

ESCOIA MARGALLÓ

MENÚ "RÈGIM"

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Patata i pastanaga Gall dindi a la planxa Poma o plàtan	2 Pasta bullida Pollastre a la planxa Poma o plàtan	3 Patata i pastanaga Truita francesa Poma o plàtan	4 Arròs blanc i pastanaga Lluç a la planxa logurt natural
7 Patata i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan	8 Pasta bullida Gall dindi a la planxa Poma o plàtan	9 Patata i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan	10 Arròs blanc i pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan	11 Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa logurt natural
14 Pasta bullida Pollastre a la planxa Poma o plàtan	15 Arròs blanc i pastanaga Truita francesa Poma o plàtan	16 Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan	17 Arròs blanc i pastanaga Panga a la planxa Poma o plàtan	18 Patata i pastanaga Gall dindi a la planxa logurt natural
21 Pasta bullida Lluç a la planxa Poma o plàtan	22 Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan	23 Arròs blanc i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan	24 Patata i pastanaga Gall dindi a la planxa Poma o plàtan	25 Arròs blanc i pastanaga Rap a la planxa logurt natural
28 Patata i pastanaga Gall dindi a la planxa Poma o plàtan	29 Arròs blanc i pastanaga Lluç a la planxa Poma o plàtan	30 Patata i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Poma o plàtan	31 Arròs blanc i pastanaga Pollastre a la planxa Poma o plàtan	



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	<p>1</p> <p>Mongeta tendra i patata Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>2</p> <p>Tallarines a les fines herbes Amanida d'enciam i tomàquet Pollastre a la planxa Pinya en el seu suc</p>	<p>3</p> <p>Llenties guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i pastanaga Truita francesa logurt natural desnatat</p>	<p>4</p> <p>Sopa de brou amb pasta Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>
<p>7</p> <p>Crema de verdures Amanida Llom a la planxa Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Amanida d'enciam i olives Fogonero al forn Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb verdures Amanida Truita francesa Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Espaguetis amb alfàbrega Rap al forn amb verduretes Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Coliflor i patata Bistec de vedella a la planxa logurt natural desnatat</p>
<p>14</p> <p>Patates amb all i julivert Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Mongetes blanques guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i tomàquet Truita francesa Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons a l'orenga Amanida d'enciam i blat de moro Carn magra a la planxa logurt natural desnatat</p>	<p>17</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga i blat de moro Paella d'arròs Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Crema de carbassa Amanida Pollastre a la planxa Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>Fideus a la cassola amb verdures Lluç a la planxa Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Col i patata Amanida d'enciam i olives Llom a la planxa logurt natural desnatat</p>	<p>23</p> <p>Sopa de peix amb pasta Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Amanida de cigrons Truita francesa Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Arròs amb tomàquet Amanida Rap a la planxa Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Crema de verdures Amanida Llom a la planxa Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Arròs amb xampinyons Amanida de tomàquet i blat de moro Sardines a la planxa Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Bròquil i patata Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Macarrons amb fines herbes Amanida Pollastre a la planxa logurt natural desnatat</p>	



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Mongeta tendra i patata Carn magra de porc amb ceba i tomàquet Fruita del temps	2 Espaguetis sense gluten amb tomàquet Amanida d'enciam i tomàquet Escalopa de pollastre (farina sense gluten) Pinya en el seu suc	3 Llenties guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i pastanaga Trita de pernil (sense gluten) logurt natural	4 Sopa de brou amb pasta (sense gluten) Hamburguesa de vedella sense gluten amb poma i ceba Fruita del temps
7 Crema de verdures Botifarra de porc sense gluten a la planxa amb mongetes saltejades Fruita del temps	8 Cigrons estofats amb costella Amanida d'enciam i olives Fogonero al forn Fruita del temps	9 Arròs amb verdures Ous durs gratinats amb tomàquet i formatge Fruita del temps	10 Espaguetis sense gluten amb alfàbrega Rap al forn amb verduretes Fruita del temps	11 Coliflor i patata saltejada amb allet Fricandó de vedella amb xampinyons logurt natural
14 Patates gratinades Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps	15 Mongetes blanques guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i tomàquet Trita de formatge Fruita del temps	16 Macarrons sense gluten a la napolitana Amanida d'enciam i blat de moro Escalopa de porc a la milanesa (farina sense g.) Flam sense gluten	17 Paella d'arròs Amanida d'enciam i pastanaga Bacallà al forn amb allet i julivert Fruita del temps	18 Crema de carbassa Pollastre a l'orenga amb patates fregides Fruita del temps
21 Fideus sense gluten a la cassola amb verdures Lluç en salsa verda Fruita del temps	22 Trinxat de col i patata (bacon sense gluten) Amanida d'enciam i olives Salsitxes de porc sense gluten a la planxa logurt natural	23 Sopa de peix amb pasta sense gluten Vedella a la jardineria amb patata i pastanaga Fruita del temps	24 Cigrons saltejats amb allet i sofregit de tomàquet Ous remenats amb pernil sense gluten i xampinyons Fruita del temps	25 Arròs amb tomàquet Rap amb pèsols Fruita del temps
28 Crema de verdures Daus de porc estofats Fruita del temps	29 Arròs amb xampinyons Amanida de tomàquet i blat de moro Sardines arrebossades (farina sense gluten) Fruita del temps	30 Bròquil i patata Hamburguesa de vedella sense gluten amb tomàquet Fruita del temps	31 Macarrons sense gluten a la napolitana Pollastre amb castanyes Crema catalana (sense gluten)	

Tota la farina per arrebossats, salses, etc és sense gluten



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	<p>1 Mongeta tendra i patata Carn magra de porc amb ceba i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>2 Espaguetis amb tomàquet Amanida d'enciam i tomàquet Pollastre a la planxa Pinya en el seu suc</p>	<p>3 Llenties guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i pastanaga Lluç a la planxa logurt natural</p>	<p>4 Sopa de brou amb pasta Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>
<p>7 Crema de verdures Amanida Llom a la planxa Fruita del temps</p>	<p>8 Cigrons estofats amb costella Amanida d'enciam i olives Fogonero al forn Fruita del temps</p>	<p>9 Arròs amb verdures Amanida Pollastre a la planxa Fruita del temps</p>	<p>10 Espaguetis amb alfàbrega Rap al forn amb verduretes Fruita del temps</p>	<p>11 Coliflor i patata saltejada amb allet Fricandó de vedella amb xampinyons logurt natural</p>
<p>14 Patates amb all i julivert Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>15 Mongetes blanques guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i tomàquet Pollastre a la planxa Fruita del temps</p>	<p>16 Macarrons a la napolitana Amanida d'enciam i blat de moro Carn magra a la planxa Flam (sense ou)</p>	<p>17 Paella d'arròs Amanida d'enciam i pastanaga Bacallà al forn amb allet i julivert Fruita del temps</p>	<p>18 Crema de carbassa Pollastre a l'orenga amb patates fregides Fruita del temps</p>
<p>21 Fideus a la cassola amb verdures Lluç en salsa verda Fruita del temps</p>	<p>22 Col i patata saltejats amb allet Amanida d'enciam i olives Llom a la planxa logurt natural</p>	<p>23 Sopa de peix amb pasta Vedella a la jardineria amb patata i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>24 Cigrons saltejats amb allet i sofregit de tomàquet Amanida Pollastre a la planxa Fruita del temps</p>	<p>25 Arròs amb tomàquet Rap amb pèsols Fruita del temps</p>
<p>28 Crema de verdures Daus de porc estofats Fruita del temps</p>	<p>29 Arròs amb xampinyons Amanida de tomàquet i blat de moro Sardines fregides/planxa Fruita del temps</p>	<p>30 Bròquil i patata Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>31 Macarrons a la napolitana Pollastre amb castanyes logurt natural</p>	<p><i>Es fa servir pasta de blat de moro o d'arròs que no conté ou NO es fa servir formatge ratllat, conté traces d'ou.</i></p>



ESCOIA MARGALLÓ

MENÚ "NO PORC"

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	<p>1</p> <p>Mongeta tendra i patata Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>2</p> <p>Tallarines amb tomàquet Amanida d'enciam i tomàquet Escalopa de pollastre Pinya en el seu suc</p>	<p>3</p> <p>Llenties guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i pastanaga Truita francesa logurt natural</p>	<p>4</p> <p>Sopa de brou amb pasta (sense porc) Hamburguesa de vedella amb poma i ceba Fruita del temps</p>
<p>7</p> <p>Crema de verdures Salsitxes de pollastre a la planxa amb mongetes saltejades Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Amanida d'enciam i olives Fogonero al forn Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb verdures Ous durs gratinats amb tomàquet i formatge Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Espaguetis amb alfàbrega Rap al forn amb verduretes Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Coliflor i patata saltejada amb allet Fricandó de vedella amb xampinyons logurt natural</p>
<p>14</p> <p>Patates gratinades Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Mongetes blanques guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i tomàquet Truita de formatge Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons a la napolitana Amanida d'enciam i blat de moro Escalopa de pollastre Flam</p>	<p>17</p> <p>Paella d'arròs Amanida d'enciam i pastanaga Bacallà al forn amb allet i julivert Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Crema de carbassa Pollastre a l'orenga amb patates fregides Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>Fideus a la cassola amb verdures Lluç en salsa verda Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Col i patata Amanida d'enciam i olives Salsitxes de pollastre a la planxa logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Sopa de peix amb pasta Vedella a la jardineria amb patata i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Cigrons saltejats amb allet i sofregit de tomàquet Ous remenats amb i xampinyons Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Arròs amb tomàquet Rap amb pèsols Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Crema de verdures Daus de pollastre estofats Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Arròs amb xampinyons Amanida de tomàquet i blat de moro Sardines arrebossades Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Bròquil i patata Hamburguesa de vedella amb tomàquet Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Macarrons a la napolitana Pollastre amb castanyes Crema catalana</p>	



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	<p>1</p> <p>Mongeta tendra i patata Carn magra de porc amb ceba i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>2</p> <p>Tallarines amb tomàquet Amanida d'enciam i tomàquet Escalopa de pollastre Pinya en el seu suc</p>	<p>3</p> <p>Llenties guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i pastanaga Trita de pernil logurt natural</p>	<p>4</p> <p>Sopa de brou amb pasta Hamburguesa de vedella amb poma i ceba Fruita del temps</p>
<p>7</p> <p>Crema de verdures Botifarra de porc a la planxa amb mongetes saltejades Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Cigrons estofats amb costella Amanida d'enciam i olives Pollastre a la planxa Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb verdures Ous durs gratinats amb tomàquet i formatge Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Espaguetis amb alfàbrega Amanida Gall dindi a la planxa Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Coliflor i patata saltejada amb allet Fricandó de vedella amb xampinyons logurt natural</p>
<p>14</p> <p>Patates gratinades Mandonguilles a la jardinera amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Mongetes blanques guisades amb xoriç Amanida d'enciam i tomàquet Trita de formatge Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons a la napolitana Amanida d'enciam i blat de moro Escalopa de porc a la milanesa Flam</p>	<p>17</p> <p>Arròs amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Crema de carbassa Pollastre a l'orenga amb patates fregides Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>Fideus a la cassola amb verdures Amanida Pollastre a la planxa Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Trinxat de col i patata Amanida d'enciam i olives Salsitxes de porc a la planxa logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Sopa de brou vegetal amb pasta Vedella a la jardinera amb patata i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Cigrons saltejats amb allet i sofregit de tomàquet Ous remenats amb pernil i xampinyons Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Arròs amb tomàquet Amanida Gall dindi a la planxa Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Crema de verdures Daus de porc estofats Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Arròs amb xampinyons Amanida de tomàquet i blat de moro Pollastre a la planxa Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Bròquil i patata Hamburguesa de vedella amb tomàquet Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Macarrons a la napolitana Pollastre amb castanyes Crema catalana</p>	



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	<p>1</p> <p>Mongeta tendra i patata Carn magra de porc amb ceba i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>2</p> <p>Tallarines amb tomàquet Amanida d'enciam i tomàquet Escalopa de pollastre Pinya en el seu suc</p>	<p>3</p> <p>Llenties guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i pastanaga Trita francesa logurt de soja</p>	<p>4</p> <p>Sopa de brou amb pasta Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>
<p>7</p> <p>Crema de verdures (sense llet ni formatges) Llom a la planxa amb mongetes saltejades Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Cigrons estofats amb costella Amanida d'enciam i olives Fogonero al forn Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb verdures Ous durs amb tomàquet Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Espaguetis amb alfàbrega Rap al forn amb verduretes Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Coliflor i patata saltejada amb allet Fricandó de vedella amb xampinyons logurt de soja</p>
<p>14</p> <p>Patates amb all i julivert Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Mongetes blanques guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i tomàquet Trita francesa Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons a la napolitana Amanida d'enciam i blat de moro Escalopa de porc a la milanesa logurt de soja</p>	<p>17</p> <p>Paella d'arròs Amanida d'enciam i pastanaga Bacallà al forn amb allet i julivert Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Crema de carbassa (sense llet ni formatges) Pollastre a l'orenga amb patates fregides Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>Fideus a la cassola amb verdures Lluç en salsa verda Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Col i patata Amanida d'enciam i olives Llom a la planxa logurt de soja</p>	<p>23</p> <p>Sopa de peix amb pasta Vedella a la jardineria amb patata i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Cigrons saltejats amb allet i sofregit de tomàquet Ous remenats amb xampinyons Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Arròs amb tomàquet Rap amb pèsols Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Crema de verdures (sense llet ni formatges) Daus de porc estofats Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Arròs amb xampinyons Amanida de tomàquet i blat de moro Sardines arrebossades Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Bròquil i patata Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Macarrons a la napolitana Pollastre amb castanyes logurt de soja</p>	



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	<p>1</p> <p>Mongeta tendra i patata Carn magra de porc amb ceba i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>2</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Amanida d'enciam i tomàquet Pollastre a la planxa Pinya en el seu suc</p>	<p>3</p> <p>Llenties guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i pastanaga Lluç al forn / planxa logurt de soja</p>	<p>4</p> <p>Sopa de brou amb pasta Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>
<p>7</p> <p>Crema de verdures (sense llet ni formatges) Llom a la planxa amb mongetes saltejades Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Cigrons estofats amb costella Amanida d'enciam i olives Fogonero al forn Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb verdures Amanida Pollastre a la planxa Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Espaguetis amb alfàbrega Rap al forn amb verduretes Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Coliflor i patata saltejada amb allet Fricandó de vedella amb xampinyons logurt de soja</p>
<p>14</p> <p>Patates amb all i julivert Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Mongetes blanques guisades amb hortalisses Amanida d'enciam i tomàquet Pollastre a la planxa Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Macarrons a la napolitana Amanida d'enciam i blat de moro Carn magra a la planxa logurt de soja</p>	<p>17</p> <p>Paella d'arròs Amanida d'enciam i pastanaga Bacallà al forn amb allet i julivert Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Crema de carbassa (sense llet ni formatges) Pollastre a l'orenga amb patates fregides Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>Fideus a la cassola amb verdures Lluç en salsa verda Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Col i patata Amanida d'enciam i olives Llom a la planxa logurt de soja</p>	<p>23</p> <p>Sopa de peix amb pasta Vedella a la jardineria amb patata i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Cigrons saltejats amb allet i sofregit de tomàquet Amanida Pollastre a la planxa Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Arròs amb tomàquet Rap amb pèsols Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Crema de verdures (sense llet ni formatges) Daus de porc estofats Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Arròs amb xampinyons Amanida de tomàquet i blat de moro Sardines fregides/planxa Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Bròquil i patata Amanida Bistec de vedella a la planxa Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Macarrons a la napolitana Pollastre amb castanyes logurt de soja</p>	<p><i>Es fa servir pasta de blat de moro o d'arròs que no conté ou</i></p>

