaga Carn magra de porc a la planxa iogurt natural</p>	<p>29</p> <p>Patata i pastanaga Pit de pollastre a la planxa Poma o plàtan</p>



## ESCOIA MARGALLÓ

## MENÚ "NO GLUTEN"

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			Tota la farina per arrebossats, salses, etc és sense gluten	FESTA
FESTA 4	Arròs amb calamars 5 Ous gratinats amb tomàquet i formatge Flam	Cigrons amb hortalisses 6 Fogonero en salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Puré de verdures 7 Vedella a la jardineria Fruita del temps	Escudella barrejada 8 amb pasta <b>sense gluten</b> Botifarra <b>sense gluten</b> al forn amb patates fregides Fruita del temps
Fideuà de verdures <b>sense gluten</b> 11 Pollastre arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou 12 i pasta <b>sense gluten</b> Llom amb tomàquet i patates panadera amb ceba Fruita del temps	Mongetes saltejades amb all i julivert 13 Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Arròs amb tomàquet 14 Sonso fregit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums 15 Canalons de carn <b>sense gluten</b> Fruita del temps
Espinacs i patata 18 Vedella a l'orenga Fruita del temps	Arròs a la Milanesa (amb pernil <b>sense gluten</b> ) 19 Rap a la marinera Fruita del temps	Patates estofades amb sípia 20 Truita de pernil <b>sense gluten</b> i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Espaguetis <b>sense gluten</b> 21 amb tomàquet, alfàbrega i olives negres (*) Bacallà amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Pèsols amb patata i pernil <b>sense gluten</b> 22 Pollastre al forn amb guarnició de pastanaga i patata logurt de maduixa
Macarrons bolonyesa <b>sense gluten</b> (*) 25 Truita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb verdures 26 Lluç al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra 27 i patata Pilota rostida i amanida de tomàquet Fruita del temps	Llenties amb hortalisses 28 Escalopa de porc milanesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Puré de verdures 29 Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps



## ESCOIA MARGALLÓ

## MENÚ "NO OU"

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			<i>Es fa servir pasta de blat de moro o d'arròs que no conté ou NO es fa servir formatge ratllat, conté traces d'ou.</i>	<b>1</b> FESTA
<b>4</b> FESTA	<b>5</b> Arròs amb calamars Cuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Flam <b>sense ou</b>	<b>6</b> Cigrons amb hortalisses Fogonero en salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>7</b> Puré de verdures Vedella a la jardineria Fruita del temps	<b>8</b> Escudella barrejada Botifarra <b>sense ou</b> al forn amb patates fregides Fruita del temps
<b>11</b> Fideuà de verdures Pollastre arrebossat <b>sense ou</b> i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>12</b> Sopa de brou i pasta Llom amb tomàquet i patates panadera amb ceba Fruita del temps	<b>13</b> Mongetes saltejades amb all i julivert Pit de gall d'indi i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	<b>14</b> Arròs amb tomàquet Sonso fregit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>15</b> Crema de llegums Filet de vedella amb tomàquet amanit Fruita del temps
<b>18</b> Espinacs i patata Vedella a l'orenga Fruita del temps	<b>19</b> Arròs a la milanesa Rap a la marinera Fruita del temps	<b>20</b> Patates estofades amb sípia Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>21</b> Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives negres Bacallà amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>22</b> Pèsols amb patata i pernil Pollastre al forn amb guarnició de pastanaga i patata logurt de maduixa
<b>25</b> Macarrons bolonyesa Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>26</b> Arròs amb verdures Lluç al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>27</b> Mongeta tendra i patata Pilota rostida <b>sense ou</b> i amanida de tomàquet Fruita del temps	<b>28</b> Llenties amb hortalisses Escalopa de porc milanesa <b>sense ou</b> i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	<b>29</b> Puré de verdures Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps



## ESCOIA MARGALLÓ

## MENÚ "NO PORC"

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				FESTA
FESTA	Arròs amb calamars (*) Ous gratinats amb tomàquet i formatge Flam	Cigrons amb Hortalisses (sense xoriç) Fogonero en salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Puré de verdures Vedella a la jardineria Fruita del temps	Escudella barrejada (sense porc) Salsitxes de pollastre al forn amb patates fregides Fruita del temps
Fideuà de verdures Pollastre arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou (sense porc) i pasta Peix a la panxa / forn amb tomàquet i patates panadera amb ceba Fruita del temps	Mongetes saltejades amb all i julivert Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Arròs amb tomàquet (*) Sonso fregit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums Filet de vedella a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps
Espinacs i patata Vedella a l'orenga Fruita del temps	Arròs a la milanesa (*) (sense pernil) Rap a la marinera Fruita del temps	Patates estofades amb sípia Trita francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives negres (*) Bacallà amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Pèsols amb patata Pollastre al forn amb guarnició de pastanaga i patata logurt de maduixa
Macarrons napolitana (*) Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb verdures Lluç al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Pilota de vedella rostida i amanida de tomàquet Fruita del temps	Llenties amb hortalisses Escalopa de pollastre milanesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Puré de verdures Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps

(\*) Plats elaborats amb pasta o arròs de producció ecològica.



## ESCOIA MARGALLÓ

## MENÚ "NO PEIX"

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			(* Plats elaborats amb pasta o arròs de producció ecològica.	FESTA
FESTA 4	Arròs amb verdures (*) Ous gratinats amb tomàquet i formatge Flam 5	Cigrons amb hortalisses Pit de pollastre a les fines herbes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 6	Purè de verdures Vedella a la jardineria Fruita del temps 7	Escudella barrejada Botifarra al forn amb patates fregides Fruita del temps 8
Fideuà de verdures Pollastre arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 11	Sopa de brou i pasta Llom amb tomàquet i patates panadera amb ceba Fruita del temps 12	Mongetes saltejades amb all i julivert Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural 13	Arròs amb tomàquet (*) Filet de vedella a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 14	Crema de llegums Canalons de carn Fruita del temps 15
Espinacs i patata Vedella a l'orenga Fruita del temps 18	Arròs a la milanesa (*) Ous remenats amb xampinyons i tomàquet amanit Fruita del temps 19	Patates estofades hortalisses Truita de pernil i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 20	Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives negres (*) Pit de gall d'indi amb pebre vermell i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 21	Pèsols amb patata i pernil Pollastre al forn amb guarnició de pastanaga i patata logurt de maduixa 22
Macarrons bolonyesa (*) Truita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 25	Arròs amb verdures Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 26	Mongeta tendra i patata Pilota rostida i amanida de tomàquet Fruita del temps 27	Llenties amb hortalisses Escalopa de porc milanesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural 28	Purè de verdures Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 29



## ESCOIA MARGALLÓ

## MENÚ "NO LACTOSA"

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<b>1</b> FESTA
<b>4</b> FESTA	<b>5</b> Arròs amb calamars (*) Ous gratinats amb tomàquet (sense formatge) logurt de soja	<b>6</b> Cigrons amb hortalisses Fogonero en salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>7</b> Purè de verdures (sense llet ni formatges) Vedella a la jardineria Fruita del temps	<b>8</b> Escudella barrejada Llom de porc a la planxa amb patates fregides Fruita del temps
<b>11</b> Fideuà de verdures Pollastre arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>12</b> Sopa de brou i pasta Llom amb tomàquet i patates panadera amb ceba Fruita del temps	<b>13</b> Mongetes saltejades amb all i julivert Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja	<b>14</b> Arròs amb tomàquet (*) Sonso fregit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>15</b> Crema de llegums (sense llet ni formatges) Filet de vedella a la planxa i guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps
<b>18</b> Espinacs i patata Vedella a l'orenga Fruita del temps	<b>19</b> Arròs a la milanesa (*) (sense pernil cuit) Rap a la marinera Fruita del temps	<b>20</b> Patates estofades amb sípia Trita a les fines herbes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>21</b> Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives negres (*) Bacallà amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>22</b> Pèsols amb patata Pollastre al forn amb guarnició de pastanaga i patata logurt de soja
<b>25</b> Macarrons napolitana (*) Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>26</b> Arròs amb verdures Lluç al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>27</b> Mongeta tendra i patata Bistec de vedella planxa i amanida de tomàquet Fruita del temps	<b>28</b> Llenties amb hortalisses Escalopa de porc milanesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja	<b>29</b> Purè de verdures (sense llet ni formatges) Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps

(\*) Plats elaborats amb pasta o arròs de producció ecològica.



## ESCOIA MARGALLÓ

## MENÚ "NO CARN"

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				1 FESTA
4 FESTA	5 Arròs amb calamars (*) Ous gratinats amb tomàquet i formatge Flam	6 Cigrons amb hortalisses (sense xoriç) Fogonero en salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	7 Puré de verdures Amanida de llegums amb formatge fresc Fruita del temps	8 Sopa de brou vegetal i pasta Peix a la planxa / forn amb patates fregides Fruita del temps
11 Fideuà de verdures Empedrat de mongetes amb enciam i blat de moro Fruita del temps	12 Sopa de brou vegetal i pasta Peix a la planxa / forn amb tomàquet i patates panadera amb ceba Fruita del temps	13 Mongetes saltejades amb all i julivert Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	14 Arròs amb tomàquet (*) Sonso fregit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Crema de llegums Canalons d'espínacs Fruita del temps
18 Espínacs i patata Ous remenats amb xampinyons Fruita del temps	19 Arròs a la milanesa (*) (sense pernil) Rap a la marinera Fruita del temps	20 Patates estofades amb sípia Trita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	21 Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives negres (*) Bacallà amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	22 Pèsols amb patata Calamars a la romana i tomàquet amanit logurt de maduixa
25 Macarrons napolitana (*) Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	26 Arròs amb verdures Lluç al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	27 Mongeta tendra i patata Trita francesa i amanida de tomàquet Fruita del temps	28 Llenties amb hortalisses Peix arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	29 Puré de verdures Cigrons saltejats amb espínacs i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps

(\*) Plats elaborats amb pasta o arròs de producció ecològica.



## ESCOIA MARGALLÓ MENÚ "NO OU - NO LLET"

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			Es fa servir pasta de blat de moro o d'arròs que no conté ou NO es fa servir formatge ratllat, conté traces d'ou	FESTA
FESTA	Arròs amb calamars (*) Cuixa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja	Cigrons amb hortalisses Fogonero en salsa verda i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Puré de verdures (sense llet ni formatges) Vedella a la jardineria Fruita del temps	Escudella barrejada Llom de porc a la planxa amb patates fregides Fruita del temps
Fideuà de verdures Pollastre arrebossat sense ou i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou i pasta Llom amb tomàquet i patates panadera amb ceba Fruita del temps	Mongetes saltejades amb all i julivert Pit de gall dindi a les fines herbes i amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja	Arròs amb tomàquet (*) Sonso fregit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums (sense llet ni formatges) Filet de vedella amb tomàquet amanit Fruita del temps
Espinacs i patata Vedella a l'orenga Fruita del temps	Arròs a la milanesa (*) (sense pernil cuit) Rap a la marinera Fruita del temps	Patates estofades amb sípia Magre de porc a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives negres (*) Bacallà amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Pèsols amb patata Pollastre al forn amb guarnició de pastanaga i patata logurt de soja
Macarrons napolitana Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb verdures Lluç al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Bistec de vedella i amanida de tomàquet Fruita del temps	Llenties amb hortalisses Escalopa de porc milanesa sense ou i amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja	Puré de verdures (sense llet ni formatges) Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps

(\*) Plats elaborats amb arròs de producció ecològica.

