

“Cap menjar a la brossa”

Proposta educativa pel temps del migdia 2013-2014



1

Una dada preocupant?

A Catalunya es malbaraten més de 260.000 tones d'aliments a l'any, mentre que el 22% de la població catalana viu sota el llindar de la pobresa. Amb el menjar que es llença durant un any es podrien alimentar 5000.000 persones.



2

Què pretenem?

Volem fer sorgir preguntes... bones preguntes

Amb les activitats volem promoure que els infants i els joves arribin a fer-se preguntes, “bones preguntes” que els ajudin a comprendre i a interpretar els fets i fenòmens de la vida que els envolta.

Volem que els infants i joves no s'emportin consells, sinó reflexions

Volem que prenguin opcions personals, des de la coherència i la reflexió, enlloc que aprenguin pautes i regles. Defugim d'ensenyar el que està “bé o malament”

Volem tractar el consum com una dimensió de la nostra vida

Volem defugir de les activitats que ens posicionen com a ens consumidors que hem d'aprendre a defensar-nos de les grans empreses, per a fer activitats que ens reconeixen i ens descobreixen com a actors rellevants dins el fenomen del consum.

Volem endinsar-nos en la dimensió emocional del consum

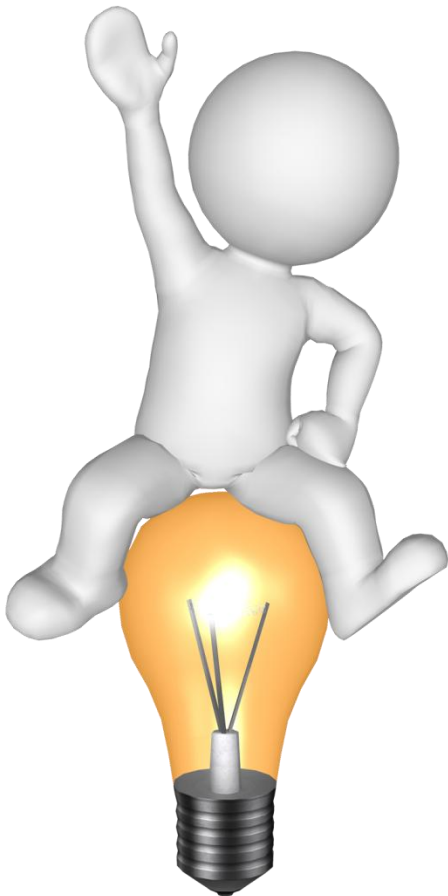
Volem posar en valor les experiències de cadascú davant el consum, com a moments i vivències úniques.

Amb les activitats volem ajudar a formar persones estratègiques (crítiques i reflexives), capaces de fer front a l'atzar, a tenir en compte les seves emocions.



3

Quadre general d'activitats i continguts



Curs	Pregunta del trimestre	Continguts
2013-2014 EL MALBARATAMENT ALIMENTARI	COM COMPREM? QUANT LLENCEM?	Emocions, necessitats, valors socials. Hàbits de consum. Gestió dels diners i procés de compra.
	D'ON VENEN LES COSES? COM LES GUARDEM?	Origen dels productes. Caducitat dels productes. Formes de malbaratar menys aliments
	QUE PODEM FER AMB EL MENJAR QUE ENS SOBRA? QUE PODEM FER AMB LES NOSTRES DEIXALLES?	Formes alternatives al consum El valor de les coses. La creativitat.

4

El primer trimestre

COM COMPREM?

- 1.- EL MENÚ
- 2.- CONTE NADALENC
- 3.- CONSTRUIR UN DECÀLEG DE BONS CONSELLS

QUANT LLENCEM?

- 5.- ENQUESTA ALS NENS I NENES SOBRE HÀBITS DE CONSUM
- 6.- ESTUDI DE LES DEIXALLES PRODUÏDES AL MENJADOR

RECORDA!!!!

EL JOC TRADICIONAL I DE PATI
ÉS LA MILLOR EINA
DE CONSUM RESPONSABLE
PEL NOSTRE TEMPS DE LLEURE

5

El segon trimestre



D'ON VENEN LES COSES?

- 1.- JOC DELS PLATS CUINATS
- 2.- MAPA DE LES ETIQUETES
- 3.- MURAL DELS ALIMENTS I LES ESTACIONS DE L'ANY

COM LES GUARDEM?

- 3.- JOC DE LA CONSERVACIÓ DELS ALIMENTS
- 4.- INTERCANVI DE LLIBRES PER SANT JORDI

6

El tercer trimestre

QUE PODEM FER AMB EL MENJAR QUE ENS SOBRA?

1. CONCURS DE RECEPTES DE CUINA “RECICLADA”
2. TALLER DE CUINA

QUE PODEM FER AMB LES NOSTRES DEIXALLES?

3. TALLER DE RECICLATGE
4. TRIVIAL DEL CONSUM RESPONSABLE

