



07/05/2013

Associació de Mares i Pares de l'Escola Margalló de Castelldefels

## Informacions d'interès per a les famílies

### Sobre l'Ada Parellada



Nascuda a Granollers l'any 1967. Des de l'any 1993 dirigeix el restaurant Semproniana on cada dissabte organitzen tallers per a infants.

Ha escrit [diversos llibres](#) sobre cuina i alimentació, alguns d'ells centrats en els menús de la casa ("Es fácil que coman de todo", "En táper", "Cuinar a l'escola").

Escriu la secció "Nens, a la cuina!" en el suplement Ara Criatures del diari Ara i també al bloc "[Semproniana](#)".

Amb la col·laboració de:



## xerrada - taller sobre alimentació



Les famílies cada cop som més conscients de la necessitat d'oferir als nostres infants una dieta equilibrada que els porti tots els nutrients necessaris per a un correcte desenvolupament.

De vegades però, aquest objectiu ens fa oblidar que el moment de dinar, a banda de la funció fisiològica ha de ser també un temps d'aprenentatge, d'experimentació i, sobretot de gaudi.

Aquesta és una de les preocupacions de l'Ada Parellada, experta en gastronomia que ens convidarà a reflexionar sobre aquests extrems en una xerrada - debat el proper **22 de maig a partir de les 16.30 hores**.

A més, mentre les mares i els pares debatem sobre l'alimentació de la canalla, els/les nostres fills/es faran un **taller-berenar** al menjador.

Les **places són limitades**, inscriviu-vos mitjançant aquest [formulari](#) abans del dia 20 de maig.

# Torna la Festa de la Primavera



El proper **7 de juny**, a partir de les **16.30 hores**, al Margalló tornem a celebrar la Festa de la Primavera. Gaudirem d'un berenar d'allò més saludable a base de fruites, sucus i verdures i, a més comptarem amb animació i tallers. No us ho podeu perdre!

Recordeu que som una **Escola Verda** i, per aquest motiu, **no disposarem de gots ni de recipients d'un sol ús**. Caldrà que tothom porti els seus gots, plats o bols per recollir la beguda i la fruita.



## FESTA DE CLOENDA

### Convocatòria de vaga

El proper **9 de maig**, els sindicats de docents, les associacions d'estudiants i les federacions d'associacions de mares i pares han convocat una jornada de vaga en senyal de rebuig a les retallades i a la Llei Wert.

Com sempre, el departament d'Ensenyament decretarà els serveis mínims a l'escola.

Des de l'AMPA us convidem a participar en les mobilitzacions que es convoquin.

**Defensem l'educació pública i de qualitat!**



El proper **31 de maig**, el Parc de la Muntanyeta torna a acollir la Festa de cloenda de les activitats extraescolars i dels jocs escolars.

Podreu gaudir de diverses activitats organitzades pels centres educatius i també de jocs inflables i animació.

Esperem que aquestes informacions siguin del vostre interès. Recordeu que ens trobareu tots els divendres de 16.30 a 17 hores al despatx de l'AMPA i que podeu fer-nos arribar les vostres consultes, propostes i suggeriments a través del formulari CONTACTAR del nostre web o bé enviant un correu electrònic a [ampamargallo@gmail.com](mailto:ampamargallo@gmail.com)