

## PROPOSTES DE SOPARS

CURS 2013-2014

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 FESTA	3 FESTA	4 FESTA	5 FESTA	6 FESTA
9 FESTA	10 FESTA	11 FESTA	12 Arròs amb tomàquet Bruixa al forn amb verdures Fruita / logurt	13 Amanida variada Pizza casolana de tonyina Fruita / logurt
16 Arròs amb verdures Amanida Sípia a la planxa amb allet i julivert Fruita / logurt	17 Tomàquet amb orenga Pit de gall dindi arrebossat amb pa amb tomàquet Fruita / logurt	18 Sopa de peix amb pasta Amanida Trita de carbassó Fruita / logurt	19 Amanida d'espitals amb tonyina, palets de crancs, ... Fruita / logurt	20 Amanida variada Entrepans de pernil cuit i formatge Fruita / logurt
23 Cuscús amb verdures Amanida Trita francesa Fruita / logurt	24 Crema de porros Amanida Llom a la planxa Fruita / logurt	25 Sopa de ceba Amanida Sardines al forn amb pa amb tomàquet Fruita / logurt	26 Amanida Arròs amb calamars Fruita / logurt	27 Amanida variada Formatges variats amb pa amb tomàquet Fruita / logurt
30 Bledes i patata Amanida Pit de pollastre arrebossat Fruita / logurt				

